



Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal

Dokumentasjonsnotat

TALL

SOM FORTELLER

NOTATER / DOCUMENTS

2019/33

Kristina Strand Støren og Jovana Todorovic

I serien Notater publiseres dokumentasjon, metodebeskrivelser, modellbeskrivelser og standarder.

© Statistisk sentralbyrå
Ved bruk av materiale fra denne publikasjonen
skal Statistisk sentralbyrå oppgis som kilde.

Publisert 30. august 2019

ISBN 978-82-537-9981-0 (elektronisk)

Standardtegn i tabeller	Symbol
Tall kan ikke forekomme	.
Oppgave mangler	..
Oppgave mangler foreløpig	...
Tall kan ikke offentligjøres	:
Null	-
Mindre enn 0,5 av den brukte enheten	0
Mindre enn 0,05 av den brukte enheten	0,0
Foreløpig tall	*
Brudd i den loddrette serien	—
Brudd i den vannrette serien	
Desimaltegn	,

Forord

Denne rapporten beskriver gjennomføringen av pilotundersøkelsen om livskvalitet i Hallingdal og undersøkelsens hovedfunn.

Formålet med pilotundersøkelsen var todelt: å gi resultater om livskvaliteten i Hallingdal til oppdragsgiveren Regionrådet for Hallingdal, og å teste ut et webspørreskjema om livskvalitet som baserer seg på anbefalingene i rapporten «Livskvalitet – Anbefalinger for et bedre målesystem» (Bang Nes, Hansen & Barstad, 2018). Helsedirektoratet har finansiert etableringen av webspørreskjemaet som ble brukt i undersøkelsen. Arbeidet med webspørreskjemaet er omtalt i den tekniske rapporten «Etablering av en plattform for måling av livskvalitet» (Todorovic, Båshus og Støren, 2019). Pilotundersøkelsen om livskvalitet i Hallingdal er finansiert av Regionrådet for Hallingdal. Data fra undersøkelsen vil bli gjort tilgjengelig for forskning.

I Statistisk sentralbyrå (SSB) har Kristina Strand Støren og Lotte Rustad Thorsen fra seksjon for inntekts- og levekårsstatistikk hatt det faglige ansvaret for undersøkelsen, innholdet i spørreskjemaet og analysearbeidet. Jovana Todorovic ved seksjon for personundersøkelser har hatt ansvaret for planlegging og gjennomføring av datafangsten.

Nina Berg i seksjon for metoder og Anders Barstad i forskningsavdelingen har vært viktige bidragsytere i arbeidet med spørreskjemaet.

Trond Båshus og Thore Nafstad-Bakke ved seksjon for personundersøkelser har hatt ansvar for programmering av skjema, utvalgsadministrasjon og tilrettelegging av filer. Kristina Strand Støren ved seksjon for inntekts- og levekårsstatistikk har beregnet vekter for datamaterialet.

Statistisk sentralbyrå, 13.06.2019

Ann-Kristin Brændvang

Sammendrag

Statistisk sentralbyrå (SSB) gjennomførte våren 2019 en pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal. Undersøkelsen ble gjort på oppdrag fra Regionrådet for Hallingdal. Formålet med pilotundersøkelsen var todelt: å gi resultater om livskvaliteten i Hallingdal til oppdragsgiveren, og å teste ut et webspørreskjema om livskvalitet som baserer seg på anbefalingene i rapporten «Livskvalitet – Anbefalinger for et bedre målesystem» (Bang Nes, Hansen & Barstad, 2018).

Pilotundersøkelsen ble gjennomført våren 2019 som en selvadministrert webundersøkelse. Utvalget bestod av 4 000 personer over 18 år som var bosatt i Hallingdal. Undersøkelsen fikk en del oppmerksomhet i lokalmedia (vedlegg F). De som var trukket ut mottok e-post eller brev og SMS med informasjon om undersøkelsen og lenke til webskjema (vedlegg A–E). Respondenter brukte i snitt 26 minutter på å svare på skjema. Mediansvartid var på 24 minutter. Undersøkelsen oppnådde en svarprosent på 53 prosent. Blant dem som fikk invitasjon til å delta per e-post var svarprosent 62 prosent, og blant dem som fikk den via brev var svarprosenten 13 prosent. Frafall var størst blant personer over 67 år og personer med lav utdanning.

Spørreskjema om livskvalitet inneholder flere indikatorer på subjektive og objektive komponenter av et godt liv. Undersøkelsen dekker følgende temaer: generell livskvalitet, helse, sosiale relasjoner, arbeidsforhold og -miljø, økonomisk situasjon, bolig og bomiljø, samfunnsforhold, hverdag og fritid. Skjema inneholder også et par tilleggsspørsmål om Hallingdal etter ønske fra oppdragsgiver. Se vedlegg G og H for spørreskjema på bokmål og nynorsk. I tillegg har vi lagt til en del registerinformasjon i etterkant, blant annet om utdanning, bolig, arbeid og inntekt. Hvilke opplysninger som ble hentet fra register er beskrevet i kapittel 7. Bakgrunnsvariabler og indikatorer er beskrevet i kapittel 8.

Hovedresultater på utvalgte indikatorer for utvalgte grupper er beskrevet i kapittel 9. Informasjon om de resterende indikatorer og grupper fremgår av vedleggstabellene i Vedlegg I.

Innhold

Forord	3
Sammendrag	4
1. Innledning	6
1.1. Bakgrunn og formål.....	6
2. Utvalg	6
2.1. Populasjon	6
2.2. Trekking av utvalg	7
2.3. Kontaktinformasjon til respondentene	7
3. Datainnsamling	8
3.1. Informasjonsarbeid.....	8
3.2. Utsendingsperioder og utsendinger	9
3.3. El-syklus som insentiv	10
3.4. Svarinnlegg	10
3.5. Svartid og svarenheter	13
3.6. Tilbakemeldinger fra respondenter.....	13
4. Datakvalitet	14
4.1. Skjevheter	14
4.2. Frafall	15
4.3. Innsamlings og bearbeidingsfeil	16
5. Statistisk usikkerhet og feilmarginer ved utvalgsundersøkelser	17
6. Vekting: korrigerings av frafall og oversampling	19
6.1. Frafallsvekt.....	19
6.2. Designvekt	20
6.3. Kombinert vekt	20
7. Opplysninger fra register	20
7.1. Befolkningsregisteret, 2018-tall.....	20
7.2. Register over husholdninger og boliger, 2018-tall	21
7.3. Registerbasert arbeidsmarkedsstatistikk (A-ordningen), tall per 31.03.2019	21
7.4. Nasjonal utdanningsdatabase, 2017-tall	22
7.5. Inntekts- og formuesregisteret, 2017-tall.....	23
8. Tilrettelegging av data	23
8.1. Beskrivelse av bakgrunnsvariabler.....	23
8.2. Beskrivelse av indikatorer	25
9. Hovedresultater	30
9.1. Oppsummering av hovedresultater	30
9.2. Generell livskvalitet	30
9.3. Helse.....	31
9.4. Sosiale relasjoner.....	32
9.5. Arbeidsmiljø	33
9.6. Økonomisk romslighet.....	35
9.7. Bolig og bomiljø.....	36
9.8. Samfunn.....	37
9.9. Fritid.....	38
10. Utlevering av data til NSD	40
Referanser	41
Vedlegg A: Invitasjonsbrev	42
Vedlegg B: Invitasjonsepost	43
Vedlegg C: Påminnelseposter	44
Vedlegg D: Påminnelseposter til påbegynte	46
Vedlegg E: SMS-er	48
Vedlegg F: Mediesaker om undersøkelsen fra lokalavisen Hallingdølen	49
Vedlegg G: Spørreskjema på bokmål	55
Vedlegg H: Spørreskjema på nynorsk	72
Vedlegg I: Resultattabeller	88
Vedlegg J: Filbeskrivelse av anonymisert fil tilgjengelig hos Norsk senter for forskningsdata (NSD)	112

1. Innledning

1.1. Bakgrunn og formål

Statistisk sentralbyrå (SSB) gjennomførte våren 2019 en pilotundersøkelse om livskvalitet, i Hallingdal. Undersøkelsen er gjort på oppdrag fra Regionrådet for Hallingdal, og i samarbeid med Helsedirektoratet og Folkehelseinstituttet.

Utgangspunktet for undersøkelsen er anbefalingene i rapporten «Livskvalitet – Anbefalinger for et bedre målesystem» (Bang Nes, Hansen & Barstad, 2018). Arbeidet SSB har gjort med å utarbeide et webskjema basert på disse anbefalingene, er omtalt i den tekniske rapporten «Etablering av en plattform for måling av livskvalitet» (Todorovic, Båshus & Støren, 2019). Den tekniske rapporten beskriver også programmeringen av skjema, med vekt på layout på mobil- og dataskjerm.

Undersøkelsen kartlegger både subjektiv og objektiv livskvalitet. Subjektiv livskvalitet handler om hvor fornøyd man er med livet, opplevde følelser, og forskjellige aspekter av psykologisk fungering. Objektiv livskvalitet handler om livsbetingelser og forskjellige aspekter ved en persons livssituasjon. Det omfatter blant annet helse, økonomi, fysisk trygghet, sosialt fellesskap, arbeid og utdanning.

Dette er en pilotundersøkelse som skal gi oss kvantitative data om hvordan datainnsamling og skjema fungerer. SSB vil bruke resultatene i videre arbeid med en nasjonal undersøkelse om livskvalitet. I tillegg til å være pilot er dette også en selvstendig undersøkelse om livskvalitet i Hallingdal, og er ment å gi resultater både for hele regionen og per kommune. Regionrådet vil bruke resultater fra undersøkelsen for å lære om hvordan «hallinger» (innbyggere i Hallingdal) har det og for å tilrettelegge for gode liv i regionen.

Resultatene vil bli brukt i SSBs egne publikasjoner og vil bli gjort tilgjengelig for forskning gjennom Norsk senter for forskningsdata (NSD).

Tabell 1.1 Nøkkeltall

	Antall	Prosent
Utvalg	4 000	
Avganger	5	
Bruttoutvalg	3 995	100
Frafall	1 870	47
Nettoutvalg – antall svar	2 125	53
Innsamlingsmetode		Web
Feltperiode	1. april til 14. april 2019	
Median svartid	24 minutter	

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

2. Utvalg

2.1. Populasjon

Populasjonen i undersøkelsen er alle bosatte i Hallingdal som hadde fylt 18 år per 1. april 2019. Det er ingen øvre aldersgrense. Hallingdal består av seks kommuner - Flå, Nes, Gol, Hemsedal, Ål og Hol.

I forkant av undersøkelsen var populasjonen på 16 652 personer. Av disse var 8 343 menn og 8 304 kvinner. Tabell 2.1 viser hvordan hele populasjonen fordeler seg på ulike aldersgrupper og kommuner.

Tabell 2.1 Populasjon i Hallingdal, mars 2019

	Flå	Nes	Hemsedal	Ål	Hol	Gol	I alt
18–29 år	150	436	322	628	578	597	2 711
30–39 år	106	304	396	469	576	517	2 368
40–49 år	128	439	397	586	564	632	2 746
50–59 år	152	488	314	645	626	654	2 879
60–69 år	150	494	213	629	605	548	2 639
70–79 år	104	367	171	449	485	457	2 033
80+ år	83	222	121	314	249	287	1 276
I alt	873	2 750	1 934	3 720	3 683	3 692	16 652

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

2.2. Trekking av utvalg

Det ble bestemt å trekke et utvalg på 4 000 personer fra populasjonen. Trekkgrunnlaget ble inndelt i strata etter kommune. I hver kommune ble det trukket et representativt utvalg fra SSB's sentrale befolkningsdatabase – BeReg¹. Alderen ble beregnet per 1. april 2019, siden datainnsamlingen begynte da.

Utvalget ble trukket slik at det er mulig å lage representativ statistikk om livskvalitet på kommunenivå. Det betyr at andelen av populasjonen som er med i utvalget er størst for de små kommunene.

Tabell 2.1 Utvalgsplan

	Antall i populasjonen	Bruttoutvalg	Utvalgsandel. Prosent
Flå	873	400	45,8
Nes	2 750	650	23,6
Hemsedal	1 934	550	28,4
Ål	3 720	800	21,5
Hol	3 683	800	21,7
Gol	3 692	800	21,7
I alt	16 652	4 000	24

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

Som det fremgår av tabell 2.1, er nesten halvparten av hele populasjonen i Flå med i utvalget mens bare litt over en femtedel er med i Ål, Hol og Gol. Det er 1 974 menn i utvalget og 2 026 kvinner.

Tabell 2.2 Utvalget fordelt på kommuner og aldersgrupper

Alder	Flå	Nes	Hemsedal	Ål	Hol	Gol	I alt
18–29 år	70	103	90	129	124	128	644
30–39 år	52	74	115	107	139	113	600
40–49 år	58	97	111	118	121	149	654
50–59 år	68	122	87	151	139	139	706
60–69 år	66	127	61	118	113	98	583
70–79 år	45	82	53	101	116	106	503
80+ år	41	45	33	76	48	67	310
I alt	400	650	550	800	800	800	4 000

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

2.3. Kontaktinformasjon til respondentene

Vi brukte Kontakt- og reservasjonsregisteret (KRR) til Direktoratet for forvaltning og ikt (Difi) for å koble på mobilnummer og e-postadresser. Det var totalt 702 respondenter som ikke hadde e-post og 579 respondenter som ikke hadde telefonnummer registrert i KRR. De utgjør henholdsvis 18 og 15 prosent av utvalget. Det er stor grad av overlapp mellom disse to gruppene, da hele 553 respondenter (14 prosent av utvalget) manglet både e-post og telefonnummer.

¹ Denne basen oppdateres daglig med opplysninger fra Det sentrale folkeregisteret.

Tabell 2.3 Respondenter som manglet både e-post og telefonnummer.

Alder	Antall	Utvalgsandel
18 – 29 år	15	0,4
30 – 39 år	23	0,6
40 – 49 år	28	0,7
50 – 59 år	46	1,1
60 – 69 år	73	1,8
70 – 79 år	170	4,2
80 + år	198	4,9
Totalt	553	13,8

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

De er hovedsakelig de eldste vi ikke hadde digital kontaktinformasjon til, spesielt de som er eldre enn 70 år. Respondenter som ikke hadde e-post registrert i KRR, fikk tilsendt brev med invitasjon til å delta i undersøkelsen.

3. Datainnsamling

Undersøkelse av livskvalitet i Hallingdal ble gjennomført som en webundersøkelse. Datainnsamlingen startet mandag 1. april og ble avsluttet søndag 14. april.

3.1. Informasjonsarbeid

Alle respondenter mottok enten e-post eller brev med invitasjon til å delta ved oppstart av undersøkelsen. I løpet av datainnsamlingsperioden, ble det sendt flere e-poster og SMS-er til respondenter som ikke hadde svart. Se vedlegg A–E for informasjonsbrev, e-poster og SMS-er. Respondenter som ville ha mer informasjon om undersøkelsen kunne få det på innrapporteringsiden på ssb.no.

Innbyggere i Hallingdal ble også informert om undersøkelsen på nettsider til alle enkeltkommuner og på nettsiden til Regionrådet for Hallingdal. Undersøkelsen hadde en gjenkjennelig logo med teksten «Koss har du det?».

Illustrasjon 3.1 Informasjon om undersøkelsen på nettsiden til Hemsedal kommune

The screenshot shows the Hemsedal kommune website. On the left is a navigation menu with items like 'Snarvegar', 'Politikk og innsyn', 'Plan og kunngjøring', 'Skule og barnehage', 'Teknisk, eigedom og næring', 'Helse og omsorg', 'Kultur og fritid', 'Hallingdal-kommunene', and 'Hallingdal Barneverntjeneste'. The main content area features a large image of a snowy mountain. Overlaid on this image is a central orange box with the text 'Koss har du det?' and a smaller white box below it with text: 'Vel 4000 hallingar over 18 år vil 1. april (ikke aprilspøk) få ein epost eller brev frå Statistisk sentralbyrå. Der de blir oppmoda om å svara på ei undersøking om livskvalitet, koss har du det? Regionrådet og Hemsedal kommune ber alle som får tilsendt spørreskjema om å stille seg positive til å svara. Les meir her: regionradet.no/hallingdal/'. To the right of the image is a white box with the heading 'Kommunestyrevalet 2019' and text: 'LISTEFORSLAG må nå kome fram til kommunen Klokka 12.00 (dagtid) den 1. april 2019 Det er ikkje nok at brev med listeforslag er poststempla innan fristen. Les meir her: [hemsedal.kommunevalg](http://hemsedal.kommunevalg.no) eller på valg.no'. Below this is another white box with the heading 'Varsel om oppstart av kommunedelplan for Kulturminne og kulturmiljø' and text: 'Hemsedal kommune varslar med dette oppstart av arbeidet med Kommunedelplanen for Kulturminne og kulturmiljø. Høyringsfrist: 10. april. Les meir' with a blue 'Les meir' button.

Kilde: Nettsiden til Hemsedal kommune, 1. april 2019.

Undersøkelsen ble også promotert i den lokale avisen Hallingdølen. I hele datafangstperioden var det reklame for undersøkelsen i nettavisen.

Illustrasjon 3.2 Reklame for undersøkelse i nettavisen Hallingdølen

Kilde: Nettavis Hallingdølen, 1. april 2019.

Det var også flere mediasaker om undersøkelsen under datafangsten. Undersøkelsen ble omtalt på radio i NRKs distriktsprogrammet for Buskerud 1. april. Avisen Hallingdølen sto for resten av mediasakene. Her kunne man lese generelt om undersøkelsen, om livskvaliteten til en «goling» (innbygger i Gol) og om livskvaliteten til en som har flyttet fra storbyen til Hemsedal. En annen sak handlet om at ordførere i Hallingdal selv har svart på undersøkelsen. Undersøkelsen fikk også negativ medieomtale. En 91-åring fra Gol fikk ikke til å svare på datamaskin, og var misfornøyd med at hun ikke fikk tilsendt undersøkelsen på papir. En annen «halling» (innbygger i Hallingdal) sendte inn leserbrev hvor hun uttrykte sin misnøye med å ikke bli trukket ut til undersøkelsen. For utklipp av disse sakene se vedlegg F.

Mediesakene har sammen klart å sette undersøkelsen på dagsorden i lokalmiljøet. Dette har sannsynligvis bidratt til at flere var positive til undersøkelsen og til at vi har oppnådd høy svarprosent.

3.2. Utsendingsperioder og utsendinger

Utvalget ble delt opp i to helt like utsendingsperioder, periode 1 og periode 2. Respondentene som ikke hadde e-posten sin registrert i KRR fikk tilsendt et brev med invitasjon til å delta 28. mars. Det var totalt 702 respondenter som fikk brev, mens de resterende 3 298 fikk e-post med invitasjon til å delta på oppstartsdagen 1. april. Den første dagen sendte vi også SMS til respondenter som enda ikke hadde svart. Det var totalt 579 respondenter som ikke hadde telefonnummeret sitt registrert i KRR, og dermed ikke fikk noen SMS.

Vi sendte purringer til respondenter som ikke har fullført skjema. Det var to løp for disse purringene. Det ene løpet var til respondenter som har begynt å svare på skjema, og som vi kalte for «påbegynte». De fikk egne påminnelser på e-post og SMS der de ble oppfordret til å fullføre skjema. Det andre løpet var for respondenter som ikke har begynt å svare på skjema. Disse fikk vanlige påminnelser. For innholdet i alle utsendingene, se vedlegg A-E.

Tabell 3.1 Utsendinger og perioder

	Dato	Klokkeslett periode 1	Klokkeslett periode 2
Første e-post til alle	1. april	09:00	11:30
Første SMS	1. april	17:00	17:30
Første e-post til påbegynte	2. april	12:00	12:00
Første SMS til påbegynte	2. april	18:00	18:00
Første påminningsepost	3. april	09:00	09:30
Første påminnings-SMS	3. april	12:00	12:30
Første e-post til påbegynte	4. april	16:00	16:00
Andre SMS til påbegynte	4. april	16:15	16:15
Andre påminnings-SMS	5. april	11:00	11:30
Andre påminningsepost	8. april	09:00	09:30
Tredje påminnings-SMS	8. april	16:15	16:30
Andre e-post til påbegynte	8. april	10:00	10:00
Tredje SMS til påbegynte	8. april	16:30	16:45
Fjerde påminnings-e-post	11. april	18:00	19:00
Fjerde SMS til påbegynte	11. april	18:30	18:30

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

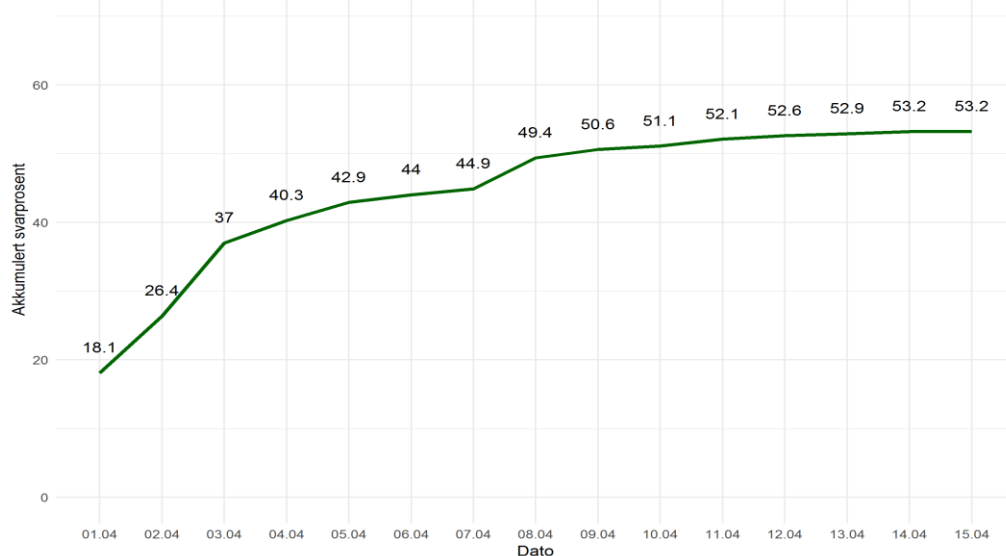
For å unngå at mange henvendte seg til svartjenesten samtidig, fikk de to periodene e-post og SMS på ulike tidspunkt. Utsendinger som skulle til få respondenter gikk ut samtidig.

3.3. El-sykler som insentiv

Oppdragsgiver hadde ti el-sykler, verdi 15 000 kroner per sykkel, som skulle loddes ut til respondenter som svarte på undersøkelsen. Vi ønsket å teste om et slikt insentiv kunne få flere til å svare på slutten av datafangsten. Alle som svarte var med i trekkingen av fem el-sykler. Dette opplyste vi om i alle e-poster og brev. På mandag 8. april sendte vi en e-post og en SMS til periode 2 der vi opplyste at de som svarte innen midnatt den dagen vil være med i trekkingen av fem ekstra sykler. Dette ekstra insentivet gikk bare til periode 2, for at vi skulle kunne se om det bidro til flere svar sammenlignet med periode 1 som fikk lignende e-post og SMS, bare uten insentivet. Insentivet hadde en svak positiv effekt på svarinngangen i periode 2. Se avsnitt 3.4 for resultater av forsøket.

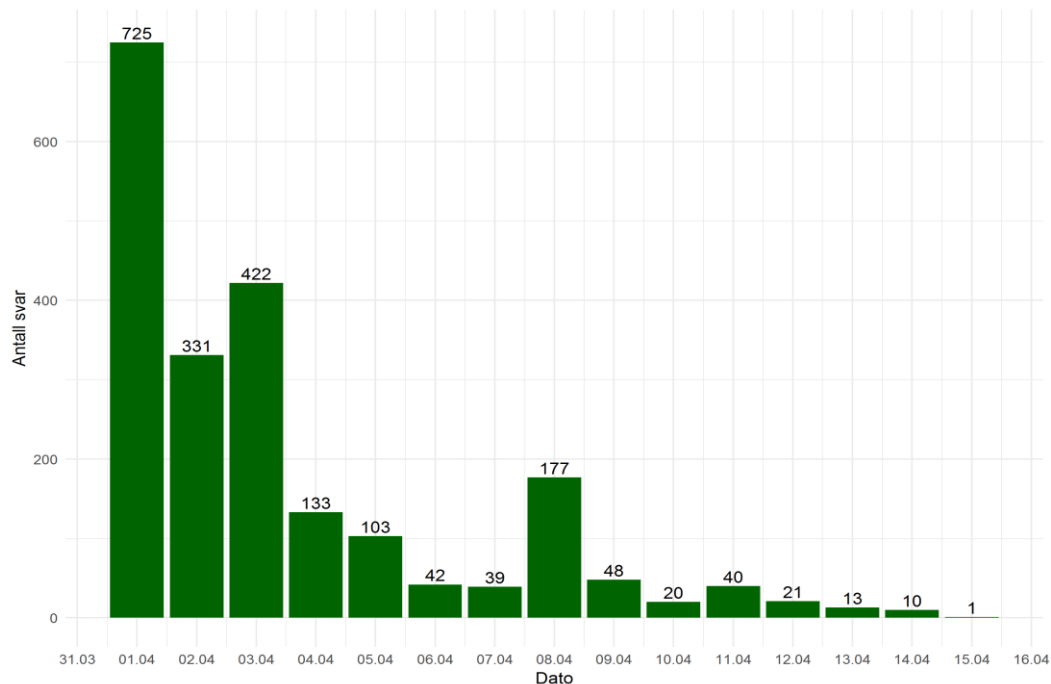
3.4. Svarinngang

Innsamlingsperioden for undersøkelsen var fra mandag 1. april til og med søndag 14. april. En respondent rakk å svare 15. april før vi stengte for flere svar. Totalt fikk vi 2 125 svar, som utgjør 53 prosent av bruttoutvalget. Svarprosenten var på nesten 45 prosent etter en uke i felt. I den andre uken økte den totale svarprosenten med 8 prosentpoeng.

Figur 3.1 Akkumulert svarinnngang. N=3 995. Prosent

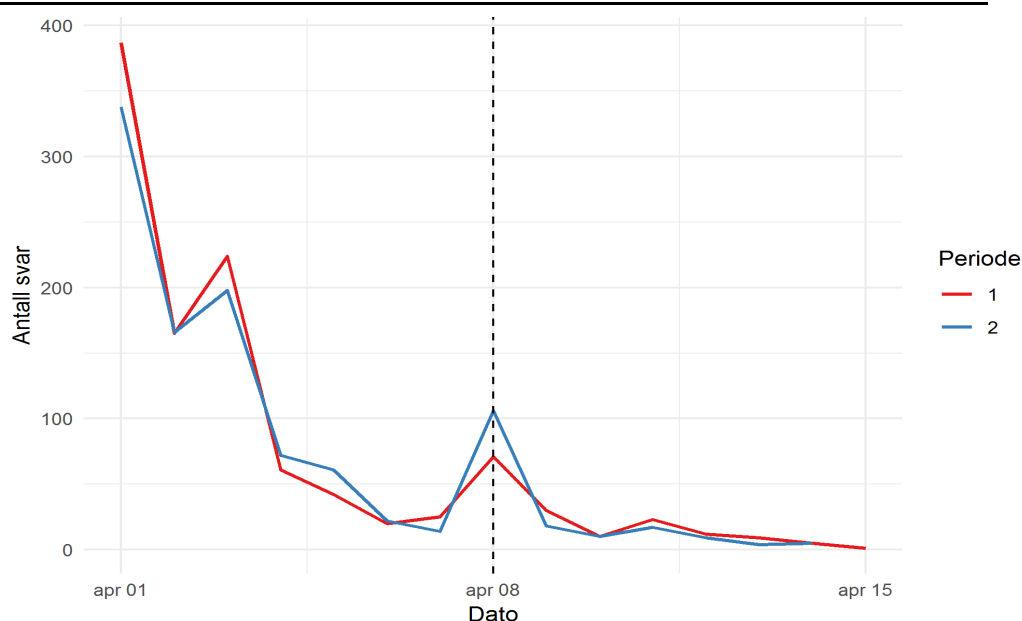
Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

De aller fleste svarte den første dagen. Disse utgjør over en tredjedel av alle som har svart. Det var også mange som fullførte skjema den tredje dagen, 3 april. Dette henger sammen med at mange påminnelser ble sendt den dagen.

Figur 3.2 Antall svar per dag. N=2 125

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

Etter de første tre dagene av datainnsamlingen gikk antall svar gradvis ned. Mandag 8. april, da 177 personer fullførte skjema, bryter med denne trenden. Denne dagen fikk alle som ikke har svart e-post og SMS, og respondenter fra periode 2 fikk også beskjed om at de vil være med i trekkingen av fem ekstra sykler hvis de svarte innen midnatt. Figur 3.3 viser antall svar per dag for de to periodene.

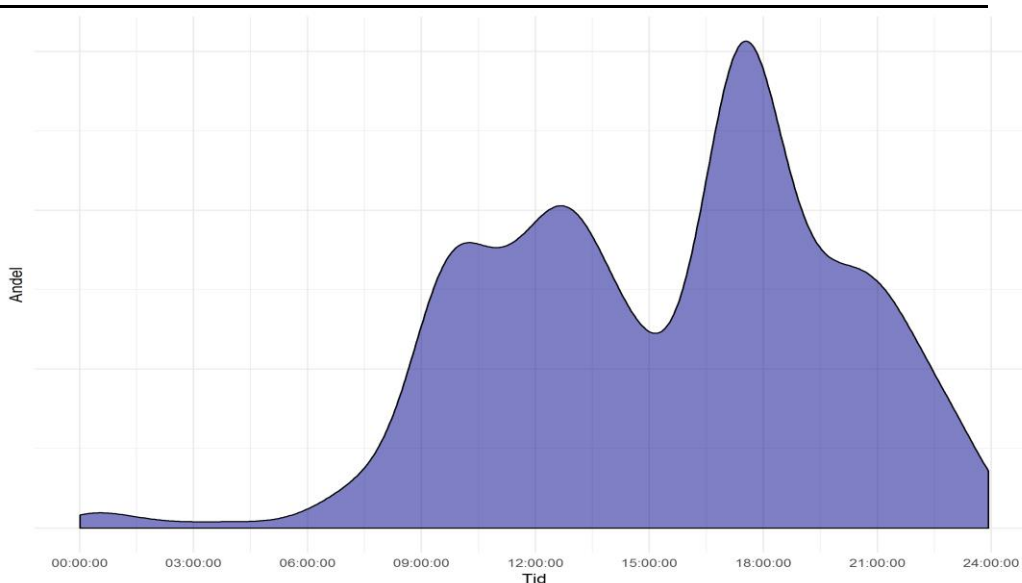
Figur 3.3 Antall svar per dag per periode. N=2 125

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

Etter en uke i felt var svarprosenten i periode 1 og 2 på henholdsvis 46 prosent (924 svar) og 44 prosent (871 svar). Forskjellen mellom periodene kan skyldes at respondenter fra periode 1 fikk utsendinger litt tidligere enn respondenter fra periode 2.

Mandag 8. april, dagen da respondenter i periode 2 fikk beskjed om at de kunne være med i trekkingen av fem ekstra el-sykler, fikk vi 106 svar fra periode 2 og 71 svar fra periode 1. Tiltaket hadde effekt, men den var nokså liten og varte kun deg dagen. Til tross for at kun respondenter i periode 2 fikk det ekstra incentivet, endte vi til slutt med 45 flere svar fra periode 1 enn fra periode 2.

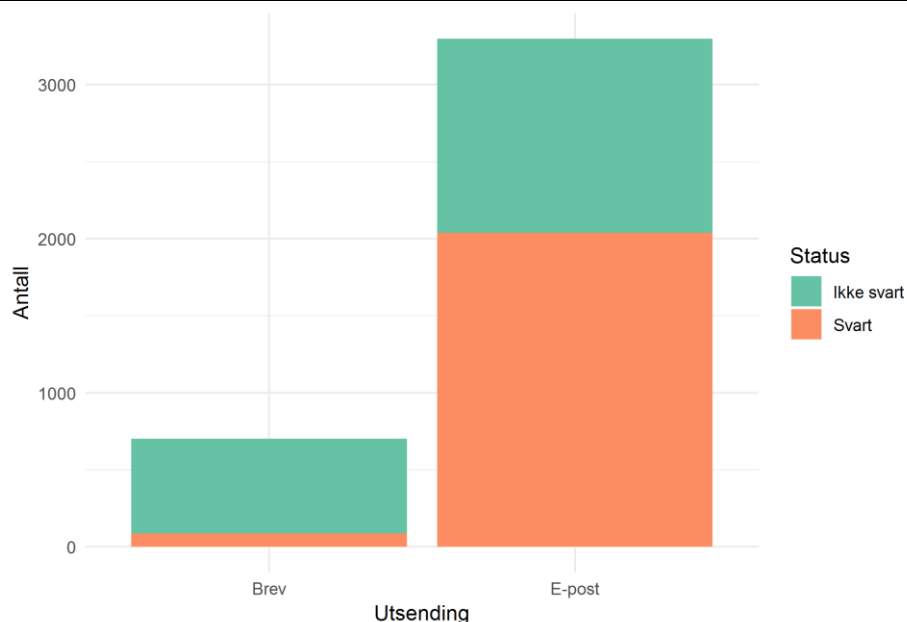
Respondenter begynte å svare på undersøkelsen på ulike tidspunkt på dagen. Figur 3.4 viser når på dagen de som fullførte skjema begynte å svare. De fleste gjorde det mellom kl. 17:30 og 20:00, og mellom kl. 11:30 og 12:30.

Figur 3.4 Andel som begynte å svare på undersøkelsen på ulike tidspunkt på dagen. N=2 125

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

Det er store forskjeller i svarprosenten blant respondentene som fikk invitasjon til å delta per e-post og de som fikk det per brev. Av 702 respondenter som fikk brev, var det bare 88 som svarte. Dette gir en svarprosent på 13 i denne gruppen. Av 3 298 respondenter som fikk invitasjon via e-post, var det 2 037 som svarte. I denne gruppen var svarprosenten på 62 prosent.

Figur 3.4 Svar blant respondenter som fikk e-post og brev. N= 3 995.



Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

3.5. Svartid og svarenheter

Det er variasjon i hvor lang tid respondenter i ulike aldre brukte på å svare på undersøkelsen. Tabell 3.2 viser at gjennomsnittstiden øker med alderen. De yngste brukte kortest tid – gjennomsnittlig 21 minutter, mens de eldste brukte lengst tid, 31 minutter i gjennomsnitt.

Tabell 3.2 Gjennomsnittlig og median svartid for ulike aldersgrupper. N=2 011.²

	Gjennomsnitt	Median
I alt	26 minutter	24 minutter
16–24 år	21 minutter	19 minutter
25–44 år	23 minutter	20 minutter
45–66 år	27 minutter	25 minutter
67 + år	31 minutter	30 minutter

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

Skjema ble programmet slik at det automatisk ble tilpasset til ulike skjermstørrelser. De to hoved-layoutene var tilpasset for små enheter som mobiltelefoner og for store enheter som data- eller nettbrettskjerm. Det var flere som svarte på undersøkelsen på liten skjerm enn på stor skjerm. 57 prosent svarte på liten skjerm, mens 43 prosent svarte på stor skjerm.

3.6. Tilbakemeldinger fra respondenter

Det kom totalt 22 henvendelser til svartjenesten i forbindelse med undersøkelsen. De handlet hovedsakelig om at respondenter ikke ønsket å delta eller ikke kunne delta på grunn av sykdom. Det var også en eldre respondent som ikke kunne svare på web, men ville gjerne svare på papirskjema eller bli intervjuet. Siden dette er en pilot til en webundersøkelse, åpnet ikke vi for denne muligheten.

² Flere respondenter gikk inn og ut av skjema og fikk veldig kort eller lang gjennomføringstid. Totalt 114 tidsregistreringer på under 5 og over 60 minutter ble derfor fjernet.

På slutten av spørreskjema ba vi respondentene komme med kommentarer til under-søkelsen. Vi fikk 1 247 kommentarer. Mange kommentarer handlet om at det var en grei undersøkelse som fikk en til å tenke over sitt liv. Mange skrev at den var alt for lang og at den inneholdt alt for mange spørsmål. Flere skulle ønske vi hadde med en indikator på hvor langt de har kommet i skjemaet. Det var også noen grupper som ikke følte seg representert i spørsmålene. Dette gjaldt spesielt for pensjonister og andre ikke-yrkesaktive, selvstendig næringsdrivende og studenter.

4. Datakvalitet

I en utvalgsundersøkelse bestemmes kvaliteten på dataene som samles inn av en rekke forhold. Vi skal her se nærmere på noen forhold som kan ha betydning for kvaliteten.

4.1. Skjevheter

For å kunne si noe om målefeil i undersøkelser er det viktig å se på skjevheter i datagrunnlaget. En kilde til skjevhet kan skyldes overrepresentasjon i utvalget. Utvalgsskjevhet innebærer at fordelingen etter et bestemt kjennetegn er annerledes blant de som svarte enn de som ble forsøkt intervjuet. I en utvalgsundersøkelse kan skjevhet oppstå på tre forskjellige måter.

For det første snakker vi om skjevhet når fordelingen av et bestemt kjennetegn er annerledes i utvalget enn i populasjonen som undersøkelsen omfatter. I denne undersøkelsen var trekkgrunnlaget inndelt i strata etter kommune, og de minste kommuner ble oversamplet i nettoutvalget. Se kapittel 6 for vektig som korrigerer for denne oversamlingen.

For det andre kan det oppstå skjevhet i forbindelse med avganger. Med avgang menes personer som ikke lenger er i målgruppen for undersøkelsen, herunder personer som ikke er bosatt i Hallingdal, personer som bor i utlandet og døde. I denne undersøkelsen var det 5 avganger. Tre respondenter var døde, en var bosatt i utlandet og en var bosatt utenfor Hallingdal.

Antall personer vi står igjen med etter at avganger er fjernet, kalles bruttoutvalg. Bruttoutvalget er det utvalget vi faktisk forsøker å få svar fra. Antallet personer vi får svar fra, kalles nettoutvalget. Differansen mellom netto- og bruttoutvalget kalles frafall. Frafall er den tredje kilden til skjevhet i en utvalgsundersøkelse. Når fordelingen mellom brutto- og nettoutvalget for et bestemt kjennetegn er annerledes blant de som svarte enn blant de som ble forsøkt intervjuet, kan det føre til skjevhet. Det innebærer at nettoutvalget ikke er statistisk representativt for målgruppen. Skjevhet i forhold til ett kjennetegn medfører ikke nødvendigvis at nettoutvalget er skjevt i forhold til andre kjennetegn. På den annen side gir godt samsvar mellom fordelingene i nettoutvalget og bruttoutvalget for ett eller flere kjennetegn ingen garanti for at utvalget ikke er skjevt på andre kjennetegn.

I vurderingen av utvalgsskjevhet bør en knytte større oppmerksomhet til skjevhet som skyldes frafall enn til andre former for utvalgsskjevhet. Dette skyldes at de personene som deltar kan skille seg systematisk fra de som ikke deltar. I tabell 4.1 undersøker vi om det er skjevheter grunnet frafall for kjennetegnene kjønn, alder, utdanningsnivå og kommune. Det foreligger utvalgsskjevhet for et bestemt kjennetegn dersom det er betydelige avvik mellom netto- og bruttoutvalget. Med betydelig avvik mener vi her over ± 1 prosentpoeng.

Tabell 4.1 viser at det er en del skjevheter for de kjennetegnene vi har sett på. De største skjevhetene finner vi når vi ser på alder og utdanning. Gruppen som er 67 år

og over er betydelig underrepresentert i nettoutvalget, mens gruppen mellom 45 og 55 år er tilsvarende overrepresentert. Svarvilligheten øker med utdanningsnivå, noe som fører til at de med høyskole eller universitetsutdanning er klart overrepresentert i forhold til de med lav utdanning. Også menn er noe underrepresentert i nettoutvalget sammenlignet med kvinner. Hvis vi ser på enkeltkommuner er Flå noe underrepresentert, mens Ål er noe overrepresentert.

Tabell 4.1 Bruttoutvalg, frafall og nettoutvalg etter kjønn, aldersgruppe og kommune. Prosent

	Bruttoutvalg	Nettoutvalg	Frafall	Netto - brutto
I alt	100	100,00	100	
Kjønn				
Mann	49,3	47,1	51,8	-2,2
Kvinne	50,7	52,9	48,2	2,2
Aldersgruppe				
18–24 år	9,7	9,1	10,4	-0,6
25–44 år	28,7	28,7	28,7	0,0
45–66 år	37,1	45,2	27,8	8,2
67+ år	24,5	17,0	33,1	-7,5
Utdanningsnivå				
Ingen eller uoppgitt	5,3	2,4	8,6	-2,9
Grunnskole	25,5	18,7	33,4	-6,9
Videregående skole	45,6	47,4	43,4	1,9
Høyskole eller universitet	23,6	31,5	14,5	7,9
Kommune				
Flå	10,0	8,9	11,2	-1,1
Nes	16,3	16,8	15,6	0,6
Gol	20,0	19,3	20,8	-0,7
Hemsedal	13,7	14,2	13,2	0,5
Ål	20,0	21,3	18,6	1,3
Hol	20,0	19,4	20,7	-0,6

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

4.2. Frafall

Det vil alltid være noen personer i utvalget som ikke ønsker å delta eller er forhindret fra å delta. Disse utgjør frafallet. I denne undersøkelsen var frafallet på til sammen 1 870 personer, som utgjør 47 prosent av bruttoutvalget. Disse har enten begynt å svare på undersøkelsen, bare åpnet den tilsendte lenken, eller ikke respondert i det hele tatt. Tabell 4.2 viser hvordan svar og ulike typer frafall fordeler seg på kjønn, aldersgruppe, utdanningsnivå og kommune.

Tabell 4.2 Svar og frafall fordelt på kjønn, aldersgruppe, utdanningsnivå og kommune. Prosent

	I alt	Svar	Begynt å			Antall personer
			svare	Åpnet lenke	Ubesvart	
I alt	100	53,2	5,5	4,6	36,7	3995
Kjønn						
Mann	100	50,8	5,4	4,4	39,4	1970
Kvinne	100	55,5	5,7	4,8	34,0	2025
Aldersgruppe						
18–24 år	100	50,0	11,1	4,9	34,0	388
25–44 år	100	53,1	7,7	6,2	33,0	1146
45–66 år	100	64,9	4,1	4,1	26,9	1481
67+ år	100	36,8	3,0	3,4	56,8	980
Utdanningsnivå						
Ingen eller uoppgitt	100	24,7	15,6	11,4	48,3	263
Grunnskole	100	39,2	5,9	4,7	50,3	1006
Videregående skole	100	55,7	5,0	4,0	35,3	1796
Høyskole eller universitet	100	71,5	3,4	3,8	21,3	930
Kommune						
Flå	100	47,5	6,5	4,0	42,0	398
Nes	100	55,0	4,8	2,8	37,4	649
Gol	100	51,4	6,3	5,0	37,3	799
Hemsedal	100	55,0	6,0	4,2	34,8	549
Ål	100	56,6	4,5	4,6	34,3	800
Hol	100	51,6	5,6	6,3	36,5	800

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

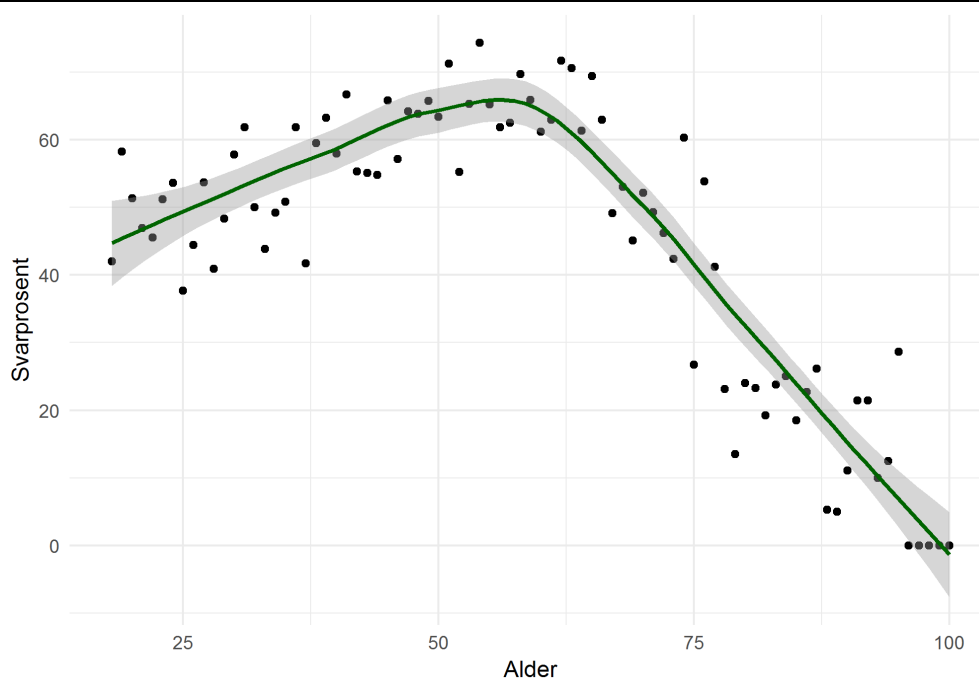
De fleste som utgjør frafallet har hverken åpnet den tilsendte lenken eller begynt å svare. Det gjelder for 1466 personer og de utgjør 78 prosent av frafallet. Det er flere kvinner som svarte på undersøkelsen enn menn. Kvinner har 5 prosentpoeng høyere svarprosent.

Det er stor variasjon i svarprosent blant ulike aldersgrupper. Mens de som var eldre enn 67 år hadde lavest svarprosent, hadde personer i aldersspennet 45 til 66 år høyest svarprosent.

Lavest svarprosent finner vi blant de uten utdanning eller med uoppgett utdanning. Denne gruppen har også høyest prosentandel av de som har begynt å svare på skjema uten å fullføre det. Tabell 4.2 viser at svarprosent øker med høyere utdanning.

Selv om svarprosenten er lavest blant de med ingen eller uoppgett utdanning, står de eldste for mesteparten av frafallet. Vi ser nærmere på sammenhengen mellom alder og svarprosent i figur 4.1.

Figur 4.1 Svarprosent per alder. N=3 995



Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

Figuren viser svarprosent per alder i et prikkdiagram, hvor prikkene betegner svarprosent per antall fylte år. Den første prikken til venstre viser dermed svarprosent for 18-åringene, som er på 42 prosent. Den høyeste svarprosenten finner vi blant 54-åringene. Her har 3 av 4 svart på undersøkelsen. Den laveste svarprosenten finner vi blant de som er 96 år og eldre, hvor ingen har svart.

Figuren inneholder også en linje som viser trenden i dataene. Svarprosenten er litt under gjennomsnittet for de yngste respondentene, og så stiger den frem til 50-års alderen. Respondenter i alderen 50–59 år har høyest svarprosent. Etter det begynner svarprosenten å synke drastisk. Dette gjelder spesielt for respondenter som er over 75 år.

4.3. Innsamlings og bearbeidingsfeil

I alle ledd i en undersøkelse kan det introduseres feil som påvirker hva som måles og i hvilken grad enhetene representerer en populasjon. Man organiserer datafangst

slik at det ikke introduseres unødvendige feilkilder. Men det vil alltid kunne forekomme feil som følge av datainnsamlingsmetode, spørsmålene i skjema og bearbeidingsfeil.

Webskjema

Sammenlignet med datainnsamling gjennom intervju har webskjema flere fordeler. Den kan oppleves ganske likt av alle, og vi antar at den som svarer ikke i like stor grad vil gi sosialt ønskede svar som når de intervjues av en person. Det kan være at man likevel introduserer skjevheter som en følge av at webskjemaet for eksempel ikke vil fungere på alle mobiler eller nettleser. Derfor har vi prøvd å designe skjemaet slik at den kan benyttes av flest mulig.

Spørsmålene i skjema

Innsamlingsfeil kan komme av at respondenten avgir feil svar. Det kan skyldes vansker med å huske forhold tilbake i tiden, problemer med å beregne riktig svar, at spørsmål blir misforstått eller gjelder kompliserte forhold, som en følge av dårlig formulerte spørsmål, eller at det er dårlig samsvar mellom spørsmål og svaralternativer. Denne undersøkelsen inneholder ikke mange kompliserte spørsmål som krever kunnskap om økonomi eller utregninger. Det var også flere respondenter som kommenterte på slutten av denne undersøkelsen at spørsmålene var lette å svare på.

Bearbeidingsfeil

Bearbeidingsfeil er avvik mellom den verdien som registreres inn og den verdien som til slutt rapporteres ut. Slike feil kan oppstå for eksempel under avledninger (omkodinger). Vi har kontrollert dataene fra disse undersøkelsene uten at vi har oppdaget feil som kan ha betydning for resultatene.

Når en har rettet opp feil så langt det er mulig, er erfaringen at de statistiske resultatene i de fleste tilfeller påvirkes forholdsvis lite av både innsamlings- og bearbeidingsfeil. Virkningen av feil kan likevel være av betydning i noen tilfeller. Det gjelder særlig hvis feilen er systematisk, det vil si at den samme feilen gjøres relativt ofte. Tilfeldige feil har forventningen 0, og medfører ikke skjevhet i estimatene. En tenker seg at feil som ikke er systematiske trekker like mye i hver retning, og at de derfor har svært liten effekt.

5. Statistisk usikkerhet og feilmarginer ved utvalgsundersøkelser

Gjennom utvalgsundersøkelser kan vi anslå forekomsten av ulike fenomener i en stor gruppe (populasjonen) ved å måle forekomsten bare i et mindre utvalg som er trukket fra populasjonen. Det gir store besparelser sammenlignet med om vi skulle gjennomført målingen i hele populasjonen, men samtidig får vi en viss usikkerhet i anslagene. Denne usikkerheten kan vi beregne når vi kjenner sannsynligheten for at hver enkelt enhet i populasjonen skal bli trukket til utvalget.

Metoden som brukes til å beregne et anslag (estimatet), kalles en estimator. Det er to aspekter ved en estimator som er viktige. For det første bør estimatoren gi omtrent korrekt verdi ved gjentatte forsøk. Det vil si at den «treffer» målet i den forstand at ved gjentatt trekking av utvalg, vil gjennomsnittsverdien av estimatene være sentret rundt den sanne populasjonsverdien; estimatoren er *forventningsrett*. I tillegg trenger vi et mål på hvor stor variasjon rundt populasjonsverdien estimatene har ved gjentatt trekking av utvalg. Det er denne variasjonen som er den statistiske usikkerheten til estimatet, og det vanlige målet er *standardfeilen*, *SE* (fra det engelske begrepet «standard error»), til estimatet. *SE* er definert som det estimerte

standardavviket til estimatoren. SE forteller dermed hvor mye et anslag i gjennomsnitt vil avvike fra den sanne verdien.

Som en illustrasjon: La oss si vi ønsker å estimere prosentandelen kvinner, P_0 , i en befolkning (populasjon) med størrelse N . Anta utvalget av størrelse n er trukket tilfeldig, det vil si at alle enheter har samme sannsynlighet n/N for å bli med i utvalget. La P være prosentandelen kvinner i utvalget. Da er P en forventningsrett estimator for P_0 og standardfeilen er gitt ved:

$$SE(P) = \sqrt{\frac{P(100 - P)}{n} \cdot \left(1 - \frac{n}{N}\right)}$$

Estimeringsfeilen vi begår er forskjellen mellom P og P_0 . Denne er selvfølgelig ukjent, men vi kan gi et anslag, *feilmarginen*, på hvor stor den med en gitt sannsynlighet kan være. Feilmarginen er definert som $2 \cdot SE$. Intervallet $(P - 2 \cdot SE, P + 2 \cdot SE)$

er et 95 prosent konfidensintervall. Det betyr at sannsynligheten for at intervallet dekker den sanne verdien P_0 er 0,95 (95 prosent). Eller sagt på en annen måte, ved gjentatte utvalg så vil 95 prosent av intervallene dekke den sanne verdien P_0 . Vi sier da at det er 95 prosent *sikkerhet* for at det *beregnete* intervallet dekker den sanne verdien. For utledning av disse formlene og tilsvarende resultater for andre typer variable og for mer kompliserte utvalgsplaner som stratifiserte utvalg og flertrinnsutvalg viser vi til Bjørnstad (2000).

I faktaboksen oppsummeres begrepsdefinisjoner og formler for estimering av prosentall i en populasjon.

Statistisk usikkerhet for estimering av prosentandel av et kjennetegn ved enkelt tilfeldig utvalg

N	antall enheter i populasjonen
n	antall enheter i utvalget, trukket enkelt tilfeldig
P_0	prosentandel i populasjonen med kjennetegn a
x	antall enheter i utvalget med kjennetegn a
P	prosentandel i utvalget med kjennetegn a , $P = 100 \cdot (x/n)$
$100 - P$	prosentandel i utvalget som ikke har kjennetegn a

Utvalgsvarians $Var(P) = \frac{P_0(100 - P_0)}{n} \cdot \left(1 - \frac{n}{N}\right)$

95 prosent konfidensintervall for P_0 : $P \pm 2 \cdot SE$

Standardfeil: $SE = \sqrt{\frac{P(100 - P)}{n} \cdot \left(1 - \frac{n}{N}\right)}$

Feilmargin = $2 \cdot SE$

I de fleste utvalgsundersøkelsene i SSB utgjør utvalget en svært liten del av populasjonen. Undersøkelsene tar sikte på å dekke store populasjoner, som for eksempel den norske befolkningen i sin helhet, alle arbeidstagere, alle norske bedrifter osv. Utvalgene som skal dekke disse populasjonene er små i forhold til

populasjonsstørrelsene. Det betyr at utvalgsandelen n/N er neglisjerbar i formelen for SE , og vi kan benytte formelen

$$SE = \sqrt{\frac{P(100 - P)}{n}}$$

Vi legger merke til at konfidensintervallets størrelse er avhengig av størrelsen på utvalget, men ikke av populasjonen. Standardfeilen blir mindre dess flere som er med i utvalget, og sammenhengen mellom størrelsen på standardfeilen og n er ikke lineær. For å få standardfeilen halvert, med samme verdi av P , så må utvalgsstørrelsen firedobles.

Vi ser at standardfeilen er størst når utvalgsresultatet er 50 prosent, og avtar symmetrisk etter hvert som prosentandelen nærmer seg 0 og 100.

I stedet for å foreta beregninger for hvert enkelt resultat, kan tabell 6.1 benyttes. Den viser standardfeil for observerte prosentandeler etter utvalgets størrelse, trukket enkelt tilfeldig.

Tabell 5.1 Standardfeil i prosentpoeng for observerte prosentandeler ved ulike utvalgsstørrelser, for enkelt tilfeldig utvalg

N: 4000 \	5/95	10/90	15/85	20/80	25/75	30/70	35/65	40/60	45/55	50/50
P: 16 600										
25	4,4	6,1	7,3	8,2	8,8	9,3	9,7	10,0	10,1	10,2
100	2,2	3,0	3,6	4,0	4,3	4,6	4,8	4,9	5,0	5,0
200	1,5	2,1	2,5	2,8	3,1	3,2	3,4	3,5	3,5	3,5
400	1,1	1,5	1,8	2,0	2,1	2,3	2,4	2,4	2,5	2,5
600	0,9	1,2	1,4	1,6	1,7	1,8	1,9	2,0	2,0	2,0
800	0,8	1,0	1,2	1,4	1,5	1,6	1,6	1,7	1,7	1,7
1000	0,7	0,9	1,1	1,2	1,3	1,4	1,5	1,5	1,5	1,5
1200	0,6	0,8	1,0	1,1	1,2	1,3	1,3	1,4	1,4	1,4
1500	0,5	0,7	0,9	1,0	1,1	1,1	1,2	1,2	1,2	1,2
2000	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0
2500	0,4	0,6	0,7	0,7	0,8	0,8	0,9	0,9	0,9	0,9
3000	0,4	0,5	0,6	0,7	0,7	0,8	0,8	0,8	0,8	0,8
3500	0,3	0,5	0,5	0,6	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7	0,8
4000	0,3	0,4	0,5	0,6	0,6	0,6	0,7	0,7	0,7	0,7

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

Et utvalgsresultat på 50 prosent fra et enkelt tilfeldig utvalg med 4 000 enheter, har en standardfeil på 0,7 prosentpoeng. Dvs. at feilmarginen er 1,4 prosentpoeng og 95 prosent konfidensintervall er (48,6 - 51,4) prosent. Vi kan anslå med 95 prosent sikkerhet at andelen i populasjonen ligger mellom 48,6 og 51,4 prosent.

6. Vekting: korrigerer av frafall og oversampling

6.1. Frafallsvekt

Svarprosenten i pilotundersøkelsen i Hallingdal var på 53 prosent. Bruttoutvalget er trukket så det skal speile befolkningen i Hallingdal, men når frafallet ikke er like stort i alle grupper man deler inn i, vil nettoutvalget ikke lenger være fullt ut representativt. Denne skjevheten vil variere med gruppeinndeling og hvilken variabel en ser på. For å korrigere noen av skjevhetene nettoutvalget har i forhold til bruttoutvalget, lages det en frafallsvekt. Det vil si at vi lar de personer med kjennetegn som er underrepresenterte telle mer, mens personer med kjennetegn som er overrepresenterte teller mindre. Frafallsvektvariabelen heter *fvekt* på datafilen.

Følgende kjennemerker inngår i frafallsvektingen: Kjønn (2 grupper), aldersgruppe (5 grupper), og høyest fullført utdanning (4 grupper). De som har like kjennetegn på alle disse variablene blir plassert i samme stratum. Til sammen får vi da 40

stratum ($2*5*4$). Innenfor hvert stratum ser man på hvor mange som ble trukket ut til å delta i undersøkelsen (brutto antall personer) og hvor mange som faktisk deltok (netto antall personer). Deretter deler man brutto antall personer på netto antall personer og får frafallsvekt. I tillegg korrigeres vektene slik at summen av vektene blir lik antallet personer i bruttoutvalget.

Eksempel:

Stratum 1 er menn i alderen 16 til 24 år som har grunnskoleutdanning. I alt x menn hadde disse kjennetegnene i bruttoutvalget, og av disse har y falt fra. Netto-outvalget er således på $x-y$ personer. Frafallsvekten blir da regnet ut slik: $fvekt = x/(x-y)$. Deretter blir den korrigerert med faktoren z som skal sørge for at summen av vekter blir lik antallet personer i bruttoutvalget.

6.2. Designvekt

I pilotundersøkelsen av livskvalitet i Hallingdal ble bruttoutvalget trukket fra seks kommuner i regionen; Hol, Gol, Ål, Nes, Hemsedal og Flå. Bruttoutvalget ble trukket med noe oversampling i de tre minste kommunene for å kunne lage representativ statistikk om livskvalitet på kommunenivå. Se mer om dette i kapittel 2.2. For at resultatene for Hallingdal i alt når vi legger alle kommunene sammen skal være representative for befolkningen i Hallingdal, lages det en designvekt for å gjøre opp for oversamplingen. Det vil si at vi lar personer fra kommuner som har blitt underrepresentert telle mer, mens vi lar personer fra kommuner som er overrepresentert telle mindre. Designvektvariabelen heter *dvekt* på datafilen.

6.3. Kombinert vekt

Frafallsvekten og designvekten kombineres til en vekt som skal korrigere for både frafall og oversampling. Denne kombinerte vekten regnes ut slik: $vekt = fvekt*dvekt$. Denne variabelen med kombinerte vekter for frafall og oversampling heter *vekt* på filen.

7. Opplysninger fra register

Dataene som samles inn gjennom webskjema kompletteres med opplysninger hentet fra register. I informasjonsbrevet som sendes til respondentene forut for undersøkelsen opplyses det om at disse opplysningene vil bli koblet på (se vedlegg A og B), og respondenten samtykker til dette i starten av undersøkelsen.

Registeropplysninger blir lagt til etter at datainnsamlingen er ferdig. Familieopplysninger, om man bor i tettbygd eller spredtbygd strøk, fødeland og innvandringskategori blir hentet fra befolkningsregisteret. Opplysninger om bolig hentes fra register over husholdninger og boliger, og yrke og næring hentes fra registerbasert arbeidsmarkedsstatistikk (A-ordningen). Opplysninger om utdanning blir hentet fra utdanningsregisteret. Informasjon om personenes inntekt blir hentet fra Statistisk sentralbyrås inntekts- og formuesregister for husholdninger.

7.1. Befolkningsregisteret, 2018-tall

Kommnr: Kommune fra register

Dette er kommunen IO var registrert bosatt i ved tidspunktet for trekking av utvalget. Består av en 4-sifret kode. Kommunenumrene følger Kommunekatalogen gjeldende fra 1. januar 2014: www.ssb.no/offentlig-sektor/kommunekatalog/kommunekatalog-2014

Invmkat: Innvandringskategori

A Født i Norge med to norskfødte foreldre

B Innvandrere

C Norskfødte med innvandrerforeldre

E Utenlandsfødte med én norskfødt forelder

F Norskfødte med én utenlandsfødt forelder

G Utenlandsfødte med to norskfødte foreldre

Innvandrere er personer som er født i utlandet av to utenlandsfødte foreldre og som på et tidspunkt har innvandret til Norge.

Norskfødte med innvandrerforeldre er født i Norge, men har to foreldre som er innvandrere.

Fodeland: Fødeland

Fødeland er hovedsakelig mors bosted da personen ble født.

For informasjon om ny standard for gruppering av personer etter innvandringsbakgrunn, se: <http://www.ssb.no/omssb/om-oss/nyheter-om-ssb/ny-innvandrergruppering>

Landbak3gen: Landbakgrunn

Landbakgrunn er eget, eventuelt mors, eventuelt fars utenlandske fødeland. For norskfødte er dette foreldrenes eventuelle utenlandske fødeland. Når begge foreldrene er født i utlandet, er de i de aller fleste tilfellene født i samme land. I tilfelle der foreldrene har ulikt fødeland, er det mors fødeland som blir valgt.

Statsborgerskap: Statsborgerskap

Statsborgerskap er statsborgerskap per dato. For landkode, se lenke under Landbakgrunn.

I tillegg innhentes følgende opplysninger om husholdning og familie:

Foedselsdato: Personens fødselsdato

Kjoenn: Personens kjønn

Sivilstand: Personens ekteskapelige status

Antpers_i_regstat_famnr: Familiestørrelse/antall personer i familien

Regstat_hushtyp: Husholdningstype

Regstat_famtyp: Familietype

7.2. Register over husholdninger og boliger, 2018-tall

Bygningstype: Bygningstype standard 2000 detaljert inndeling

Dette er bygningstypen for boligen, og inndeles på høyeste nivå etter enebolig, tomannsbolig, rekkehus/kjedehus/andre småhus, store boligbygg, bygning for bofellesskap. For informasjon om ytterligere inndeling, se:

<https://www.ssb.no/klass/klassifikasjoner/31/>

I tillegg hentes inn følgende opplysninger om boligens størrelse:

Bruksareal: Bruksareal

P_areal: P-areal

Antall_rom: Antall rom

7.3. Registerbasert arbeidsmarkedsstatistikk (A-ordningen), tall per 31.03.2019

Arb_yrke: Yrkeskode i henhold til arbeidsoppgaver – følger yrkeskatalogen

Arbeidsoppgaver som er karakterisert ved bestemte likhetstrekk danner et yrke.

Yrke grupperes sammen etter standard for yrkesklassifisering. Yrke dannes

vanligvis uten hensyn til yrkesutøverens utdanning, yrkesstatus eller næring. For informasjon om inndeling, se: <https://www.ssb.no/klasse/klassifikasjoner/7>

Virk_nace1_sn07: virksomhetens hovednæring

Virksomhetens hovednæring. For mer informasjon om inndeling, se:

<https://www.ssb.no/klasse/klassifikasjoner/6/koder>

7.4. Nasjonal utdanningsdatabase, 2017-tall

Bu 2017: Høyest fullførte utdanning (NUS-kode), 2015-tall

Utdanningsinformasjon består av 6 siffer som står for utdanningsnivå og fagfelt.

Inndelingen av utdanningsnivå og fagfelt følger norsk standard for utdanningsgruppering. Dette er et 6-sifret codesystem som klassifiserer utdanningsaktiviteter etter nivå og fag. Standarden har følgende struktur:

1. siffer Nivå
2. siffer Fagfelt
 - 2.-3. siffer Faggruppe
 - 2.-4. siffer Utdanningsgruppe
 - 1.-6. siffer Enkeltutdanning
 1. og 2. siffer kan brukes til selvstendige grupperinger, mens 2.-3., 2.-4. og 1.-6. siffer i kombinasjon kan brukes som egne grupperinger i koding av utdanningsaktiviteter og produksjon av offisiell utdanningsstatistikk.

Tredeling av nivå	Nivå	Nivånavn	Klassetrinn
	0	Ingen utdanning og førskoleutdanning	Under skoleplikt
Obligatorisk utdanning	1	Barneskoleutdanning	1.-7. klassetrinn
	2	Ungdomsskoleutdanning	8.-10. klassetrinn
	3	Videregående, grunnutdanning	11.-12. klassetrinn
Mellomutdanning	4	Videregående, avsluttende utdanning	13. klassetrinn +
	5	Påbygging til videregående utdanning	14. klassetrinn +
Universitets- og Høgskoleutdanning	6	Universitets- og høgskoleutdanning, lavere nivå	14. klassetrinn
	7	Universitets- og høgskoleutdanning, høyere nivå	18.-19. klassetrinn
	8	Forskerutdanning	20. klassetrinn +
	9	Uoppgitt	

For inndeling av nivå, se under og for spesifikasjoner av fagfelt og øvrige koder, se Norsk standard for utdanningsgruppering (Statistisk sentralbyrå 2001):

http://www.ssb.no/emner/04/90/nos_c617/nos_c617.pdf

7.5. Inntekts- og formuesregisteret, 2017-tall

Opplysninger om inntekt per 31.12. i inntektsåret er innhentet fra flere kilder: Selvangivelsen, ligningsregisteret, lønns- og trekkoppgaveregisteret, NAV, arbeids- og inkluderingsdepartementet, Lånekassen og Husbanken. Nyeste årgang tilgjengelig er 2017.

Variabelnavn	Beskrivelse	Leveres for:
<i>wies</i>	Inntekt etter skatt	Respondent, samlet husholdning
<i>yrkinnt</i>	Yrkesinntekt ekskl. sykepenges og foreldrepenger (NAV)	Respondent, samlet husholdning
<i>wsaminnt</i>	Samlet inntekt	Respondent, samlet husholdning
<i>overfor</i>	Sum overføringer inkl. foreldre- og sykepenges (NAV)	Respondent, samlet husholdning
<i>bel_2_19</i>	Gjeld 4.8.4	Respondent, samlet husholdning
<i>wkapinnt</i>	Kapitalinntekter	Respondent, samlet husholdning
<i>H_ber_brform</i>	Bruttoformue husholdning	Samlet husholdning
<i>Bel47</i>	Bruttoformue personnivå	Respondent

8. Tilrettelegging av data

Dataene fra Pilotundersøkelsen om livskvalitet i Hallingdal danner grunnlaget både for rapportering til oppdragsgiver, analyser og anbefalinger for eventuelle fremtidige nasjonale undersøkelser om livskvalitet. Etter at registeropplysninger er lagt til, blir dataene videre bearbeidet på ulike måter. I dette kapitlet beskrives bearbeidingene som gjøres før rapportering av resultatene i kapittel 9 og vedlegg I.

8.1. Beskrivelse av bakgrunnsvariabler

Her beskrives de omkodinger av bakgrunnsvariabler som gjøres i forbindelse med publisering av resultater og bearbeidinger av data.

Aldersgruppe I analysesammenheng brukes respondentens alder ved inngangen til året undersøkelsen ble foretatt. Denne aldersvariabelen deles inn i følgende aldersgrupper:

- 18-26 år
- 27-46 år
- 47-66 år
- 67 år og over

Disse gruppene skiller seg noe fra grupperingen som brukes ellers ved publisering av statistikk fra for eksempel levekårsundersøkelsen, og dette skyldes at fordelingen av alder var noe skjev blant respondentene i undersøkelsen i Hallingdal. Gruppene laget for analysene i denne rapporten ble laget for å sikre tilstrekkelig antall personer i alle aldersgrupper innenfor hver kommune.

Husholdningstype Basert på registervariabelen *regstat_hushtyp* grupperte vi husholdningstypene som dette:

- Aleneboende (alle aldre)
- Par uten barn (alle aldre)
- Par med barn (alle aldre, små/store barn)
- Enslig forsørger (mor/far i alle aldre med små/store barn)

Økonomisk status

	<p>Basert på personens egen oppfatning av viktigste aktivitet på besvarelsestidspunktet, som svar i spørsmål H91. Økonomisk status er gruppert slik:</p> <p>Yrkesaktiv (både ansatte og selvstendig næringsdrivende) Student eller elev (inkluderer også verneplikt) Pensjonist Ufør eller ikke i stand til å arbeide (inkluderer også mottakere av arbeidsavklaringspenger) (Annet: inkluderer også hjemmearbeidende og arbeidsledige, som var for små til å rapporteres. 'Annet' apporteres ikke i tabellene.)</p>
<i>Utdanningsnivå</i>	<p>Basert på registervariabelen <i>bu_2017</i> grupperte vi utdanningsnivå som dette:</p> <p>Grunnskole (inkluderer også ingen fullført utdanning og uoppgitt utdanning) Videregående skole Høyere utdanning (universitets- og høgskolenivå, lavere og høyere grad)</p>
<i>Egenvurdert helse</i>	<p>Basert på personens egen oppfatning av sin helse, har vi gruppert personer inn i <i>god eller svært god helse</i> eller <i>dårlig eller svært dårlig helse</i>.</p>
<i>Nedsatt funksjonsevne</i>	<p>Personer med nedsatt funksjonsevne defineres ut ifra at de har svart følgende:</p> <ul style="list-style-type: none"> - De har svart bekreftende på spørsmål om de har noen langvarige sykdommer eller helseproblemer, eller plager som følge av sykdom eller skade, og - har svart at dette skaper noen eller store begrensninger i å utføre alminnelige hverdagsaktiviteter, og - har svart at begrensningene har vart i minst seks måneder.
<i>Har symptomer på psykiske plager</i>	<p>Basert på spørsmål fra måleinstrumentet Hopkins Symptom Check List (HSCL-5), ble symptomer på angst og depresjon siste 14 dager målt ved hjelp av 5 spørsmål som besvares på en skala fra 1 (ikke plaget) til 4 (veldig mye plaget). Basert på gjennomsnittet av disse skårene, blir personer som skårer over 2,0 i gjennomsnitt gruppert som at de har symptomer på psykiske plager, mens personer som skåret under 2,0 ble gruppert som at de ikke har symptomer på psykiske plager.</p>
<i>Innvandrere</i>	<p>Basert på registervariabelen <i>invkat</i> laget vi en dummy-variabel hvor respondentene ble kodet som innvandrere/ikke-innvandrere. <i>Innvandrere</i> er personer som er født i utlandet av to utenlandsfødte foreldre og som på et tidspunkt har innvandret til Norge.</p>
<i>Lavinntekt</i>	<p>Tilhører en husholdning der inntekt per forbruksenhet er lavere enn 60 prosent av medianinntekten i befolkningen.</p> <p>(<i>Inntekt per forbruksenhet</i>: For å kunne sammenligne husholdninger av ulike størrelse og sammensetning justeres husholdningens samlede inntekt etter skatt ved hjelp av ekvivalensskalaer. Husholdningsinntekten fordeles likt ut på alle husholdningsmedlemmer ved hjelp av forbruksvekter. Vi benytter EU sin ekvivalensskala. I denne skalaen gis første voksne husholdningsmedlem vekten 1, neste voksne får vekten 0,5 og barn får vekten 0,3. En barnefamilie med to voksne og to barn får sum forbruksvekter lik 2,1 og trenger derfor en inntekt som er 2,1 ganger så høy som inntekten til en enslig for å ha samme økonomiske velferdsnivå.)</p>
<i>Inntektskvartiler</i>	<p>Inntekt etter skatt per forbruksenhet i kvartilgrupper. Vi deler inntekt etter skatt per forbruksenhet i fire like store deler. Vi har dermed fire inntektsgrupper; de som tilhører første kvartil (laveste 25 prosent av inntektsfordelingen), de som tilhører andre kvartil (nest laveste 25 prosent av inntektsfordelingen), de som tilhører tredje</p>

kvartil (nest høyeste 25 prosent av inntektsfordelingen) og de som tilhører fjerde kvartil (høyeste 25 prosent av inntektsfordelingen).

8.2. Beskrivelse av indikatorer

Her beskrives de omkodinger av indikatorer som gjøres i forbindelse med publisering av resultater og bearbeidinger av data.

Generell livskvalitet:

<i>Tilfredshet med livet</i>	<i>Spørsmålet vi har stilt er: 'Alt i alt, hvor fornøyd er du med livet ditt for tiden?'</i> Svaret blir oppgitt på en skala fra 0-10. Svarene har blitt gruppert i tre grupper, hvor svar fra 0 til 5 angir en lav skåre (lav tilfredshet), og svar fra 9 til 10 angir en høy skåre (høy tilfredshet).
<i>Opplever livet som meningsfylt</i>	<i>Spørsmålet vi har stilt er: 'Alt i alt, i hvilken grad opplever du at det du gjør i livet er meningsfylt?'</i> Svaret blir oppgitt på en skala fra 0-10. Svarene har blitt gruppert i tre grupper, hvor svar fra 0 til 5 angir en lav skåre (lite meningsfullt), og svar fra 9 til 10 angir en høy skåre (svært meningsfullt).
<i>Opplever livet som innholdsrikt og givende</i>	<i>Spørsmålet vi har stilt er: 'Synes du at livet ditt stort sett er innholdsrikt og givende, eller synes du det stort sett er tomt og kjedelig?'</i> Svarene blir oppgitt på en skala fra 0-10. Svarene har blitt gruppert i tre grupper, hvor svar fra 0 til 5 angir en lav skåre (lite innholdsrikt og givende), og svar fra 9 til 10 angir en høy skåre (svært innholdsrikt og givende).
<i>Vurdering av egen helse</i>	Helse: <i>Spørsmålet vi har stilt er: 'Hvordan vurderer du alt i alt din egen helse?'</i> Svarene blir gitt på en skala fra 0-5 hvor 0 er svært dårlig og 5 er svært god. Svarene <i>dårlig</i> og <i>svært dårlig</i> har blitt gruppert sammen, og svarene <i>god</i> og <i>svært god</i> har blitt gruppert sammen.
<i>Positiv psykisk helse</i>	Vi har stilt 7 spørsmål om hvor ofte man har opplevd ulike positive følelser og tanker de siste 14 dagene (Følt seg optimistisk for fremtiden, nyttig, avslappet, følt nærhet til andre, osv.). Svarene blir oppgitt på en skala fra 1 til 5 hvor 1 er <i>ikke i det hele tatt</i> og 5 er <i>hele tiden</i> . Spørsmålene blir summert opp og kan da variere fra 7-35. Svarene blir gruppert i 3 grupper, hvor sumskårer på 22 eller lavere angir en lav skåre og sumskårer på 31 eller høyere angir en høy skåre.
<i>Fornøyd med fysisk helse</i>	<i>Spørsmålet vi har stilt er: 'Hvor fornøyd er du med din fysiske helse?'</i> Svaret blir oppgitt på en skala fra 0-10. Svarene har blitt gruppert i tre grupper, hvor svar fra 0 til 5 angir en lav skåre (lite fornøyd), og svar fra 9 til 10 angir en høy skåre (svært fornøyd).
<i>Fornøyd med psykisk helse</i>	<i>Spørsmålet vi har stilt er: 'Hvor fornøyd er du med din psykiske helse?'</i> Svaret blir oppgitt på en skala fra 0-10. Svarene har blitt gruppert i tre grupper, hvor svar fra 0 til 5 angir en lav skåre (lite fornøyd), og svar fra 9 til 10 angir en høy skåre (svært fornøyd).
<i>Tillit til med-mennesker</i>	Sosiale relasjoner: <i>Spørsmålet vi har stilt er: 'Vil du stort sett si at folk flest er til å stole på, eller at en ikke kan være for forsiktig når en har med andre å gjøre?'</i> Svaret blir oppgitt på en skala fra 0-10. Svarene har blitt gruppert i tre grupper, hvor svar fra 0 til 4 angir en lav skåre (liten tillit), og svar fra 8 til 10 angir en høy skåre (stor tillit).

Plaget av ensomhet

	<p><i>Mye plaget:</i> Personer som svarer at de har vært ganske mye eller veldig mye plaget av ensomhet de siste 14 dagene.</p> <p><i>Ikke eller lite plaget:</i> Personer som svarer at de ikke har vært plaget eller har vært litt plaget av ensomhet de siste 14 dagene.</p>
<i>Har lite kontakt med venner eller familie</i>	Personer som oppgir at de har kontakt med venner/familie noen ganger i året eller sjeldnere.
<i>Personer man kan regne med hvis personlige problemer</i>	<p><i>Ingen:</i> Personer som svarer at de ikke har noen de kan regne med dem om de får store personlige problemer.</p> <p><i>1-2 personer:</i> Personer som svarer at de har én eller to personer de kan regne med dem om de får store personlige problemer.</p>
<i>Fornøyd med forholdet til venner, partner, barn</i>	Spørsmålet vi har stilt er: <i>'Hvor fornøyd er du med forholdet du har til vennene dine / din partner / din(e) barn?'</i> Svaret blir oppgitt på en skala fra 0-10. Svarene har blitt gruppert i tre grupper, hvor svar fra 0 til 5 angir en lav skåre (lite fornøyd), og svar fra 9 til 10 angir en høy skåre (svært fornøyd).
<i>Fornøyd med jobben</i>	Arbeidsmiljø: Spørsmålet vi har stilt er: <i>'Hvor fornøyd er du med jobben din?'</i> Svaret blir oppgitt på en skala fra 0-10. Svarene har blitt gruppert i tre grupper, hvor svar fra 0 til 5 angir en lav skåre (lite fornøyd), og svar fra 9 til 10 angir en høy skåre (svært fornøyd).
<i>Har dårlige muligheter til å utnytte utdanning og arbeidserfaring</i>	Personer som svarer at de har dårlige eller svært dårlige muligheter i jobben sin til å utnytte sine ferdigheter, kunnskaper og erfaringer de har fått gjennom utdanning og arbeid.
<i>Kan påvirke beslutninger som er viktige for sitt arbeid, i høy grad</i>	Personer som svarer at de i stor eller svært stor grad kan påvirke beslutninger som er viktige for arbeidet sitt.
<i>Krav på jobb forstyrrer privatliv, ukentlig eller oftere</i>	Personer som svarer at kravene på jobben forstyrrer privatlivet sitt ukentlig eller oftere.
<i>Føler seg fysisk/psykisk utmattet etter arbeid, ukentlig eller oftere</i>	Personer som svarer at de føler seg fysisk/psykisk utmattet når de kommer hjem fra arbeid ukentlig eller oftere.
<i>Utsatt for uønsket seksuell oppmerksomhet, et par ganger i måneden eller mer</i>	Personer som svarer at de flere ganger i måneden eller oftere blir utsatt for uønsket seksuell oppmerksomhet, kommentarer eller lignende på sin arbeidsplass.
<i>Bruker mer enn én time hver vei på å reise mellom bolig og arbeidssted</i>	Personer som oppgir at deres reisevei mellom bosted og arbeidssted er én time eller mer hver vei.
<i>Er i fare for å miste jobben</i>	Personer som svarer at de står i fare for å miste arbeidet sitt de nærmeste 3 årene, på grunn av nedlegging, nedbemanning eller andre årsaker.
<i>Har opplevd å bli arbeidsledig</i>	Personer som svarer at de har opplevd å bli arbeidsledig de siste 12 måneder eller for mellom 1-5 år siden.
<i>Fornøyd med sin økonomiske situasjon</i>	Økonomisk situasjon: Spørsmålet vi har stilt er: <i>'Hvor fornøyd er du med din økonomiske situasjon?'</i> Svaret blir oppgitt på en skala fra 0-10, hvor 0 er ikke fornøyd i det hele tatt og 10

er svært fornøyd. Svarene har blitt gruppert i tre grupper, hvor svar fra 0 til 5 angir en lav skåre (lite fornøyd), og svar fra 9 til 10 angir en høy skåre (svært fornøyd).

Har vanskelig eller svært vanskelig for å få endene til å møtes økonomisk

Personer som svarer at det er vanskelig eller svært vanskelig for dem å få pengene til å strekke til i det daglige med sin/husholdningens samlede inntekt.

Har ikke mulighet til å klare en uforutsett utgift

Personer som svarer at de/husholdningen ikke har mulighet til å klare en uforutsett utgift på 18 000 kroner i løpet av en måned uten å måtte ta opp ekstra lån eller motta hjelp fra andre.

Mangler ett eller flere materielle goder

Personer som svarer at de ikke har råd til ett eller flere av de følgende materielle godene:

- Å holde boligen passe varm
- Å spise kjøtt eller fisk annenhver dag
- Å bytte ut utslitte møbler
- Å betale for en ukes ferie utenfor hjemmet i året

Har hatt alvorlige økonomiske problemer

Personer som svarer at de har opplevd å ha alvorlige økonomiske problemer de siste 12 måneder eller for mellom 1-5 år siden.

Bolig og bomiljø:

Fornøyd med boligen

Spørsmålet vi har stilt er: *'Hvor fornøyd er du med boligen din?'* Svaret blir oppgitt på en skala fra 0-10, hvor 0 er ikke fornøyd i det hele tatt og 10 er svært fornøyd. Svarene har blitt gruppert i tre grupper, hvor svar fra 0 til 5 angir en lav skåre (lite fornøyd), og svar fra 9 til 10 angir en høy skåre (svært fornøyd).

Problemer med støy i boligen

Personer som svarer at de har problemer med støy når de oppholder seg inne i boligen, fra naboer eller annen støy utefra, f.eks. fra trafikk, industri eller anlegg.

Problemer med støv, lukt eller annen forurensning

Personer som svarer at de har problemer med støv, lukt eller annen forurensning ved boligen på grunn av trafikk eller industri.

Fornøyd med stedet man bor

Spørsmålet vi har stilt er: *'Hvor fornøyd er du med stedet (strøket/bygda/bydelen) du bor?'* Svaret blir oppgitt på en skala fra 0-10, hvor 0 er ikke fornøyd i det hele tatt og 10 er svært fornøyd. Svarene har blitt gruppert i tre grupper, hvor svar fra 0 til 5 angir en lav skåre (lite fornøyd), og svar fra 9 til 10 angir en høy skåre (svært fornøyd).

Tilhørighet til stedet man bor

Spørsmålet vi har stilt er: *'I hvilken grad føler du at du hører til på stedet der du bor?'* Svaret blir oppgitt på en skala fra 0-10, hvor 0 er ingen tilhørighet i det hele tatt og 10 er sterk tilhørighet. Svarene har blitt gruppert i tre grupper, hvor svar fra 0 til 4 angir en lav skåre (svak tilhørighet), og svar fra 8 til 10 angir en høy skåre (sterk tilhørighet).

Føler seg trygg når de går ute i nærmiljø

Spørsmålet vi har stilt er: *'Alt i alt, hvor trygg føler du deg når du er ute og går i nærmiljøet?'* Svaret blir oppgitt på en skala fra 0-10, hvor 0 er ikke trygg i det hele tatt og 10 er svært trygg. Svarene har blitt gruppert i tre grupper, hvor svar fra 0 til 4 angir en lav skåre (lite trygg), og svar fra 8 til 10 angir en høy skåre (svært trygg).

Har tilgang til trygt leke- eller rekreasjonsområde

Det finnes et område som kan brukes til lek eller rekreasjon innen 200 meter fra bolig, og det oppfattes som trygt for alle medlemmer av husholdningen å komme til området.

Har tilgang til nærturområde

Det finnes et turterreng innen 500 m fra boligen.

<i>Har problemer med kriminalitet, vold eller hærverk i boområdet</i>	Personer som svarer at de har problemer med kriminalitet, vold eller hærverk i boområdet.
<i>Urolig for vold eller trusler på bosted den siste tiden</i>	Personer som svarer at de den siste tiden har vært noe eller svært urolig for å bli utsatt for vold eller trusler når de går ute alene der de bor.
	Samfunn:
<i>Har opplevd diskriminering</i>	Personer som svarte bekreftende på at de har opplevd forskjellsbehandling i løpet av de siste 12 måneder på grunn av en eller flere av de følgende årsakene: alder, kjønn, helseproblemer/sykdom/skade, funksjonshemming, hudfarge, etnisk bakgrunn, religion/livssyn, politiske holdninger, seksuell identitet, usikker grunn.
<i>Oppfatning av innflytelse på det myndighetene gjør</i>	Spørsmålet vi har stilt er: <i>'I hvilken grad vil du si at det politiske systemet i Norge gir folk som deg innflytelse på det myndighetene gjør?'</i> Svaret blir oppgitt på en skala fra 0-10, hvor 0 er ikke i det hele tatt og 10 er i svært stor grad. Svarene har blitt gruppert i tre grupper, hvor svar fra 0 til 4 angir en lav skåre (liten innflytelse), og svar fra 8 til 10 angir en høy skåre (stor innflytelse).
<i>Føler seg trygg på hjelp fra det offentligeved sykdom eller skade ... ved uførhet ... ved alderdom ... ved arbeidsledighet</i>	Personer ble spurt hvor trygge de er på at det offentlige gir den hjelpen de trenger i ulike situasjoner. Svaret blir oppgitt på en skala fra 0-10, hvor 0 er ikke trygg i det hele tatt og 10 er svært trygg. Svarene har blitt gruppert i tre grupper, hvor svar fra 0 til 4 angir en lav skåre (lite trygg), og svar fra 8 til 10 angir en høy skåre (svært trygg). <i>'Ved sykdom eller skade'</i> og <i>'ved uførhet'</i> ble stilt til alle deltakere, og andelen oppgitt i tabellen er andelen av alle respondentene. <i>'Ved alderdom'</i> ble stilt til personer under 70 år, og andelen oppgitt i tabellen er andelen av personene under 70 år. <i>'Ved arbeidsledighet'</i> ble stilt til sysselsatte, og andelen oppgitt i tabellen er andelen av de sysselsatte.
	Fritid:
<i>Fornøyd med fritiden til rådighet</i>	Spørsmålet vi har stilt er: <i>'Hvor fornøyd er du med tiden du har til rådighet til å gjøre ting du liker?'</i> Svaret blir oppgitt på en skala fra 0-10, hvor 0 er ikke fornøyd i det hele tatt og 10 er svært fornøyd. Svarene har blitt gruppert i tre grupper, hvor svar fra 0 til 5 angir en lav skåre (lite fornøyd), og svar fra 9 til 10 angir en høy skåre (svært fornøyd).
<i>Har så mye å gjøre at det er vanskelig å rekke alt, ukentlig eller oftere</i>	Personer som svarer at de på hverdager har så mye å gjøre at det er vanskelig å rekke alt ukentlig eller oftere (daglig, et par ganger i uka, en gang i uka).
<i>Trener eller er fysisk aktiv</i>	Personer svarer hvor ofte de trener eller er fysisk aktiv slik at de blir andpusten eller svett.
<i>Går på kino, konserter, utstillinger</i>	Personer svarer hvor ofte de går på kino, teater, konserter eller kunstutstillinger.
<i>Deltar i aktiviteter i klubb, forening eller organisasjon</i>	Personer svarer hvor ofte de deltar i aktiviteter i en klubb, forening eller organisasjon.
<i>Tid brukt til å se på TV</i>	Personer svarer på hvor mye tid per dag de bruker på TV, filmer, serier eller Youtube.
<i>Tid brukt på sosiale medier</i>	Personer svarer på hvor mye tid per dag de bruker på sosiale medier.

<i>Gjort frivillig arbeid, siste år</i>	Andel personer som har gjort frivillig arbeid for en organisasjon, klubb eller forening siste 12 måneder.
<i>Gjennomsnittlig antall timer frivillig arbeid siste år</i>	Gjennomsnittlig antall timer frivillig arbeid gjort siste 12 måneder, blant de som har gjort frivillig arbeid. Personer som ikke har gjort frivillig arbeid regnes ikke med.

9. Hovedresultater

I dette kapittelet vil vi gi hovedresultatene for noen utvalgte indikatorer. De øvrige tabellene med ytterligere bakgrunnsvariabler og indikatorer på helse, sosial kontakt, arbeidsmiljø, økonomi, bolig og bomiljø, samfunn og fritid finnes i Vedlegg I.

9.1. Oppsummering av hovedresultater

Jevnt over er det de eldre aldersgruppene som kommer godt ut innen de aller fleste områdene som er undersøkt i Hallingdal. Personer i alder 47-66 år og 67 år og over har en høyere generell livskvalitet enn de yngre i alder 18-26 og 27-46 år. Denne forskjellen gjenspeiles innen de aller fleste områdene som er undersøkt: De to yngste aldersgruppene har dårligere psykisk helse, er noe mer plaget av ensomhet, og har mindre tillit til andre mennesker enn de eldre aldersgruppene. De yngste er oftere lite fornøyde med jobben sin, og er oftere fysisk og psykisk utmattet etter jobb. De er også mindre fornøyd med sin økonomiske situasjon, og har i mindre grad mulighet til å klare en uforutsett utgift enn de eldre. De eldste skårer høyere på tilfredshet med stedet de bor og føler seg mer trygge i nærmiljøet sitt enn de yngre gjør. De yngste opplever oftere diskriminering, og er også mindre fornøyde med fritiden de har til rådighet til å gjøre ting de liker. Den eneste indikatoren hvor de eldre kommer dårligere ut enn de yngre, er i egenvurderingen av sin helse, hvor de skårer noe lavere enn de yngre aldersgruppene.

9.2. Generell livskvalitet

Hvordan man har det kan påvirkes av mye, både ytre og indre forhold kan påvirke hvordan man opplever sitt eget liv. I denne undersøkelsen har vi spurt hvor tilfreds en er med livet sitt: *'Alt i alt, hvor fornøyd er du med livet ditt for tiden?'* Svarene blir oppgitt på en skala fra 0-10. Svarene har blitt gruppert i grupper, hvor svar mellom 0 og 5 angir en lav skåre (lav tilfredshet), og svar mellom 9 og 10 angir en høy skåre (høy tilfredshet).

Vi finner i Tabell 9.1 at 29 prosent av befolkningen i Hallingdal oppgir at de har høy tilfredshet med livet. I den andre enden av skalaen oppgi 20 prosent at de har lav tilfredshet med livet. Disse andelenene er noe forskjellige for de ulike kommunene dersom vi ser på de hver for seg. Spesielt peker Flå seg ut med en signifikant mindre andel med høy tilfredshet (22 prosent), og en signifikant større andel med lav tilfredshet (29 prosent) enn i Hallingdal i alt. De andre kommunene i regionen skiller seg ikke signifikant fra resultatene for Hallingdal i alt.

Tabell 9.1: Generell livskvalitet i Hallingdal i alt og i hver kommune. Prosent

	Hallingdal i alt	Hol	Gol	Ål	Nes	Hemsedal	Flå
Tilfredshet med livet							
Høy tilfredshet	29	30	27	30	27	31	22
Lav tilfredshet	20	18	21	16	23	18	29
Opplevelse av livet som meningsfullt							
Svært meningsfullt	34	36	35	34	29	34	32
Lite meningsfullt	17	15	19	12	21	16	31
Antall svar	2 125	413	411	453	357	302	189

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

Når vi deler svarene i Hallingdal etter kjønn og etter alder i Tabell 9.2, finner vi at det ikke er noen signifikant forskjell i tilfredshet med livet mellom menn og kvinner i Hallingdal. Når vi ser på resultatet innen de ulike aldersgruppene, ser vi derimot at personer i de to yngste aldersgruppene (16-26 år og 27-46 år) har

signifikant færre med høy tilfredshet med livet enn personer i de to eldste aldersgruppene (47-66 år og 67 år og over).

Tabell 9.2: Generell livskvalitet fordelt etter kjønn og alder. Prosent

	Hallingdal						67 år og over
	i alt	Mann	Kvinne	18-26 år	27-46 år	47-66 år	
Tilfredshet med livet							
Høy tilfredshet	29	28	29	23	24	30	35
Lav tilfredshet	20	19	21	18	22	20	18
Opplevelse av livet som meningsfullt							
Svært meningsfullt	34	32	36	24	31	38	37
Lite meningsfullt	17	18	16	25	19	13	16
Antall svar	2 125	1 001	1 124	234	665	865	361

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

Det samme spørsmålet om tilfredshet med livet ble stilt til et utvalg av befolkningen som helhet i Levekårsundersøkelsen EU-SILC i 2018, som vi her bruker til sammenligning. Vi har sett på resultatene til personer som er i samme aldersgruppe som i utvalget i Hallingdal (18 år og over). I Tabell 9.3 kan vi se at andelen med høy tilfredshet er signifikant lavere hos innbyggerne i Hallingdal i alt (29 prosent) enn i befolkningen i samme aldersgruppe (39 prosent). Det er også dobbelt så stor andel som oppgir at de har lav tilfredshet med livet i Hallingdal i alt (20 prosent) enn i befolkningen i samme aldersgruppe (10 prosent). Det er likevel viktig å understreke at resultatene ikke kan sammenlignes direkte, fordi blant annet innsamlingsmetoden kan bidra til forskjellene. Levekårsundersøkelsen gjennomføres som telefonintervju, mens livskvalitetspiloten i Hallingdal ble gjennomført som en webundersøkelse. Personer som svarer ved telefonintervju kan bli påvirket til å svare noe mer 'positivt' på denne typen spørsmål på grunn av sosial ønskerverdighet - fordi de tenker på hvordan de vil framstå for intervjueren. Personer som svarer på web blir ikke påvirket på samme måte.

Tabell 9.3: Generell livskvalitet i Hallingdal i alt og befolkningen i samme aldersgruppe. Prosent

	Hallingdal i alt	Befolkningen 18 år og over
Tilfredshet med livet		
Høy tilfredshet	29	39
Lav tilfredshet	20	10
Opplevelse av livet som meningsfullt		
Svært meningsfullt	34	38
Lite meningsfullt	17	9
Antall svar	2125	5803

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019 og Levekårsundersøkelsen EU-SILC 2018. Statistisk sentralbyrå.

9.3. Helse

Vår helse har stor betydning for hvordan vi har det. Både fysisk og psykisk sykdom kan tappe en for krefter, skape bekymring og redusere bevegelsesfrihet og kontroll over eget liv. I pilotundersøkelsen om livskvalitet i Hallingdal ble respondentene spurt om sin egenvurderte helse. Spørsmålet som stilles er; 'Hvordan vurderer du alt i alt din egen helse?' Det er fem svarkategorier: *Svært god, god, verken god eller dårlig, dårlig og svært dårlig*. Resultatene for Hallingdal i alt i Tabell 9.4 viser at omtrent tre av fire personer vurderer sin helse som god eller svært god (74 prosent), mens omtrent én av ti (9 prosent) vurderer den som dårlig eller svært dårlig. Det er ikke signifikante kjønnsforskjeller i vurdering av egen helse. Derimot kan vi se noen aldersforskjeller; andelen med god eller svært god helse er størst hos den yngste aldersgruppen (79 prosent), og minst blant de eldste (70 prosent). Denne forskjellen er statistisk signifikant. Andelen som vurderer sin helse som dårlig eller svært dårlig er derimot ikke signifikant forskjellig i de ulike aldersgruppene.

Flere spørsmål ble stilt for å gi et mål på personenes positive psykiske helse, og disse er lagt sammen i indikatoren 'positiv psykisk helse'. En høy skåre indikerer en sterk tilstedeværelse av positive tanker og følelser, og av innbyggerne i Hallingdal er det 19 prosent som har en slik høy skår. I den andre enden indikerer en lav skåre liten tilstedeværelse av positive tanker og følelser, og dette gjelder 16 prosent av innbyggerne i Hallingdal. Heller ikke positiv psykisk helse har signifikante kjønnsforskjeller, men ser ut til å øke med alderen. Andelen med høy skåre og sterk tilstedeværelse av positive følelser og tanker er signifikant høyere i de to eldste aldersgruppene (47-66 år og 67 år og over) enn i de to yngste (18-26 år og 27-46 år). Tilsvarende ser det ut til at andelen med lav skåre minker noe med alderen; andelen med lav skår er signifikant lavere i de to eldste aldersgruppene enn i de to yngste.

Tabell 9.4: Fysisk og psykisk helse for Hallingdal i alt, og fordelt etter kjønn og alder. Prosent

	Hallingdal i alt	Mann	Kvinne	18-26 år	27-46 år	47-66 år	67 år og over
Vurdering av egen helse							
God eller svært god	74	74	73	79	75	74	70
Dårlig eller svært dårlig	9	8	10	9	8	9	11
Positiv psykisk helse							
Høy skår	19	20	19	10	12	22	29
Lav skår	16	17	15	23	20	13	11
Antall svar	2125	1001	1124	234	665	865	361

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

Ser vi på hvordan disse indikatorene for helse igjen påvirker generell livskvalitet, kan vi se store forskjeller i livskvaliteten til personer basert på helseindikatorerne. I Tabell 9.5 ser vi at langt flere oppgir at de har høy tilfredshet med livet blant de med god eller svært god helse (34 prosent) enn blant de med dårlig eller svært dårlig helse (9 prosent). På den andre enden av skalaen oppgir de med dårlig eller svært dårlig helse i langt større grad at de har lav tilfredshet med livet (52 prosent) enn de med god eller svært god helse (13 prosent).

Tabell 9.5: Generell livskvalitet fordelt etter indikatorer for fysisk og psykisk helse. Prosent

	Høy tilfredshet med livet	Lav tilfredshet med livet
Hallingdal i alt	29	20
Vurdering av egen helse		
God eller svært god	34	13
Dårlig eller svært dårlig	9	52
Positiv psykisk helse		
Høy skår	58	5
Lav skår	4	61
Antall svar	598	401

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

9.4. Sosiale relasjoner

Sosial kapital kan sees på som en ressurs bestående av to deler: nettverk og tillit. Nettverk er relasjoner mellom mennesker i private bekjentskaper og i frivillige organisasjoner. Tillit kan både handle om tillit til samfunnsinstitusjoner og tillit til «folk flest».

Sosialt nettverk har betydning for livskvaliteten, og i undersøkelsen er det stilt flere spørsmål om dette. Et av spørsmålene er om hvor plaget en er av ensomhet. Resultatene i Tabell 9.6 viser at det i Hallingdal i alt er 10 prosent som oppgir at de er mye plaget av ensomhet. Vi ser ingen forskjeller mellom menn og kvinner. Når det kommer til alder, er det derimot noen små forskjeller mellom aldersgruppene, men det er bare forskjellen mellom den yngste og den eldste aldersgruppen som er

statistisk signifikant; hvor andelen som er mye plaget av ensomhet er dobbelt så stor blant de yngste (16 %) som blant de eldste (8 %).

Tillit er den andre bestanddelen av det man ofte betegner som sosial kapital. I undersøkelsen har vi stilt følgende spørsmål: *‘Vil du stort sett si at folk flest er til å stole på, eller at en ikke kan være for forsiktig når en har med andre å gjøre?’* Svarene blir oppgitt på en skala fra 0-10. Svarene har blitt gruppert i tre grupper, hvor svar mellom 0 og 4 angir liten tillit, og svar mellom 8 og 10 angir stor tillit. For Hallingdal i alt er det 45 prosent som oppgir at de har stor tillit til andre mennesker, og 17 prosent som oppgir liten tillit. Fordeler vi resultatene etter kjønn finner vi ingen signifikant forskjell. Fordeler vi derimot etter alder, ser vi at de to eldste aldersgruppene har signifikant flere med stor tillit (48 og 54 prosent) enn i de to yngste aldersgruppene (34 og 38 prosent).

Tabell 9.6: Sosiale relasjoner for Hallingdal i alt, og fordelt etter kjønn, og alder. Prosent

	Hallingdal i						67 år og over
	alt	Mann	Kvinne	18-26 år	27-46 år	47-66 år	
Ensomhet							
Ikke eller lite plaget	90	90	90	84	88	91	93
Mye plaget	10	10	10	16	12	9	8
Tillit til medmennesker							
Stor tillit	45	44	46	34	38	48	54
Liten tillit	17	17	16	18	22	14	13
Antall svar	2 125	1 001	1 124	234	665	865	361

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

Ser vi på hvordan disse indikatorene for sosiale relasjoner igjen påvirker generell livskvalitet i Tabell 9.7, kan vi se store forskjeller i livskvaliteten til personer basert på både ensomhet og tillit. Hos personer som er mye plaget av ensomhet er det svært få som har høy tilfredshet med livet (4 prosent) – langt færre enn blant de som er lite/ikke plaget av ensomhet (31 prosent). Over halvparten av dem som er mye plaget med ensomhet har lav tilfredshet med livet (59 prosent). Dette er fire ganger så mange enn blant de som er lite/ikke plaget av ensomhet (15 prosent).

Tabell 9.7: Generell livskvalitet fordelt etter indikatorer for sosiale relasjoner. Prosent

Hallingdal i alt	Høy tilfredshet med livet	Lav tilfredshet med livet
	29	20
Ensomhet		
Ikke eller lite plaget	31	15
Mye plaget	4	59
Tillit til medmennesker		
Stor tillit	39	12
Liten tillit	15	45
Antall svar	598	401

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

Ser vi på resultatene for personer med stor og liten tillit til andre mennesker, ser vi at det er signifikant færre med høy tilfredshet med livet blant de med liten tillit (15 prosent) enn blant de med stor tillit (39 prosent). Vi ser tilsvarende forskjeller i andelen med lav tilfredshet med livet, som er vanligere blant de med liten tillit (45 prosent) enn blant de med stor tillit (12 prosent).

9.5. Arbeidsmiljø

Mange av oss tilbringer store deler av dagen på arbeid i ukedagene. Hvordan vi trives på jobb betyr derfor mye for livskvaliteten. I denne undersøkelsen har vi blant annet stilt spørsmål om hvor fornøyd man er med jobben sin, og hvordan arbeidet påvirker fritiden og helsen i form av hvor utmattet man er etter arbeid.

I undersøkelsen stilte vi følgende spørsmål om tilfredshet med jobben: *'Hvor fornøyd er du med jobben din?'* Svarene blir oppgitt på en skala fra 0-10. Svarene har blitt gruppert i tre grupper, hvor svar mellom 0 og 5 angir en lav skåre (lite fornøyd), og svar mellom 9 og 10 angir en høy skåre (svært fornøyd). Resultatene i Tabell 9.8 viser at i Hallingdal i alt er 40 prosent svært fornøyd med jobben, mens 14 prosent er lite fornøyd. Resultatene viser ingen statistisk signifikante kjønnsforskjeller. Sammenligner vi de ulike aldersgruppene, ser vi derimot at andelen med stor tilfredshet med jobben ser ut til å øke med alderen. Personer i alder 18-26 år har signifikant færre som er svært fornøyde med jobben enn i de eldre aldersgruppene, og personer på 67 år og over (som er yrkesaktive) har signifikant flere som er svært fornøyde med jobben.

I undersøkelsen stilte vi også to spørsmål om hvor ofte man føler seg fysisk og psykisk utmattet etter jobb: *'Hvor ofte føler du deg fysisk/psykisk utmattet når du kommer hjem fra arbeid?'* Svaralternativene er *daglig, et par ganger i uken, ca. en gang i uken, et par ganger i måneden, og sjeldnere eller aldri*. Personer som på spørsmålene svarte en gang i uken eller oftere er de som rapporteres i Tabell 9.8. I Hallingdal i alt svarer 44 prosent at de er fysisk utmattet etter arbeid ukentlig eller oftere, og 34 prosent at de er psykisk utmattet ukentlig eller oftere.

Det er kjønnsforskjeller i disse resultatene; signifikant flere blant kvinner (50 prosent) enn blant menn (39 prosent) er fysisk utmattet etter arbeid ukentlig eller oftere. Flere blant kvinner oppgir også at de er psykisk utmattet enn blant menn (39 prosent blant kvinner, 30 prosent blant menn). Det er også signifikante forskjeller mellom aldersgruppene. Blant personer på 67 år eller over er det signifikant færre som opplever å være fysisk utmattet (20 prosent) enn blant de yngre aldersgruppene (43-50 prosent). Også psykisk utmattelse etter jobb gjelder færre blant de eldste (18 prosent), og flest blant de i alder 27-46 år (42 prosent).

Tabell 9.8: Arbeidsmiljø for yrkesaktive personer i Hallingdal i alt, og etter kjønn og alder. Prosent

	Hallingdal i alt	Mann	Kvinne	18-26 år	27-46 år	47-66 år	67 år og over
Fornøyd med jobben							
Svært fornøyd	40	40	38	24	38	43	55
Lite fornøyd	14	12	15	21	15	12	5
Fysisk utmattet etter arbeid, ukentlig eller oftere							
	44	39	50	47	50	43	20
Psykisk utmattet etter arbeid, ukentlig eller oftere							
	34	30	39	34	42	31	18
Antall svar	1 603	779	824	176	598	732	97

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

Ser vi på hvordan disse indikatorene for arbeidsmiljø igjen påvirker generell livskvalitet i Tabell 9.9, ser vi at det er flere med høy tilfredshet med livet blant personer som er svært fornøyd med jobben (49 prosent) enn blant dem som er lite fornøyd med jobben (8 prosent). Resultatene viser også at det er signifikant færre med høy tilfredshet med livet blant de som opplever fysisk og psykisk utmattelse (hhv. 20 og 17 prosent) enn i Hallingdal i alt (29 prosent).

Tabell 9.9: Generell livskvalitet fordelt etter indikatorer for arbeidsmiljø. Prosent.

	Høy tilfredshet med livet	Lav tilfredshet med livet
Hallingdal i alt	29	20
Fornøyd med jobben		
Svært fornøyd	49	9
Lite fornøyd	8	42
Fysisk utmattet når de kommer hjem fra arbeid, ukentlig eller oftere	20	25
Psykisk utmattet når de kommer hjem fra arbeid, ukentlig eller oftere	17	29
Antall svar	456	272

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

9.6. Økonomisk romslighet

I undersøkelsen kartlegges også økonomisk romslighet, og det stilles blant annet spørsmål om hvor fornøyd man er med sin økonomi: *'Hvor fornøyd er du med din økonomiske situasjon?'* Svarene blir oppgitt på en skala fra 0-10. Svarene har blitt gruppert i tre grupper, hvor svar mellom 0 og 5 angir en lav skåre (lite fornøyd), og svar mellom 9 og 10 angir en høy skåre (svært fornøyd).

Resultatene i Tabell 9.10 viser at i Hallingdal i alt er 27 prosent svært fornøyd med sin økonomiske situasjon, mens 30 prosent er lite fornøyd. Det er ingen signifikante kjønnsforskjeller, men det er tydelige forskjeller basert på alder; blant personer i alderen 47-66 år og 67 år og over er det signifikant færre som er lite fornøyd (hhv. 27 og 16 prosent), og signifikant flere som er svært fornøyd (hhv. 29 og 48 prosent) med sin økonomi enn blant personer i de yngre aldersgruppene.

I undersøkelsen stilles også spørsmål om økonomisk romslighet, hvorav ett er et spørsmål om mulighet til å klare en uforutsett utgift: *'Har [du/husholdningen] mulighet til å klare en uforutsett utgift på 18 000 kroner i løpet av en måned, uten å måtte ta opp ekstra lån eller motta hjelp fra andre?'* I Hallingdal i alt oppgir 23 prosent at de ikke har mulighet til å klare en uforutsett utgift uten å måtte ta opp ekstra lån eller motta hjelp fra andre. Dette varierer noe etter alder: omtrent én av tre personer i alderen 18-26 og 27-46 år kan ikke klare en uforutsett utgift, mens det samme gjelder én av fem i alderen 47-66 år og én av ti i alder 67 år og over.

Tabell 9.10: Økonomisk romslighet for Hallingdal i alt, og etter kjønn og alder. Prosent

	Hallingdal i alt		18-26 år	27-46 år	47-66 år	67 år og over
	Mann	Kvinne				
Fornøyd med sin økonomiske situasjon						
Svært fornøyd	27	27	28	13	15	29
Lite fornøyd	30	30	30	46	39	27
Har ikke mulighet til å klare en uforutsett utgift	23	22	24	32	35	20
Antall svar	2125	1001	1124	234	665	865

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

I Tabell 9.11 kan vi se hvordan disse indikatorene for økonomisk romslighet igjen påvirker generell livskvalitet. Det er signifikant færre med høy tilfredshet med livet blant personer som er lite fornøyd med sin økonomi (14 prosent) enn blant de som er svært fornøyd med økonomien sin (51 prosent). Vi kan også se at det er flere med lav tilfredshet med livet blant personer som ikke klarer en uforutsett utgift (32 prosent) enn i Hallingdal i alt (20 prosent).

Tabell 9.11: Generell livskvalitet fordelt etter indikatorer for økonomisk romslighet. Prosent

	Høy tilfredshet med livet	Lav tilfredshet med livet
Hallingdal i alt	29	20
Fornøyd med sin økonomiske situasjon		
Svært fornøyd	51	10
Lite fornøyd	14	37
Har ikke mulighet til å klare en uforutsett utgift	20	32
Antall svar	598	401

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

9.7. Bolig og bomiljø

Boligens utforming og standard og bomiljøet kan ha stor påvirkning på livskvaliteten til dem som bor i den. Den kan være en kilde til avslapning og oppladning, mens dårlige boliger kan føre til uro og helseproblemer. I denne undersøkelsen spurte vi blant annet om hvor fornøyd man er med stedet man bor, og hvor trygg man føler seg når man går ute i nærmiljøet.

Resultatene i Tabell 9.12 viser at én av to personer i Hallingdal er svært fornøyd med stedet de bor, mens om lag 13 prosent er lite fornøyd. Fordeler vi resultatene etter kjønn ser vi at andelen som er svært fornøyd med stedet de bor er signifikant høyere blant kvinner enn blant menn. Resultatene viser også en sammenheng med alder, ved at det hos personer i de to eldste aldersgruppene på 47-66 år og 67 år og over er signifikant flere som er svært fornøyd (hhv. 55 og 67 prosent) enn i de yngste aldersgruppene på 18-26 og 27-46 år (hhv. 40 og 45 prosent).

Vi har også spurt hvor trygge personene føler seg når de er ute og går i nærmiljøet. I Hallingdal i alt oppgir 90 prosent at de føler seg svært trygge, og 2 prosent at de føler seg lite trygge. Det er ingen signifikante kjønnsforskjeller, men vi kan se at de to yngste aldersgruppene har signifikant færre som føler seg svært trygge (87 prosent) enn personer i de to eldste aldersgruppene (hhv. 92 og 93 prosent).

Tabell 9.12: Bolig og bomiljø for Hallingdal i alt, og etter kjønn og alder. Prosent

	Hallingdal i alt	Mann	Kvinne	18-26 år	27-46 år	47-66 år	67 år og over
Fornøyd med stedet man bor							
Svært fornøyd	53	51	56	40	45	55	67
Lite fornøyd	13	14	13	17	19	11	8
Føler seg trygg når de går ute i nærmiljø							
Svært trygg	90	91	90	87	87	92	93
Lite trygg	2	2	3	1	3	2	2
Antall svar	2 125	1 001	1 124	234	665	865	361

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

I Tabell 9.11 kan vi se hvordan disse indikatorene for bolig og bomiljø igjen påvirker generell livskvalitet. Personer som er lite fornøyd med stedet de bor eller føler seg lite trygg ute i nærmiljøet har flere ganger så stor andel med lav tilfredshet med livet (hhv. 54 og 60 prosent) enn personer som er svært fornøyd og føler seg svært trygg (hhv. 11 og 17 prosent med lav tilfredshet med livet).

Tabell 9.13: Generell livskvalitet fordelt etter indikatorer for bolig og bomiljø. Prosent

	Høy tilfredshet med livet	Lav tilfredshet med livet
Hallingdal i alt	29	20
Fornøyd med stedet man bor		
Svært fornøyd	42	11
Lite fornøyd	8	54
Føler seg trygg når de går ute i nærmiljø		
Svært trygg	31	17
Lite trygg	9	60
Antall svar	598	401

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

9.8. Samfunn

I undersøkelsen har vi stilt spørsmål om personer har opplevd diskriminering, med følgende spørsmål: *'Har du i løpet av de siste 12 måneder opplevd å bli behandlet dårligere enn andre på grunn av ... (Mulig å sette flere kryss på: Alder, kjønn, helseproblemer/sykdom/skade, funksjonshemming, etnisk bakgrunn, hudfarge, religion/livssyn, politiske holdninger, seksuell identitet, usikker grunn).* I Tabell 9.14 viser resultatene at i Hallingdal i alt oppgir 18 prosent at de har opplevd diskriminering, når vi ser på alle årsakene under ett. Den årsaken for forskjellsbehandlingen som oppgis av flest, er forskjellsbehandling på grunn av helseproblemer/sykdom/skade, som 7 prosent oppgir at de har opplevd. Dernest kommer alder og kjønn, som begge er oppgitt som grunn for diskriminering av 5 prosent. De resterende årsakene er oppgitt av mellom 0,5 til 2 prosent. Andelen som sier de har opplevd diskriminering er signifikant høyere blant personer i alder 18-46 år (31 prosent) enn blant de i aldersgruppene 47-66 år og 67 år og over (hhv. 14 og 8 prosent).

I undersøkelsen har vi også spurt hvordan personene opplever sin innflytelse på det myndighetene gjør, på følgende måte: *'I hvilken grad vil du si at det politiske systemet i Norge gir folk som deg innflytelse på det myndighetene gjør?'* Svarene blir oppgitt på en skala fra 0-10. Svarene har blitt gruppert i grupper, hvor svar mellom 0 og 3 angir liten innflytelse, og svar mellom 7 og 10 angir stor innflytelse. I Hallingdal i alt oppgir 26 prosent at de opplever at de har stor innflytelse på det myndighetene gjør, mens 35 prosent oppgir at de opplever liten innflytelse. Andelen som opplever stor innflytelse er ikke signifikant forskjellig basert på kjønn og alder. Andelen som opplever liten innflytelse er derimot signifikant lavere for personer i alder 18-26 år enn for de andre aldersgruppene.

Tabell 9.14: Diskriminering og opplevd innflytelse på myndighetene, for Hallingdal i alt og etter kjønn og alder. Prosent

	Hallingdal i alt	Mann	Kvinne	18-26 år	27-46 år	47-66 år	67 år og over
Har opplevd diskriminering	18	17	19	31	24	14	8
Oppfatning av sin grad av innflytelse på det myndighetene gjør							
Stor innflytelse	26	27	25	26	24	28	25
Liten innflytelse	34	36	33	26	36	32	39
Antall svar	2125	1001	1124	234	665	865	361

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

Vi kan se hvordan tilfredshet med livet påvirkes av indikatorene for diskriminering og innflytelse på myndighetene i Tabell 9.15. Blant de som har opplevd diskriminering er det dobbelt så stor andel med lav tilfredshet med livet (38 prosent) enn for Hallingdal i alt (20 prosent). Det er også bare halvparten så mange med høy tilfredshet med livet blant diskriminerte (14 prosent) enn for Hallingdal i alt (29 prosent).

Også for oppfatning av sin innflytelse på det myndighetene gjør er det store forskjeller i tilfredshet med livet. Personer som opplever at de har liten innflytelse har nesten tre ganger så stor andel med lav tilfredshet med livet (29 prosent) enn personer som opplever sin innflytelse som stor (11 prosent med lav tilfredshet).

Tabell 9.15: Generell livskvalitet fordelt etter indikatorer for diskriminering og innflytelse på myndighetene. Prosent

	Høy tilfredshet med livet	Lav tilfredshet med livet
Hallingdal i alt	29	20
Har opplevd diskriminering	14	38
Oppfatning av sin grad av innflytelse på det myndighetene gjør		
Høy skår – stor innflytelse	37	11
Lav skår – liten innflytelse	25	29
Antall svar	598	401

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

9.9. Fritid

Fritid er en viktig kilde til god livskvalitet, blant annet fordi dette er tid vi råder over selv. På fritiden henter vi oss inn, og det å ha tilstrekkelig med tid til rekreasjon er viktig for helse og for muligheter for å dyrke egne interesser, fritidsaktiviteter og sosiale relasjoner. I denne undersøkelsen har vi spurt hvor fornøyd man er med fritiden, på følgende måte: *‘Hvor fornøyd er du med tiden du har til rådighet til å gjøre ting du liker?’* Svarene blir oppgitt på en skala fra 0-10. Svarene har blitt gruppert i grupper, hvor svar mellom 0 og 5 angir en lav skåre (lite fornøyd), og svar mellom 9 og 10 angir en høy skåre (svært fornøyd).

Resultatene i Tabell 9.16 viser at for Hallingdal i alt er det 37 prosent som er svært fornøyd og 23 prosent som er lite fornøyd med fritiden de har til rådighet. Disse andelenes varierer med alder. Personer i alderen 27-46 år har signifikant lavere andel som er svært fornøyd med fritiden, blant disse er bare 20 prosent svært fornøyd. Personer i alderen 67 år og over er de mest fornøyd, med 68 prosent.

I undersøkelsen spurte vi også om hvor ofte man har så mye å gjøre at det er vanskelig å rekke alt, på følgende måte: *‘Hvor ofte har du så mye å gjøre på hverdager at det er vanskelig å rekke alt som må gjøres?’* Svaralternativene er *daglig, et par ganger i uken, ca. en gang i uken, et par ganger i måneden, og sjeldnere eller aldri*. Personer som på spørsmålene svarte en gang i uken eller oftere er de som rapporteres i Tabell 9.16.

For Hallingdal i alt viser resultatene at én av to opplever at de har så mye å gjøre at det er vanskelig å rekke alt en gang i uken eller oftere. Det er ingen kjønnsforskjell, men vi kan se basert på alder at det er personer i alderen 18-26 år og 27-46 år som i størst grad svarer at de ofte har mye å gjøre (hhv. 64 og 70 prosent).

Tabell 9.16: Fritid for Hallingdal i alt, og etter kjønn og alder. Prosent

	Hallingdal i alt	Mann	Kvinne	18-26 år	27-46 år	47-66 år	67 år og over
Fornøyd med fritid til rådighet							
Svært fornøyd	37	37	36	27	20	39	68
Lite fornøyd	23	23	23	27	33	20	7
Har så mye å gjøre at det er vanskelig å rekke alt, ukentlig eller oftere							
	52	52	52	64	70	49	18
Antall svar	2125	1001	1124	234	665	865	361

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

Vi kan se hvordan tilfredshet med livet påvirkes av indikatorene for fritid på myndighetene i Tabell 9.17. Blant de som er lite fornøyd med fritiden er det også bare én av ti som har høy tilfredshet med livet (10 prosent), mens det samme gjelder nesten én av to blant de som er svært fornøyd med fritiden (47 prosent). Andelen med lav tilfredshet med livet er i tillegg nesten fire ganger så stor blant personer som er lite fornøyd med fritiden sin (38 prosent) enn for de som er svært fornøyd med fritiden de har til rådighet (10 prosent).

Det er ingen signifikant forskjell i andelen med lav tilfredshet med livet blant de som har så mye å gjøre at det er vanskelig å rekke alt (19 prosent) sammenlignet med andelen i Hallingdal i alt (20 prosent). Det er likevel en signifikant mindre andel med høy tilfredshet blant de som har mye å gjøre (25 prosent) enn i Hallingdal i alt (29 prosent).

Tabell 9.17: Generell livskvalitet fordelt etter indikatorer for fritid. Prosent

	Høy tilfredshet med livet	Lav tilfredshet med livet
Hallingdal i alt	29	20
Fornøyd med fritid til rådighet		
Svært fornøyd	47	10
Lite fornøyd	10	38
Har så mye å gjøre at det er vanskelig å rekke alt, ukentlig eller oftere	25	19
Antall svar	598	401

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

10. Utlevering av data til NSD

En anonymisert fil fra pilotundersøkelsen om livskvalitet i Hallingdal blir levert til Norsk senter for forskningsdata (NSD) der den så er tilgjengelig for forskere og studenter. Filen sendes til NSD tett opp mot publiseringen av dokumentasjonsnotatet. Vedlegg J viser hvilke variabler som inngår i filen som er tilgjengelig for forskning via NSD fra pilotundersøkelsen om livskvalitet i Hallingdal.

For å anonymisere filen blir en del informasjon fjernet fra filen. Blant annet blir fødselsnummer, fødselsdato, kommunenummer, fødeland og landbakgrunn fjernet. Alder blir levert som aldersgrupper, og innvandringskategori blir levert med et skille mellom innvandrere og øvrig befolkning. Annen innvandringsbakgrunn (norskfødte med utenlandsfødte foreldre og utenlandsfødte) blir gruppert med øvrig befolkning da disse gruppene er svært små. Noen av de selvrapporterte livshendelsene med svært lave andeler har blitt gruppert sammen (f.eks. *fått omsorgsansvar for pleietrengende i familien og fått barn med alvorlig og varig funksjonshemming*). Familietype og husholdningstype blir kun levert på to siffer, og små grupper er slått sammen. Utdanning, yrke og næring blir kun levert på ett siffer. Variabler fra inntekts- og formuesregisteret blir avrundet og ekstremverdier fjernet.

For å få utlevert data på individnivå fra NSD må man være tilknyttet en godkjent forskningsinstitusjon. Forskeren eller studenten må selv sende melding til personvernombudet.

Referanser

- Bang Nes, R., Hansen, T. & Barstad, A. (2018). *Livskvalitet – Anbefalinger for et bedre målesystem*. (IS-2727). Oslo: Helsedirektoratet.
- Barstad, A. (2016). *Gode liv i Norge: Utredning om måling av befolkningens livskvalitet*. (IS-2479). Oslo: Helsedirektoratet.
- Berg, N., Berglund, F. & Lund, K. (2018). *Evaluering og testing av spørreundersøkelse om livskvalitet*. (Notater 2018/33). Hentet fra <https://www.ssb.no/sosiale-forhold-og-kriminalitet/artikler-og-publikasjoner/evaluering-og-testing-av-sporreundersokelse-om-livskvalitet>

Vedlegg A: Invitasjonsbrev

Vi trenger dine svar i undersøkelsen om livskvalitet i Hallingdal

Du er en av 4 000 hallinger som er trukket til å delta i SSBs webundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal. Dette er et nybrottsarbeid, og kommunene i Hallingdal er de første i Norge til å gjennomføre en slik undersøkelse.

For å svare på undersøkelsen legger du inn denne lenken i en nettleser på PC eller mobil: <https://svar.ssb.no/livskvalitet>

Du logger deg inn med følgende:

Bruker-ID:

Passord:

Hvis du ikke har tilgang til internett via PC eller mobil, kan du be om å få hjelp fra en venn eller slekting, eller henvende deg til servicetorget i kommunen din.

Alle som svarer, er med i trekningen av fem el-sykler, verdi 15 000 kroner per sykkel.

Svarene dine er viktige

Denne undersøkelsen henter inn informasjon om hvordan hallinger har det, slik at kommunene kan tilrettelegge for gode liv i regionen. Resultater fra undersøkelsen vil også bli brukt til å etablere en nasjonal undersøkelse om livskvalitet. Det er frivillig å delta i undersøkelsen, men dine svar vil bidra til utvikling av Hallingdal og bedre statistikk om livskvalitet.

Opplysningene dine er sikre hos oss

Vi bruker svarene dine kun til å utarbeide statistikk i en analyserapport, og enkelt svar vil aldri bli offentliggjort. Du kan når som helst trekke deg og kreve at opplysningene om deg blir slettet. Dette gjør du ved å ringe eller sende oss en e-post.

For at spørreskjemaet skal være så kort som mulig, henter vi opplysninger om deg og din husstand fra registre SSB har tilgang til. Dette gjelder opplysninger fra Folkeregisteret, opplysninger om utdanning fra skoleeiere og Lånekassen, opplysninger om arbeid og yrke, inntekt, trygder og stønader fra Skatteetaten og NAV, og informasjon om bosituasjon fra Kartverket. Vi anonymiserer alle opplysningene om deg innen ett år etter at du har svart.

Kontakt oss på

e-post: svaer@ssb.no

telefon: 62 88 56 08

Svartjenesten er åpen kl. 09-21 alle hverdager og 10-16 lørdag.

Med vennlig hilsen



Geir Axelsen
administrerende direktør



Bengt Oscar Lagerstrøm
seksjonssjef

Vedlegg B: Invitasjonsepost

Hei.

Du er en av 4 000 hallinger som er trukket til å delta i SSBs webundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal. Dette er et nybrottsarbeid, og kommunene i Hallingdal er de første i Norge til å gjennomføre en slik undersøkelse.

Klikk [her](#) for å svare på undersøkelsen.

Lenken logger deg automatisk inn. Hvis du blir bedt om å logge inn, skriv inn følgende:

Bruker-ID:

Passord:

Alle som svarer er med i trekningen av fem el-sykler, verdi 15 000 kroner per sykkel.

Svarene dine er viktige

I Norge har vi begrenset kunnskap om hvordan den enkelte opplever livet. Denne undersøkelsen henter inn informasjon om hvordan hallinger har det, slik at kommunene kan tilrettelegge for gode liv i regionen. Resultater fra undersøkelsen vil også bli brukt til å etablere en nasjonal undersøkelse om livskvalitet. Undersøkelsen blir gjennomført på oppdrag fra Regionrådet for Hallingdal.

Det er frivillig å delta i undersøkelsen, men dine svar vil bidra til utvikling av Hallingdal og bedre statistikk om livskvalitet. Du kan lese mer om undersøkelsen [her](#).

Opplysningene dine er sikre hos oss

Vi bruker svarene dine kun til å utarbeide statistikk i en analyserapport, og enkelt svar vil aldri bli offentliggjort. Du kan når som helst trekke deg og kreve at opplysningene om deg blir slettet. Dette gjør du ved å ringe eller sende oss en e-post.

For at spørreskjemaet skal være så kort som mulig, henter vi opplysninger om deg og din husstand fra registre SSB har tilgang til. Dette gjelder opplysninger fra Folkeregisteret, opplysninger om utdanning fra skoleeiere og Lånekassen, opplysninger om arbeid og yrke, inntekt, trygder og stønader fra Skatteetaten og NAV, og informasjon om bosituasjon fra Kartverket. Vi anonymiserer alle opplysningene om deg innen ett år etter at du har svart.

Kontakt oss på

e-post: svaer@ssb.no

telefon: 62 88 56 08

Svartjenesten er åpen kl. 09-21 alle hverdager og 10-16 lørdag.

Med vennlig hilsen
Geir Axelsen
administrerende direktør

Vedlegg C: Påminnelseposter

Første påminnelsepost

Hei.

Statistisk sentralbyrå (SSB) trenger fremdeles din hjelp til å kartlegge livskvalitet i Hallingdal. Vi håper at du vil ta deg tid til å svare på spørreskjemaet. Alle som fullfører undersøkelsen, er med i trekningen av fem el-sykler, verdi 15 000 kroner per sykkel.

Klikk [her](#) for å svare på undersøkelsen.

Lenken logger deg automatisk inn. Hvis du blir bedt om å logge deg inn, skriv inn følgende:

Bruker-ID:

Passord:

Takk for at du deltar!

Kontakt oss på

e-post: svaer@ssb.no

telefon: 62 88 56 08

Svartjenesten er åpen kl. 09-21 alle hverdager og 10-16 lørdag.

Med vennlig hilsen

Geir Axelsen

administrerende direktør

Andre påminnelsepost til periode 1

Hei.

Mange har allerede svart på undersøkelsen om livskvalitet i Hallingdal, men vi mangler fortsatt dine svar for å lage god statistikk. Vi håper at du vil ta deg tid til å delta.

Alle som fullfører undersøkelsen er med i trekningen av fem el-sykler, verdi 15 000 kroner per sykkel.

Klikk [her](#) for å svare på undersøkelsen.

Lenken logger deg automatisk inn. Hvis du blir bedt om å logge deg inn, skriv inn følgende:

Bruker-ID:

Passord:

Takk for at du deltar!

Kontakt oss på

e-post: svaer@ssb.no

telefon: 62 88 56 08

Svartjenesten er åpen kl. 09-21 alle hverdager og 10-16 lørdag.

Med vennlig hilsen

Geir Axelsen

administrerende direktør

Andre påminnelsepost til periode 2

Hei.

Mange har allerede svart på undersøkelsen om livskvalitet i Hallingdal, men vi mangler fortsatt dine svar for å lage god statistikk. Vi håper at du vil ta deg tid til å delta.

Alle som fullfører undersøkelsen er med i trekningen av fem el-sykler, verdi 15 000 kroner per sykkel. Hvis du svarer innen midnatt i dag, vil du være med i trekningen av fem ekstra el-sykler.

Klikk [her](#) for å svare på undersøkelsen.

Lenken logger deg automatisk inn. Hvis du blir bedt om å logge deg inn, skriv inn følgende:

Bruker-ID:

Passord:

Takk for at du deltar!

Kontakt oss på

e-post: svaer@ssb.no

telefon: 62 88 56 08

Svartjenesten er åpen kl. 09-21 alle hverdager og 10-16 lørdag.

Med vennlig hilsen

Geir Axelsen

administrerende direktør

Vedlegg D: Påminnelseposter til påbegynte

Første e-post til påbegynte

Hei.

Vi setter pris på at du har begynt å svare på undersøkelsen om livskvalitet i Hallingdal. Vi trenger fortsatt dine svar, og vi håper at du vil ta deg tid til å fullføre skjemaet. Alle som fullfører undersøkelsen, er med i trekningen av fem el-sykler, verdi 15 000 kroner per sykkel.

Klikk [her](#) for å fortsette der du avbrøt.

Lenken logger deg automatisk inn. Hvis du blir bedt om å logge deg inn, skriv inn følgende:

Bruker-ID:

Passord:

Takk for at du deltar!

Kontakt oss på

e-post: svar@ssb.no

telefon: 62 88 56 08

Svartjenesten er åpen kl. 09-21 alle hverdager og 10-16 lørdag.

Med vennlig hilsen

Geir Axelsen

administrerende direktør

Andre e-post til påbegynte til periode 1

Hei.

Mange har allerede svart på undersøkelsen om livskvalitet i Hallingdal, men vi mangler fortsatt dine svar for å lage god statistikk. Vi håper at du vil ta deg tid til å fullføre.

Alle som fullfører undersøkelsen er med i trekningen av fem el-sykler, verdi 15 000 kroner per sykkel.

Klikk [her](#) for å svare på undersøkelsen.

Lenken logger deg automatisk inn. Hvis du blir bedt om å logge deg inn, skriv inn følgende:

Bruker-ID:

Passord:

Takk for at du deltar!

Kontakt oss på

e-post: svar@ssb.no

telefon: 62 88 56 08

Svartjenesten er åpen kl. 09-21 alle hverdager og 10-16 lørdag.

Med vennlig hilsen

Geir Axelsen

administrerende direktør

Andre e-post til påbegynte til periode 2

Hei.

Mange har allerede svart på undersøkelsen om livskvalitet i Hallingdal, men vi mangler fortsatt dine svar for å lage god statistikk. Vi håper at du vil ta deg tid til å fullføre.

Alle som fullfører undersøkelsen er med i trekningen av fem el-sykler, verdi 15 000 kroner per sykkel. Hvis du svarer innen midnatt i dag, vil du være med i trekningen av fem ekstra el-sykler.

Klikk [her](#) for å svare på undersøkelsen.

Lenken logger deg automatisk inn. Hvis du blir bedt om å logge deg inn, skriv inn følgende:

Bruker-ID:

Passord:

Takk for at du deltar!

Kontakt oss på

e-post: svaer@ssb.no

telefon: 62 88 56 08

Svartjenesten er åpen kl. 09-21 alle hverdager og 10-16 lørdag.

Med vennlig hilsen

Geir Axelsen

administrerende direktør

Vedlegg E: SMS-er

Første SMS til alle mottakere av papirbrev og e-post

Til <<navn>>. Du er trukket ut til å delta i en undersøkelse om livskvalitet i Hallingdal, og en invitasjon er sendt til deg via brev. For å svare, trykk her. Du kan lese mer om undersøkelsen her. Vennlig hilsen Statistisk sentralbyrå

Til <<navn>>. Du er trukket ut til å delta i en undersøkelse om livskvalitet i Hallingdal, og en invitasjon er sendt til deg på e-post. For å svare, trykk her. Alle som svarer er med i trekningen av fem el-sykler. Vennlig hilsen Statistisk sentralbyrå

SMS-påminnelser til respondenter som ikke har begynt å svare

SMS1: Hei! Statistisk sentralbyrå (SSB) trenger fremdeles din hjelp til å kartlegge livskvalitet i Hallingdal. Du kan svare på undersøkelsen her. Mvh SSB

SMS2: Hei! Mange har allerede svart på undersøkelsen om livskvalitet i Hallingdal, men vi trenger også dine svar for å lage god statistikk. For å delta, trykk her. Mvh SSB

SMS3 til periode 1: Hei! Vi mangler fortsatt dine svar, og vi håper du vil ta deg tid til å delta i undersøkelsen om livskvalitet i Hallingdal. For å delta, trykk her. Mvh SSB

SMS3 til periode 2: Hei! Svar på undersøkelsen om livskvalitet innen midnatt i dag, så er du med i trekningen av fem ekstra el-sykler, verdi 15 000 kroner per sykkel. For å svare, trykk her. Mvh SSB

SMS4: Hei! I kveld og i morgen er det siste sjanse å svare på undersøkelsen om livskvalitet i Hallingdal. Over halvparten har svart, og nå trenger vi også svar fra deg. For å svare, trykk her. Mvh SSB

SMS-påminnelser til respondenter som har begynt å svare

SMS 1: Hei! Takk for at du har begynt å svare på undersøkelsen om livskvalitet i Hallingdal. Vi håper du vil ta deg tid til å fullføre. Du kan fortsette der du slapp her. Vennlig hilsen SSB

SMS2: Hei! Takk for at du har begynt å svare på undersøkelsen. Fullfør skjemaet for å bidra til bedre statistikk om livskvalitet i Hallingdal og for å være med i trekningen av fem el-sykler. Du kan fortsette der du slapp her. Mvh SSB

SMS3 til periode 1: Hei! Vi håper du vil ta deg tid til å fullføre webskjemaet om livskvalitet. Du kan fortsette der du slapp her. Mvh SSB

SMS3 til periode 2: Hei! Fullfør skjemaet om livskvalitet innen midnatt i dag, så er du med i trekningen av fem ekstra el-sykler, verdi 15 000 kroner per sykkel. For å fortsette der du slapp, trykk her. Mvh SSB

SMS4: Hei! I kveld og i morgen er det siste sjanse til å fullføre undersøkelsen om livskvalitet. Over halvparten har svart, og nå trenger vi også svar fra deg. For å fortsette der du slapp, trykk her. Mvh SSB

Vedlegg F: Mediesaker om undersøkelsen fra lokalavisen Hallingdølen

Korleis leve eit godt liv?

■ Pilotprosjekt ■ 4000 hallingar invitert

I april får fleire tusen hallingar førespurnad om å vere med i ei spørjeundersøking om livskvalitet.

LINE SANDVIK
ls@hallingdolen.no

Regionrådet for Hallingdal og kommunane i Hallingdal har teke initiativet til ei spørjeundersøking som skal gi svar på korleis folk ser på si eiga livskvalitet. Det er ei nasjonal målsetting å vidareutvikle datainnsamling og analyse om folks livskvalitet på nasjonalt og lokalt nivå.

Etter ein prosess med Helse- og sosialdepartementet og Folkehelseinstituttet vil Hallingdal no vere fyrst ute med å svare på undersøkinga som skal kartlegge livskvalitet. Regionrådet for Hallingdal ser på dette som eit svært nyttig verktøy for regional utvikling i framtida.

– Kva er viktig for å leve eit godt liv? Me vil ha dette på dagsorden, seier dagleg leiar i Regionrådet for Hallingdal, Knut Arne Gurigard.

Set folk først

Livskvalitet handlar ikkje i første omgang om brutto nasjonalprodukt og andre økonomiske indikatorar.

Auka kunnskap om korleis innbygarane har det, er viktig for utvikling av folkehelsearbeidet, men og viktig for regional utvikling og områdebygging.

– Denne typen undersøking har ikkje vore gjennomført før. No håpar me at hallingane er flinke til å svare, seier Gurigard. Det handlar om at ein kan vere med å påverke.

Nyttig verktøy

I strategisk plan for Hallingdal er livskvalitet nemleg eit av tiltaka. Gjennom den interkommunal satsinga «Det er folka som tel»,



FØRST UTE: Dagleg leiar i Regionrådet for Hallingdal, Knut Arne Gurigard, fortel at regionrådet og kommunane i Hallingdal har gått i breisjen for pilotprosjektet som skal kartlegge folks livskvalitet. (FOTO: ARKIV)



vil kommunane og regionrådet synleggjere gevinsten for regionen ved å vektleggje livskvalitet for både innbyggjarar og gjester.

– Livskvalitet er ein vekstskapar som må få merksemd. Innbyggjarar som trivst er produktive og innovative, påpeiker Gurigard. Hallingdal er ein av dei første regionane som innfører livskvalitet som styringsverktøy og kunnskapsgrunnlag for samfunnsutviklinga.

Undersøkinga vil kunne gi nyttige verktøy her.

Gode grep

Undersøkinga om levekår og livskvalitet vil bli gjennomført av Statistisk sentralbyrå i løpet av dei to første vekene i april. Om lag 4000 hallingar over 18 år vil få sms, e-post

eller brev med oppmoding om å svare på undersøkinga som er nettbasert.

– Ein kan få hjelp av tenestetorget i kommunen eller av familie og venner, om ein ikkje har datamaskin sjølv, seier Gurigard som tykkjer det er fint at ein liten region som Hallingdal skal gå i breisjen for noko som kan resultere i ei landsdekkjande undersøking.

– Me vil få vite meir om korleis folk har det. Og kva me kan bli betre på, legg han til.

Grundig

– Dette er nybrottsarbeid, seier Gurigard. Målsettinga er at resultatet skal nyttast politisk, så me får ein enda betre kvardag for folk flest.

Det er ein grundig undersøking som det vil ta om lag 15–20 minutt å svare på. Spørsmål om korleis ein har det. Kva er det som gir livsglede og mening i livet? Kor tilfreds er me? Alt i alt, kor nøgd er du med livet ditt for tida?

Både Regionrådet for Hallingdal og kommunar i Hallingdal oppmodar folk om å svare. Det er gull verd for framtida.

– Her vil eg vera

Han kunne aldri tenkt seg å bu ein annan stad enn i Gol. Det tyder på livskvalitet, det.

LINE SANDVIK
ls@hallingdolen.no

Snart får 4000 hallingar spørsmål om korleis dei har det. Korleis livskvaliteten deira er. Golingen Bjørnar Hefte er ikkje i tvil. På ein skala frå ein til ti, scorar livskvaliteten hans heilt øvst.

– Det må bli ein tiar det, smiler han.

Godt med jobb

Det har aldri vore aktuelt å flytte nokon som helst annan stad for denne karen. Hefte kjøpte seg hus i Åsgardane alle-reie som 20-åring. Omkransa av familie.

– På Gol har eg heile familien min og alle vennene mine. Eg har ei tante på Geilo. Men det er innanfor. Det er jo i Hallingdal det, humrar han.

Etter vidaregåande skule, der han tok teknisk industriell produksjon, vart han lærling hjå Gol Stål. Han har fagbrev som platearbeidar, men jobbar no i entreprenørbransjen. Først hjå firmaet T. Engene AS, no hjå firmaet Øynebråten Anleggsteknikk.

– Det har aldri vore noko problem å få jobb. Ikkje for meg i alle fall, seier 23-åringen.

Livskvalitet

– Eg er glad i plassen min. Det er her eg har vakse opp og her eg kjenner folk. Det er her eg høyrer til, seier Hefte.

– Koss har du det?

– Eg har det veldig bra. Det betyr vel at livskvaliteten er bra. Det er heilt topp å bu oppi her. Eg kunne aldri funne på å reist herifrå, seier han bestemt.

– Kva er livskvalitet?

– At ein trivst der ein er. Med folk og med plassen. Her gidd me ikkje å stå i kø, verken på vegane eller i butikken. Ikkje har me bomveg eller parkeringsautomatar heller. Det verste som kan skje er sju minutt kø over Heslabrua. Største bekymringa vår er fotoboksane på Ål og Svenkerud, seier Hefte.

Vil tilbake

Hefte kjenner fleire som vil tilbake til Hallingdal att.



KOSS HAR DU DET?: No skal livskvaliteten i Hallingdal målast. Me har spurt hallingar om korleis det står til med livskvaliteten. For Bjørnar Hefte i Gol har det aldri vore spørsmål om å flytte ut or heimbygda.



– Det høyrst gjevt ut å flytte til ein ny plass. Men så er det kanskje ikkje så gjevt når ein kjem fram, seier Hefte.

– Men det kan vere tøft å bu oppi her og?

– Spørst kven du spør, nikkar 23-åringen.

– Kor reiser du på ferie då?

– Sofaen heime. Eg er ikkje så

flink til å reise på ferie. Er nok ein 6–7 år sidan sist.

– Er det ikkje noko du saknar her i Hallingdal?

– Nei. Eg har alt eg treng. Her skjer det dessutan mykje. Og så er det jo lov å ta seg ein bytur. Men eg vil fortast mogleg opp att. Og kjerring. Det har eg. Ho er frå Nes, smiler han.

Heile familien flytta: !



FLYTTA TIL HALLINGDAL: Elisabeth Njåsen i Hemsedal flytta med mann og to born til fjells for å auke livskvaliteten. Med stort heil, melner ho sjølv.

Ordførarane med på undersøkinga: - No er det slutt på synsinga

Måndag klokka 9 og klokka 10.30 tikka det inn mail til fleire tusen hallingar. No er det berre å svare - for ein betre kvardag.

- No får me ein del svar. Dette har me verkeleg bruk for. Etter undersøkinga kan me meir målretta styre arbeidet mot dei behova innbyggjarane har, seier ordførar i Ål, Solvetg Vestenfor.

Både Vestenfor, ordførar i Gol, Heidi Granli og ordførar i

Må, Tor Egil Buøen har svarta på undersøkinga sjølv.

- Ein får ei veldig bevisstgjeving på korleis ein faktisk har det. Og den er eit flott verkøy for vidare arbeid i kommunen. No kan me gjere ein enda betre jobb, seier Granli.

- Ei sjølvransaking, legg Vestenfor til.

15-20 minutt

Sjølv undersøkinga om livskvalitet tek om lag 15-20 minutt å svare på.

- Det tek litt tid, men for å få

dei svarta me treng er det viktig at folk svarar, påpeiker Vestenfor. Det er ei vinn-vinn-sak både for Hallingdal og for ein sjølv.

- Eg fekk litt vondt i magen enkelte gonger. Men då har eg vel vore ærleg då, smiler Vestenfor. Undersøkinga fekk henne til å tenkje på fleire stider ved eigen kvardag.

- Det er relativt personlege spørsmål. Det handlar om både det mentale og det fysiske. Men det er ikkje vanskeleg å svare på det, seier Granli.

Ordførarane er samde i at sjølv om spørsmåla er personlege, er dei først og fremst grunnlag for statistikk.

- Det er ingen som kjenner igjen nokon. Ingen kan st at det er Heidi Granli som har svarta, smiler ordføraren i Gol.

Slutte å synse

Ordførarane gler seg til resultatet.

- Då ser me om det stemmer det me trur om bygda vår, seier Vestenfor.

- Då kan me slutte med

synsinga. Me blir meir bevisst både forholdet til innbyggjarar i Hallingdal og etge liv, skyt Granli inn.

- Og svarta kan brytast ned på kommunnivå. Då kan me sjå kva utfordringa i Ål er, seier Vestenfor. Svarta kan og koplast på andre typar statistikk. Det blir spennande å sjå.

- Kor mange er einsame for eksempel? Vett me meir om det, kan me jobbe for å skape dei sostale møteplassane, seier Granli.

I Flå får om lag halvparten

Ønskte å endre livsstil



Å ha to små born i storbyen vart veldig travelt. Det var ein av grunnane til at dei flytta til fjells.

LINESANDVIK
ls@hallingdalen.no

4000 halltngar fekk 1. april spørsmål om korleis det har det. Korleis livskvaliteten deira er. Me spurde advokat Ellsabeth Njøsen om korleis hennar livskvalitet er. Og fekk tommel opp. Ikkje berre kom familien seg nærare fjellet. Det fekk ein litt mindre travel kvardag. I alle fall litt.

- Vart det rolegare?

- Kanskje ikkje heilt for meg. Det vart travelt med å byggje opp advokatpraksis og etter kvart bygde me hus. Og eg er framleis litt travel, men alt i alt er me veldig nøgde. Det vart berre litt mindre fjell og friluftsliv på meg enn først planlagt. Men for familien under eit har

det vorte rolegare. Me tok ett bevisst val. Det som betyr noko, er ikkje at ein skal tene mest mogleg pengar. Men ha god livskvalitet, smiler Njøsen.

Lang reise

Njøsen flytta til Hallingdal og Hemsedal i 2011. Med mann og to små born. Og har aldri angra.

- Eg starta for meg sjølv med det same me kom hit, fortel advokaten som har praksis på Gol og bur i Hemsedal.

- Der me budde i Oslo, på Nordstrand, gjekk det ekstremt mykje tid på å levere i barnehage og kome seg på jobb. Med små born, lange dagar og mykje logistikk, ønskte me å mellom anna kutte ned på reisetida. Og me ville flytte før ungane skulle starte på skule.

Livsstilsendinga har vore positiv. Livskvaliteten scorar åtte, på ein skala frå ein til ti.

- Det er fordi eg er litt travel. Det trekker litt ned. Men hunden trekker opp, smiler Njøsen og tek Kira opp på fanget. Den

islandske færehunden får i blant vere med på kontoret.

- Me har både hund og katt no. Det hadde me ikkje hatt i byen, trur Njøsen.

Familien er med på mange akttvtetar. I tillegg tykkjer advokaten at det er eit spennande miljø på fritida.

- Mange små-gründerar som etablerer seg her oppe for å ha den type livsstil ein kan ha på fjellet. Sjølv er eg ingen snøbrettkøyrar, men likar godt å gå i fjellet, seier ho.

- Koss har du det då?

- Eg har det betre og betre. I tillegg blir borna eldre. Det er ikkje like krevjande i dag som då det var to-tre år. Eg har til og med tid til bokskriving, smiler ho.

Glad i fjellet

Njøsen danna et friluftsgroupe for ein del år sidan. Der møtte ho mannen sin Anders E. Snildal.

- Så fjellet betyr ein stor del for oss. No bur me på fjellet og trivest med det. Me leigde hus

det første tre åra og fekk prøvd oss, før me bygde, fortel ho.

Som sjølvstendig næringsdrivande er det travelt. Men praksisen har gått rundt frå første dag. Njøsen har mange private

klientar, og ho håpar at både bedrifter, kommunar og tinglytt nyttar lokale tenester endå meir. Ho utvidar gjerne praksisen og skapar fleire arbeidsplassar. Målet må vere at alle får tenestene det treng lokalt.

- Me må handle lokalt og bevare tenestene her me bur. Eg har fleire som er på jakt etter jobb og vil attende til Hallingdal, fortel ho som synest det vart enklare enn ho trudde på førehand å starte bedrift her.

- Kva er god livskvalitet?

- Det må vere å få det livet ein ønsker seg. Utan å føle press om å vere vellykka og tene masse pengar. Livskvalitet handlar mykje om familie og venner. Og så handlar det om at ein kan gjere det ein verkeleg vil gjere - ikkje berre det ein bur.



av del over 18 år undersøkings tilsendt. I overkant av 30 prosent av innbyggjarane i dei andre kommunane skal svare.

Undersøkingsa blir følgd opp med sms og purring. Folk har to veker på seg.

- Så det gjeld å svare med ein gong. Då slepp du purring, seier Knut Arne Gurigard.

Om lag 600 innbyggjarar i Hallingdal får undersøkingsa i brevs form. Dei andre får den på mail. Og det er lett å svare vta mobiltelefon også. Eit forebels rapport er venta i starten av juni.

- Det som er spennande no, er om folk brukar desse 15-20 minuttane. Det er viktig at dei gjer det, seier Buoen.

Det er første gong ei slik undersøkings blir gjennomført i Norge.

- Me er eit pilotprosjekt for noko som skal bli nasjonalt. Og undersøkingsa er jobba med i to år. Etter kvart kan me samanlikne oss med andre kommunar, seier regj- onsrådsleiar.

Og ikkje minst; svarar du på undersøkingsa er du med i trekninga om fem elsyklar.

- Lettare enn lotto, smiler Granli.



SPØRREUNDERSØKING OM LIVSKVALITET. Hallingdal er pilot for eit prosjekt der livskvaliteten blant befolkninga skal undersøkast. Ordførar Gol, Heidi Granli (tv.), ordførar i Ål, Solveig Vestenfor, og ordførar i Fåa Tor Egill Buoen har teke testen. FOTO: ANNA ØRBECK

BYTTE MARKISEDUK?

30% rabatt

på utskift av markiseduk til 30.04

Din lokale leverandør!

Gratis befaring: ☎900 90 100

SCANDIC
- et selektært valg

www.scandic.no



MOBIL: Anna Lilleslett i Gol har ein eldre mobil. Ho skjønna ingen ting då tekstmeldinga frå SSB tikka inn. – Eg og andre i min situasjon blir haldne utanfor spørjeundersøkinga, seier ho.

– Dette gjer meg sint

■ Anna Lilleslett er ikkje på data ■ Får ikkje fortalt korleis ho har det

– Me er mange i denne aldersgruppa som tykkjer me blir tråkka på, seier Anna Lilleslett i Gol.

LINE SANDVIK
ls@hallingdolen.no

Ho er ei aning sint i stemma. Lei seg også. Først skjønna Anna Lilleslett ingen ting då tekstmeldinga frå Statistisk sentralbyrå (SSB) tikka inn. Så las ho om undersøkinga i avisa. Mobilen hennar er av eldre dato. Ikkje slik smarttelefon. Ho måtte få hjelp. Men det var ikkje så heilt enkelt det heller. Spørsmåla er nemleg veldig personlege.

Ikkje på data

Pilotprosjektet i Hallingdal er vorte teke godt i mot av mange. Spørjeundersøkinga som handlar om livskvalitet kjem på mail – eller på mobil. 4000 hallingar er invitert til å svare. For nokon er det ikkje så lett.

– Det er ikkje teke omsyn til oss som ikkje er på data og har gamal mobiltelefon. Det tykkjer eg er urettferdig. Eg har vore arbeidstakar i nesten 40 år. Jobba og stått på. Og så kan eg ikkje svare. Eg vart nysgjerrig på undersøkinga og hadde lyst til å svare på den, seier Lilleslett som er ein svært så oppegående 91-åring.

Ho bur for seg sjølv i ein einbustad i Gol. Får hjelp av borna sine om det er noko. Mobiltelefon har ho. Men data er ho ikkje på.

Sidan Lilleslett er utan e-post, kom det melding på mobilen hennar då ho var ein av 4000 hallingar som er plukka ut til å svare på undersøkinga.

– Eg skjønna ingen ting, fortel ho. 91-åringen fekk hjelp og forklaring på kva det dreia seg om.

– Me las litt. Men eg vil ha det på papir så eg kan lese det sjølv i fred og ro, seier ho.

Purring

Sidan ho ikkje har svara på



« Dette er skikkeleg irriterande for oss som ikkje skjønner oss på data.

ANNA LILLESLETT (91),
DELTAKAR I
SPØRJEUNDERØKING

undersøkinga, kjem det no også purring på telefonen.

– Dette er skikkeleg irriterande for oss som ikkje skjønner oss på data. Undersøkinga handlar om livskvalitet. Det kunne eg tenkje meg å vere med å svare på. Eg har vore her i 56 år. Har jobba 34 år ved folkehøgskulen. No har eg mista lysten til å svare. Det blir for vanskeleg. Eg klarte det ikkje. Det gjer meg sint. Eg meiner eg har gjort ein jobb i samfunnet. Og blir møtt med dette, seier ho.

– Men koss har du det, då?

– Eg har det egentleg veldig bra. Eg får hjelp i huset og har til og med ein robot som går på golvet og gjer støvsuging. Det er ikkje ofte eg blir sint. Då helst på andre sine vegner. Men no vart eg litt sint på eigne vegner. Er det slik me skal behandle eldre?, spør ho.

Har prøvd

– Dette er ikkje enkelt. Eg skjønner Anna Lilleslett, seier Knut Arne Gurigard i Regionrådet for Hallingdal.

– Kvifor kan ikkje dei som vil få undersøkinga på papir?

– Me bryr oss om dei også og vil prøve å leggje til rette. Men dette er ei rein digital undersøking. Eit val som er gjort. Den er ikkje laga for papir. Me kan ikkje overstyre SSB der. Eg prøvde å printe den ut, då eg høyrdde om Lilleslett. Men det går ikkje. Den er laga for data. Og med ein eldre mobiltelefon, er det nok vanskeleg, seier Gurigard.

– Går de glipp av ein generasjon som ikkje får svara?

– Nei, eg trur ikkje det. Me har nær 50 prosent som har svara på undersøkinga alle-reie. SSB har aldri vore borti så oppsiktsvekkjande svarprosent. Men det er slutt på den type undersøkingar i papirversjon. Eg har snakka med dei. Eg har prøvd å finne ei løysing på dette. Det eg kan tilby, er at eg eller nokon andre stiller opp og låner Lilleslett ein meir moderne mobiltelefon så ho får svara. Om ho framleis vil, seier ein løysingsorientert Gurigard.

Koss har du det – egentleg?

Eg såg med glede på at det skulle sendast ut ei slik spørjeundersøking i Hallingdal.

Endeleg tenke eg, endeleg skal eg få lov til å prate om koss eg har det – egentleg.

Då ville eg ha prata om kor bekymra eg er for utviklinga av det vesle bygdesamfunnet vårt. Om korleis me endra oss i rekordfart i ei retning av eit samfunn som dreiar bort frå det som betyr mest av alt.

Eg er bekymra for dei grunnleggjande mjuke verdiane, som eg ser kjem lenger og lenger ned på prioriteringslista.

Eg ville fortelja fritt om korleis det er når ein ikkje har mogelegheit til å kunne forklare eller forsvare dei sparka ein får, som har som mål å skape dårleg rykte og mistanke.

Eg ville fortalt om alle dei flotte folk som jobbar med oppvekst og helse i bygda vår som kvar dag legg heile sjela si og sin fagkunnskap i å gje bygdas barn og unge eit godt miljø og lære i. Det rører meg djupt når eg ser kor utruleg fagleg opptatte alle er av jobben dei gjer.

Eg ville sagt noko om alle yrkesgrupper som held kvardagen i gang.

Eg ville fortalt om kor avhengige me er av kvarandre for å skape eit godt samfunn å leva i og at livet er for kort til å tru det verste om kvarandre, utan

Korleis leve eit godt liv?

■ Pilotprosjekt ■ 4000 hallingar invitert

I april får fleire tusen hallingar førespurnad om å vere med i ei spørjeundersøking om livskvalitet.

LINE SANDVIK
ls@hallingdolen.no

Regionrådet for Hallingdal og kommunane i Hallingdal har teke initiativet til ei spørjeundersøking som skal



FAKSIMILE FRÅ HALLINGDØLEN 26. MARS

vilje til å kunne rydde opp i vanskar. Vi har fått denne tida saman her i livet, i denne bygda og det er vår oppgåve og ta godt vare på den.

Livet har opp- og nedturar, og innimellom er det vanskelegare enn folk trur. Men, me må vere på lag med kvarandre, for då er det lettare å lyfte i flokk.

Livet er utruleg sårbart og me må alle finne ut kva som er vår eigen livskvalitet.

Alt dette og mykje anna ville eg ha sagt, om glede og om sorg i livet. Men, – eg vart ikkje spurd.

Så, koss har folk det, egentleg?

Snart kjem vel svaret, på ein skala frå ein til ti, utifrå det blir det vel laga ein graf, så ser me alle koss folk i Hallingdal har det – om du lurar på koss du har det, meiner eg.

MARIT FAUSKE BJERKAN

Vedlegg G: Spørreskjema på bokmål

Generell livskvalitet

Først kommer noen spørsmål om hvordan du har det og hvordan du opplever livet ditt.

A1

Alt i alt, hvor fornøyd er du med livet ditt for tiden?

Ikke fornøyd i det hele tatt											Svært fornøyd	
↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	↓
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

C1

Alt i alt, i hvilken grad opplever du at det du gjør i livet er meningsfylt?

Ikke meningsfylt i det hele tatt											Svært meningsfylt	
↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	↓
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

C2

Synes du at livet ditt stort sett er innholdsrikt og givende, eller synes du det stort sett er tomt og kjedelig?

Alltid tomt og kjedelig											Alltid innholdsrikt og givende	
↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	↓
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

A2-A6

Hvor enig eller uenig er du i følgende påstander om livet ditt?

		Helt uenig	Uenig	Litt uenig	Verken uenig eller enig	Litt enig	Enig	Helt enig
A2	På de fleste måter er livet mitt slik jeg ønsker det	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A3	Livsbedingungen mine er svært gode	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A4	Jeg er fornøyd med livet mitt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A5	Så langt har jeg fått det viktigste jeg har ønsket i livet mitt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A6	Hvis jeg kunne leve livet på nytt, ville jeg nesten ikke forandret på noe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

C4-C6

Hvor ofte opplever du vanligvis å være ...

		Aldri									Hele tiden			
		↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	↓
C4	Interessert i det du holder på med?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
C5	Oppslukt i det du gjør?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
C6	Entusiastisk i det du holder på med?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

C21-C25

Hvor enig eller uenig er du i følgende påstander?

		Helt uenig	Litt uenig	Verken uenig eller enig	Litt enig	Helt enig
C2 1	Jeg har lite kontroll over det som hender meg	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C2 2	Noen av problemene jeg har kan jeg rett og slett ikke løse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C2 3	Det er lite jeg kan gjøre for å forandre sider ved livet mitt som er viktige	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C2 4	Stilt overfor problemer i livet mitt føler jeg meg ofte hjelpeløs	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C2 5	Noen ganger føler jeg det som om jeg bare blir dyttet hit og dit her i livet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Helse

De neste spørsmålene handler om din fysiske og psykiske helse.

H13

Hvordan vurderer du alt i alt din egen helse?

- Svært god
- God
- Verken god eller dårlig
- Dårlig
- Svært dårlig

SKH8

Hvor fornøyd er du med din fysiske helse?

Ikke fornøyd i det hele tatt											Svært fornøyd
↓											↓
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

SKH9

Hvor fornøyd er du med din psykiske helse?

Ikke fornøyd i det hele tatt											Svært fornøyd
↓											↓
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

H21-H22

Hvor ofte har du vært plaget av de følgende problemene i løpet av de siste 14 dagene?

		Ikke i det hele tatt	Noen dager	Mer enn halvparten av dagene	Nesten hver dag
H21	Lite interesse for eller glede over å gjøre ting	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H22	Følt deg nedfor, deprimert eller fylt av håpløshet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

H14

Har du noen langvarige sykdommer eller helseproblemer? Ta også med sykdommer eller problemer som er sesongbetonte eller som kommer og går.

- Ja
- Nei

H15

Har du funksjonshemming eller har du plager som følger av skade? Ta også med plager som kommer og går.

- Ja
- Nei

Hvis H14=1 og/eller H15=1:

H16

Skaper noe av dette begrensninger i å utføre vanlige hverdagsaktiviteter?

- Ja, store begrensninger
- Ja, noen begrensninger
- Nei

Hvis H16=1 eller 2:

H17

Har disse begrensningene vart i seks måneder eller mer?

- Ja
- Nei

De neste spørsmålene handler om symptomer og smerter.

H18

Har du i løpet av de siste tre månedene hatt varig eller tilbakevendende hodepine eller migrene?

- Ja
- Nei

H19

Har du i løpet av de siste tre månedene hatt varige eller tilbakevendende smerter i kroppen?

- Ja
- Nei

Hvis H18=1 eller H19=1:

H20

Hvis du tenker på de siste 4 ukene, hvor sterke smerter har du hatt?

- Ingen
- Veldig milde
- Milde
- Moderate
- Sterke
- Veldig sterke

H48

Har du i løpet av de siste 12 måneder hatt behov for å gå til tannlege uten å gjøre det?

- Ja
- Nei

Hvis H48=1:

H49

Hva var hovedgrunnen til at du ikke gikk til tannlege?

- Økonomiske årsaker
- Hadde ikke tid (arbeid, omsorgsforpliktelser)
- Problemer med transport
- Lang venteliste
- Redd for tannlege/undersøkelse/behandling
- Ville se om problemet ble bedre av seg selv
- Kjente ikke noen god tannlege/behandler
- Andre årsaker

Følelser, tanker og holdninger

H59

Vil du stort sett si at folk flest er til å stole på, eller at en ikke kan være for forsiktig når en har med andre å gjøre?

Kan ikke være for forsiktig											Folk flest er til å stole på
↓											↓
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

WEMWB kortversjon (C 7,8,9,12,13,15,17)

Nedenfor finner du en del utsagn om følelser og tanker. Kryss av for det som best beskriver din opplevelse de siste 14 dagene.

		Ikke i det hele tatt	Sjelden	En del av tiden	Ofte	Hele tiden
C7	Jeg har vært optimistisk med hensyn til fremtiden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C8	Jeg har følt meg nyttig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C9	Jeg har følt meg avslappet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C1 2	Jeg har håndtert problemer godt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C1 3	Jeg har tenkt klart	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C1 5	Jeg har følt nærhet til andre mennesker	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C1 7	Jeg har vært i stand til å ta egne avgjørelser	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

H23-H35

Nedenfor finner du ulike plager og problemer som man av og til har. Hvor mye har hvert enkelt problem plaget deg eller vært til besvær i løpet av de siste 14 dagene?

		Ikke plaget	Litt plaget	Ganske mye plaget	Veldig mye plaget
H23	Matthet eller svimmelhet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H24	Nervøsitet eller indre uro	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H25	Plutselig frykt uten grunn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H26	Stadig redd eller engstelig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H27	Følelse av å være anspent eller oppjaget	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H28	Lett for å klandre deg selv	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H29	Søvnproblemer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H30	Følelse av håpløshet med tanke på fremtiden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H31	Nedtrykt eller tungsindig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H32	Følelse av ensomhet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H33	Mye bekymret eller urolig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H34	Følelse av at alt er et slit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H35	Følelse av å være unyttig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

B1-B14

Tenk på hvordan du har følt deg de siste 7 dagene/ i går. I hvilken grad var du ...?

		Ikke i det hele tatt							I svært stor grad					
		↓											↓	
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
B1	Glad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
B2	Bekymret	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
B3	Nedfor eller trist	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
B4	Irritert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
B5	Ensom	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
B6	Engasjert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
B7	Rolig og avslappet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
B8	Engstelig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
B9	Sint	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
B10	Lykkelig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
B11	Redd	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
B12	Stresset	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
B13	Sliten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
B14	Kjedet deg	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

H96-H100

Hvor enig eller uenig er du i følgende påstander?

		Helt uenig	Delvis uenig	Delvis enig	Helt enig	Helt umulig å svare
H 96	Man bør alltid sette hensynet til andre foran egne ønsker	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H 97	Vi bør løse problemene i vårt eget land før vi bruker penger på å hjelpe folk i andre land	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H 98	Jeg savner en del materielle goder for å kunne leve slik jeg ønsker	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H 99	Jeg liker å prøve alt som gir meg et rikere indre liv	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H 100	Jeg kunne godt tenke meg en kjedelig jobb, bare den er godt betalt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Sosial kontakt

De neste spørsmålene handler om relasjoner.

M11-12

Hvor enig er du i påstandene nedenfor?

		Helt uenig								Helt enig		
		↓								↓		
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
M11	Mine sosiale relasjoner er støttende og givende	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
M12	Jeg bidrar aktivt til andres lykke og livskvalitet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Antpers

Hvor mange personer er det i husholdningen, inkludert deg selv?

Til husholdningen regner vi alle personer som er fast bosatt i boligen, og som har felles matbudsjett. Personer som er fast bosatt i boligen, men som er borte fra hjemmet f.eks. på grunn av arbeid, skal regnes med.

[Nedtrekksliste: 1-11]

H87

Er du gift eller samboende?

1. Ja, gift/registrert partner
2. Ja, samboende
3. Nei

Hvis H87 ≠ 1

Sivstat

Hva er din sivile status?

1. Ugift
2. Enke(mann)/gjenlevende partner
3. Separert
4. Skilt

Hvis H87 = 3:

H87b

Har du kjæreste?

1. Ja
2. Nei

Barn

Har du barn?

Du definerer selv hvem du anser som dine barn, og kan for eksempel inkludere adoptivbarn og din partners barn.

1. Ja
2. Nei

Hvis Barn = 1 (ja):

AntBarn

Hvor mange barn har du?

[Nedtrekksliste antall]

BarnU19

Hvor mange av disse er under 19 år?

[Nedtrekksliste antall]

H92a

Hvilket kjønn identifiserer du deg som?

- Mann
- Kvinne
- Annet
- Ønsker ikke å svare

H92

Hvilket kjønn føler du deg seksuelt tiltrukket av?

- Menn
- Kvinner
- Alle kjønn
- Annet

- Ingen
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

H93

Regner du deg selv for å være ...

- Heterofil
- Homofil eller lesbisk
- Bifil
- Annet
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

Hvis H87=1,2 (er gift/registrert parter eller samboende), eller H87b = 1 (har kjæreste):

SKH12

Hvor fornøyd er du med forholdet til din partner?

Ikke fornøyd i det hele tatt											Svært fornøyd
↓											↓
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

SKH10

Hvor fornøyd er du med forholdet til [ditt/dine] barn?

Ikke fornøyd i det hele tatt											Svært fornøyd
↓											↓
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

H56b

Hvor ofte er du sammen med familie? Regn ikke med de som du bor sammen med.

- Daglig
- Hver uke, men ikke daglig
- Hver måned, men ikke ukentlig
- Noen ganger i året
- Sjeldnere
- Har ingen nær familie

H55

Hvor mange står deg så nær at du kan regne med dem hvis du får store personlige problemer? Regn også med nærmeste familie.

- Ingen
- 1 eller 2
- 3 til 5
- 6 eller flere

SKH11

Hvor fornøyd er du med forholdet du har til dine venner?

Ikke fornøyd i det hele tatt											Svært fornøyd
↓											↓
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

H56

Hvor ofte er du sammen med gode venner? Regn ikke med medlemmer av din egen familie

- Daglig
- Hver uke, men ikke daglig
- Hver måned, men ikke ukentlig
- Noen ganger i året
- Sjeldnere
- Har ingen gode venner

Livshendelser

H1-H12

Har noe av det følgende hendt deg, og i så fall når skjedde det?

		Ja, siste 12 måneder	Ja, 1- 5 år siden	Ja, mer enn 5 år siden	Nei
H1	Opplevd et samlivsbrudd	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H2	Mistet noen nære i dødsfall	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H3	Hatt alvorlige økonomiske problemer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H4	Selv vært utsatt for en alvorlig fysisk sykdom eller skade	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H5	Opplevd at en av dine nærmeste har vært alvorlig syk eller blitt utsatt for skade	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H6	Fått eget barn med alvorlig og varig funksjonshemning/sykdom	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H7	Fått omsorgsansvar for pleietrengende i nær familie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H8	Blitt utsatt for fysisk vold	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H9	Blitt utsatt for trussel om vold	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H10	Blitt tvunget eller forsøkt tvunget til seksuell omgang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H11	Blitt fornedret eller ydmyket over lengre tid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H12	Blitt arbeidsledig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Arbeidsmiljø

H88

Hadde du noe inntektsgivende arbeid forrige uke? Ta med alt arbeid, selv om det bare dreide seg om noen få timer.

- Ja
- Nei

Hvis H88=2, arbeider ikke:

H89

Selv om du ikke utførte noe inntektsgivende arbeid forrige uke, hadde du et arbeid denne uka som du var midlertidig borte fra?

- Ja
- Nei

Hvis H88=1 eller OH89=1 (gjelder hele bolken om arbeidsmiljø: SKH13-H68):

SKH13

Hvor fornøyd er du med jobben din?

Ikke fornøyd i det hele tatt ↓	Svært fornøyd ↓
0	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1	9
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	8
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	7
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	6
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	5
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	4
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	3
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	2
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	1
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	0
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

H90

Hvor mange timer pr. uke arbeider du vanligvis i ditt hovedyrke? Regn også med betalte overtidstimer for ekstraarbeid hjemme i forbindelse med dette arbeidet.

[timer]

Hvis [H88=2 og H89=2] eller H90<32 timer:

H91

Betrakter du deg hovedsakelig som ...

- Yrkesaktiv
- Selvstendig næringsdrivende
- Arbeidsledig
- Skoleelev eller student
- Alders- eller førtidspensjonist
- Arbeidsufør
- Går på arbeidsavklaringspenger
- Vernepliktig, sivilarbeider
- Hjemmearbeidende
- Annet, spesifiser

H60

Kan du selv bestemme når du vil ta pauser fra arbeidet?

- Hele eller nesten hele tiden
- Omtrent tre fjerdedeler av tiden
- Halvparten av tiden
- En fjerdedel av tiden
- Sjelden eller aldri

H61

I hvilken grad kan du påvirke beslutninger som er viktige for ditt arbeid?

- I svært stor grad
- I stor grad
- I noen grad
- I liten grad
- I svært liten grad

H62

Mener du at du står i fare for å miste arbeidet ditt de nærmeste 3 årene?

- Ja, på grunn av nedlegging
- Ja, på grunn av nedbemanning
- Ja, av andre årsaker
- Nei

H64

Hvor ofte føler du deg fysisk utmattet når du kommer hjem fra arbeid?

- Daglig
- Et par dager i uken
- Ca. en gang i uken
- Et par ganger i måneden
- Sjeldnere eller aldri

H63

Hvor ofte føler du deg psykisk utmattet når du kommer hjem fra arbeid?

- Daglig
- Et par dager i uken
- Ca. en gang i uken
- Et par ganger i måneden
- Sjeldnere eller aldri

H65

Hvordan er mulighetene i jobben din til å utnytte de ferdigheter, kunnskaper og erfaring du har fått gjennom utdanning og arbeid?

- Svært gode
- Gode
- Verken gode eller dårlige
- Dårlige
- Svært dårlige

H66

Hender det at du blir utsatt for uønsket seksuell oppmerksomhet, kommentarer eller lignende på din arbeidsplass?

- Ja, en eller flere ganger i uka
- Ja, en eller flere ganger i måneden
- Ja, en eller flere ganger i året
- Ja, sjeldnere
- Nei

H67

Hvor ofte hender det at kravene på jobben forstyrrer privatlivet ditt?

- Daglig
- Et par dager i uken
- Ca. en gang i uken
- Et par ganger i måneden
- Sjeldnere eller aldri

H68

Hvor lang tid bruker du vanligvis hjemmefra til arbeidsstedet ditt én vei?

- Under 30 minutter
- 30 minutter – 1 time
- 1 time – 1 time og 30 minutter
- 1 time og 30 minutter – 2 timer
- Over 2 timer

Studiemiljø

Hvis H91= 4 (skoleelev eller student), gjelder hele bolken om studiemiljø SKH17-H71:

SKH17

Hvor fornøyd er du med studiene dine?

Ikke fornøyd i det hele tatt											Svært fornøyd	
↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	↓
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

H69

Hender det at du blir utsatt for uønsket seksuell oppmerksomhet, kommentarer eller lignende på skolen eller utdanningsinstitusjonen?

- Ja, en eller flere ganger i uka
- Ja, en eller flere ganger i måneden
- Ja, en eller flere ganger i året
- Ja, sjeldnere
- Nei

H70

Hvor ofte hender det at kravene på skolen eller i studiene forstyrrer privatlivet ditt?

- Daglig
- Et par dager i uken
- Ca. en gang i uken
- Et par ganger i måneden
- Sjeldnere eller aldri

H71

Hvor ofte føler du deg psykisk utmattet når du kommer hjem fra skolen eller utdanningsinstitusjonen?

- Daglig
- Et par dager i uken
- Ca. en gang i uken
- Et par ganger i måneden
- Sjeldnere eller aldri

Økonomi

De neste spørsmålene handler om økonomi.

SKH7

Hvor fornøyd er du med din økonomiske situasjon?

Ikke fornøyd i det hele tatt											Svært fornøyd	
↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	↓
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

H37

Har [du/husholdningen] mulighet til å klare en uforutsett utgift på 18 000 kroner i løpet av en måned, uten å måtte ta opp ekstra lån eller motta hjelp fra andre?

- Ja
- Nei
- Vet ikke

H38

(Tenk på [din samlede inntekt/ den samlede inntekten til alle i husholdningen].
Hvor lett eller vanskelig er det for deg å få pengene til å strekke til i det daglige med denne inntekten?

- Svært vanskelig
- Vanskelig
- Forholdsvis vanskelig
- Forholdsvis lett
- Lett
- Svært lett

Hvis H38=1, 2 eller 3:

H39-H42

Har [du/dere] råd til:

		Ja	Nei
H39	Å betale for en ukes ferie utenfor hjemmet i året?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H40	Å spise kjøtt eller fisk annenhver dag?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H41	Å holde boligen passe varm?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H42	Å bytte ut møbler dersom de er utslitte?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Bolig og nærmiljø

Så følger noen spørsmål om boligen din og nærmiljøet ditt.

SKH15

Hvor fornøyd er du med boligen din?

Ikke fornøyd i det hele tatt											Svært fornøyd
↓											↓
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

SKH14

Hvor fornøyd er du med stedet (strøket/bygda/bydelen) du bor?

Ikke fornøyd i det hele tatt											Svært fornøyd
↓											↓
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

H44

Eier eller leier du/noen i husholdningen boligen du/dere bor i?

- Selveier
- Eier i borettslag, boligaksjeselskap
- Leier eller disponerer på annen måte
- Vet ikke

H80 -H81

Når [du/dere] oppholder [deg/dere] inne i boligen, har [du/dere] problemer med ...

		Ja	Nei
H80	Støy fra naboer eller annen støy utefra, f.eks. fra trafikk, industri eller anlegg?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H81	Støv, lukt eller annen forurensning i området rundt boligen på grunn av trafikk, industri eller bedrifter?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

H85

I hvilken grad føler du at du hører til på stedet der du bor?

Ingen tilhørighet ↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Sterk tilhørighet ↓
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

H82

Finnes det et område som kan brukes til lek og rekreasjon innen 200 meter fra boligen?

- Ja
 Nei

Hvis H82 = 1:

H83

Mener du det er trygt for deg [deg/deg eller noen av dem du bor sammen med] å komme til dette området?

- Ja
 Nei

H84

Finnes det et turterreng innen 500 meter fra boligen?

- Ja
 Nei

H86

Alt i alt, hvor trygg føler du deg når du er ute og går i nærmiljøet?

Ikke trygg i det hele tatt ↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Svært trygg ↓
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

H45

Har [du/dere] problemer med kriminalitet, vold eller hærverk i boområdet?

- Ja
 Nei

H46

Har du den siste tiden vært urolig for å bli utsatt for vold eller trusler når du går ute alene der du bor?

- Svært urolig
 Noe urolig
 Ikke urolig

HD1

Hvor lenge har du bodd i Hallingdal?

- 0-5 år
- 6-14 år
- 15 år eller mer

Hvis HD1=1

HD2

Hvorfor flyttet du til Hallingdal? Var det på grunn av..

Flere svar mulig.

- arbeid
- utdanning
- familie
- helse
- bolig
- sted/miljø
- annet

HD3

Regner du med å bo i Hallingdal om 3 år?

- Ja
- Nei
- Usikker

Samfunn og rettigheter

H47

I hvilken grad vil du si at det politiske systemet i Norge gir folk som deg innflytelse på det myndighetene gjør?

Ikke i det hele tatt										I svært stor grad		
↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	↓
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

H51-54

Hvor trygg er du på at det offentlige gir deg den hjelpen du trenger?

		Ikke trygg i det hele tatt									Svært trygg			
		↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	↓
	H51	Ved sykdom eller skade	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	H52	Ved uførhet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Hvis alder < 70:	H53	Ved alderdom	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Hvis sysselsatt:	H54	Ved arbeidsledighet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

H50

Har du i løpet av de siste 12 måneder opplevd å bli behandlet dårligere enn andre på grunn av....

		Ja	Nei
1	Alder	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Kjønn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Helseproblemer, sykdom, skade	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Funksjonshemming	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Etnisk bakgrunn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Hudfarge	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Religion/livssyn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	Politiske holdninger	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Seksuell identitet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Usikker grunn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Hverdag og fritid

Nå kommer noen spørsmål om hverdag og fritid.

SKH16

Hvor fornøyd er du med tiden du har til rådighet til å gjøre ting du liker?

Ikke fornøyd i det hele tatt												Svært fornøyd
↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	↓
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

H72

Hvor ofte har du så mye å gjøre på hverdager at det er vanskelig å rekke alt som må gjøres?

- Daglig
- Et par ganger i uka
- Ca. en dag i uken
- Et par ganger i måneden
- Sjeldnere eller aldri

H73-H76

Omtrent hvor ofte gjør du det følgende i fritiden?

		Daglig	Hver uke, men ikke daglig	Hver måned, men ikke hver uke	Noen ganger i året	Sjeldnere	Aldri
H73	Trener eller er fysisk aktiv slik at du blir andpusten eller svett	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H74	Går på kino, teater, konserter eller kunstutstillinger	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H75	Deltar i aktiviteter i en klubb, forening eller organisasjon	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H76	Deltar i gudstjeneste eller andre religiøse møter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

H77-79

Tenk på en vanlig hverdag. Hvor lang tid bruker du på følgende:

		Ikke noe tid	Under 30 minutt er	30 minutt er - 1 time	1-2 timer	2-3 timer	Mer enn 3 timer
H78	Se på TV/filmer/serier/Youtube	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H79	Sosiale medier (Facebook, Instagram eller lignende)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

H57

Har du i løpet av de siste 12 måneder utført noe frivillig arbeid for en organisasjon, klubb eller forening?

- Ja
- Nei

Hvis H57=1:

3. H58-H59

Omtrent hvor mange timer vil du si at du brukte på frivillig arbeid siste 12 måneder? Du kan oppgi svaret per uke, per måned eller per år.

[antall] timer per uke

[antall] timer per måned

[antall] timer per år

H94

Vil du si at du tilhører eller føler deg knyttet til en bestemt religion eller trosretning?

Ja

Nei

Hvis H94= 1:

H95

Hvilken religion eller trosretning er det?

Kristendom / en kristen trosretning

Islam / en muslimsk trosretning

Hinduisme / en hinduistisk trosretning

Buddhisme / en buddhistisk trosretning

Jødedom / en jødisk trosretning

Annen religion/annen trosretning

A1-igjen

Alt i alt, hvor fornøyd er du med livet ditt for tiden?

Ikke fornøyd
i det hele tatt

Svært
fornøyd

↓											↓
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

- Kommentar

Vi ønsker å lære. Hva synes du om undersøkelsen?

[TEKSTFELT]

Vedlegg H: Spørreskjema på nynorsk

Generell livskvalitet

Først kjem nokre spørsmål om korleis du har det og korleis du opplever livet ditt.

A1

Alt i alt, kor nøgd er du med livet ditt for tida?

Ikkje nøgd i det heile teke												Svært nøgd
↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	↓
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

C1

Alt i alt, i kva grad opplever du at det du gjer i livet er meningsfylt?

Ikkje meningsfylt i det heile teke												Svært meningsfylt
↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	↓
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

C2

Synest du at livet ditt stort sett er innhaldsrikt og givande, eller synest du det stort sett er tomt og kjedeleg?

Alltid tomt og kjedeleg												Alltid innhaldsrikt og givande
↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	↓
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

A2-A6

Kor einig eller ueinig er du i følgjande påstandar om livet ditt?

		Heilt ueinig	Ueinig	Litt ueinig	Verken ueinig eller einig	Litt einig	Einig	Helt einig
A2	På dei fleste måtar er livet mitt slik eg ønskjer det	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A3	Livsvilkåra mine er svært gode	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A4	Eg er nøgd med livet mitt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A5	Så langt har eg fått det viktigaste eg har ønskt i livet mitt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A6	Dersom eg kunne leve livet på nytt, ville eg nesten ikkje forandra på noko	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

C4-C6

Kor ofte opplever du vanlegvis å vere ...

												Aldri										Heile tida		
												↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	↓
C4	Interessert i det du held på med?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
C5	Oppslukt i det du gjer?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
C6	Entusiastisk i det du held på med?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

C21-C25

Kor einig eller ueinig er du i følgjande påstandar?

	Helt ueinig	Litt ueinig	Verken ueinig eller enig	Litt enig	Helt enig
C21 Eg har lite kontroll over det som hender meg	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C22 Nokre av problema eg har kan eg rett og slett ikkje løyse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C23 Det er lite eg kan gjere for å forandre sider ved livet mitt som er viktige	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C24 Stilt overfor problem i livet mitt kjenner eg meg ofte hjelpelaus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C25 Nokre gonger kjenner eg det som om eg berre blir dytta hit og dit her i livet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Helse

Dei neste spørsmåla handlar om den fysiske og psykiske helsa di.

H13

Korleis vurderer du alt i alt di eiga helse?

- Svært god
- God
- Verken god eller dårleg
- Dårlig
- Svært dårleg

SKH8

Kor nøgd er du med den fysiske helsa di?

Ikkje nøgd i det heile teke ↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Svært nøgd ↓
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

SKH9

Kor nøgd er du med den psykiske helsa di?

Ikkje nøgd i det heile teke ↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Svært nøgd ↓
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

H21-H22

Kor ofte har du vore plaga av dei følgjande problema dei siste 14 dagane?

	Ikkje i det heile teke	Nokre dagar	Meir enn halvparten av dagane	Nesten kvar dag
H21 Lita interesse for eller glede over å gjere ting	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H22 Kjent deg nedfor, deprimert eller fylt av håpløyse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

H14

Har du nokre langvarige sjukdommar eller helseproblem? Ta òg med sjukdommar eller problem som er sesongprega eller som kjem og går.

- Ja
- Nei

H15

Har du funksjonshemming eller har du plager som følgjer av skade? Ta òg med plager som kjem og går.

- Ja
- Nei

Hvis H14=1 og/eller H15=1:

H16

Skaper noko av dette avgrensingar i å gjere vanlege kvardagsaktivitetar?

- Ja, store avgrensingar
- Ja, nokre avgrensingar
- Nei

Hvis H16=1 eller 2:

H17

Har desse avgrensingane vart i seks månader eller meir?

- Ja
- Nei

Dei neste spørsmåla handlar om symptom og smerter.

H18

Har du dei siste tre månadene hatt varig eller tilbakevendande hovudpine eller migrene?

- Ja
- Nei

H19

Har du dei siste tre månadene hatt varige eller tilbakevendande smerter i kroppen?

- Ja
- Nei

Hvis H18=1 eller H19=1:

H20

Dersom du tenkjer på dei siste 4 vekene, kor sterke smerter har du hatt?

- Ingen
- Veldig milde
- Milde
- Moderate
- Sterke
- Veldig sterke

H48

Har du dei siste 12 månadene hatt behov for å gå til tannlege utan å gjere det?

- Ja
- Nei

Hvis H48=1:

H49

Kva var hovudgrunnen til at du ikkje gjekk til tannlege?

- Økonomiske årsaker
- Hadde ikkje tid (arbeid, omsorgsplikter)
- Problem med transport
- Lang venteliste
- Redd for tannlege/undersøking/behandling
- Ville sjå om problemet blei betre av seg sjølv
- Kjente ikkje nokon god tannlege/behandlar
- Andre årsaker

Kjensler, tankar og haldningar

H59

Vil du stort sett seie at folk flest er til å stole på, eller at ein ikkje kan vere for forsiktig når ein har med andre å gjere?

Kan ikkje vere for forsiktig											Folk flest er til å stole på
↓											↓
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

WEMWB kortversjon (C 7,8,9,12,13,15,17)

Nedanfor finn du ein del utsegn om kjensler og tankar. Kryss av for det som best teiknar opplevinga di dei siste 14 dagane.

	Ikkje i det heile teke	Sjeldan	Ein del av tida	Ofte	Heile tida
C7 Eg har vore optimistisk med omsyn til framtida	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C8 Eg har kjent meg nyttig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C9 Eg har kjent meg avslappa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C12 Eg har handtert problem godt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C13 Eg har tenkt klart	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C15 Eg har kjent nærleik til andre menneske	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C17 Eg har vore i stand til å ta eigne avgjerder	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

H23-H35

Nedanfor finn du ulike plager og problem som ein av og til har. Kor mykje har kvart einskild problem plaga deg eller vore til bry dei siste 14 dagane?

	Ikkje plaga	Litt plaga	Ganske mykje plaga	Veldig mykje plaga
H23 Kraftløyse eller svimmelheit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H24 Nervøsitet eller indre uro	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H25 Plutseleg frykt utan grunn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H26 Stadig redd eller engsteleg	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H27 Kjensle av å vere spent eller oppjaga	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H28 Lett for å klandre deg sjølv	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H29 Søvnproblem	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H30 Kjensle av håpløyse med tanke på framtida	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H31 Nedtrykt eller tungsindig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H32 Kjensle av einsemd	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H33 Mykje bekymra eller uroleg	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H34 Kjensle av at alt er eit slit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H35 Kjensle av å vere unyttig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

B1-B14

Tenk på korleis du har kjent deg dei siste 7 dagane/ i går. I kva grad var du ...?

		Ikkje i det hele teke							I svært stor grad			
		↓							↓			
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
B1	Glad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
B2	Bekymra	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
B3	Nedfor eller trist	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
B4	Irritert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
B5	Einsam	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
B6	Engasjert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
B7	Roleg og avslappa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
B8	Engsteleg	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
B9	Sint	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
B10	Lykkeleg	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
B11	Redd	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
B12	Stressa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
B13	Sliten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
B14	Kjeda deg	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

H96-H100

Kor einig eller ueinig er du i følgjande påstandar?

		Heilt ueinig	Delvis ueinig	Delvis einig	Helt einig	Heilt umogeleg å svare
H96	Ein bør alltid setje omsynet til andre føre egne ønske	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H97	Vi bør løyse problema i vårt eige land før vi bruker pengar på å hjelpe folk i andre land	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H98	Eg saknar ein del materielle gode for å kunne leve slik eg ønskjer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H99	Eg liker å prøve alt som gir meg eit rikare indre liv	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H100	Eg kunne godt tenkje meg ein kjedeleg jobb, berre den er godt betalt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Sosial kontakt

Dei neste spørsmåla handlar om relasjonar.

M11-12

Kor einig er du i påstandane nedanfor?

		Heilt ueinig								Heilt einig		
		↓								↓		
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
M11	Dei sosiale relasjonane mine er støttande og givande	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
M12	Eg bidrar aktivt til lykka og livskvaliteten til andre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Antpers

Kor mange personar er det i hushaldet, inkludert deg sjølv?

Til hushaldet reknar vi alle personar som er fast busette i bustaden, og som har felles matbudsjett. Personar som er fast busette i bustaden, men som er borte frå heimen f.eks. på grunn av arbeid, skal reknast med.

[Nedtrekksliste: 1-11]

H87

Er du gift eller sambuande?

1. Ja, gift/registrert partner
2. Ja, sambuande
3. Nei

Hvis H87 ≠ 1

Sivstat

Kva er den sivile statusen din?

1. Ugift
2. Enkje(mann)/gjenlevande partner
3. Separert
4. Skild

Hvis H87 = 3:

H87b

Har du kjærast?

1. Ja
2. Nei

Barn

Har du barn?

Du definerer sjølv kven du reknar som dine barn, og kan til dømes inkludere adoptivbarn og din partner sine barn.

1. Ja
2. Nei

Hvis Barn = 1 (ja):

AntBarn

Kor mange barn har du?

[Nedtrekksliste antall]

BarnU19

Kor mange av desse er under 19 år?

[Nedtrekksliste antall]

H92a

Kva for kjønn identifiserer du deg som?

- Mann
- Kvinne
- Anna
- Ønskjer ikkje å svare

H92

Kva for kjønn kjenner du deg seksuelt tiltrekt av?

- Menn
- Kvinner
- Alle kjønn
- Anna
- Ingen
- Veit ikkje
- Ønskjer ikkje å svare

H93

Reknar du deg sjølv for å vere ...

- Heterofil
- Homofil eller lesbisk
- Bifil
- Anna
- Veit ikkje
- Ønskjer ikkje å svare

Hvis H87=1,2 (er gift/registrert partner eller samboende), eller H87b = 1 (har kjæreste):

SKH12

Kor nøgd er du med tilhøvet til partnaren din?

Ikkje nøgd i det heile teke ↓											Svært nøgd ↓
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

Hvis IO har barn

SKH10

Kor nøgd er du med tilhøvet til barnet ditt/barna dine?

Ikkje nøgd i det heile teke ↓											Svært nøgd ↓
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

H56b

Kor ofte er du saman med familie? Rekn ikkje med dei som du bur saman med.

- Dagleg
- Kvar veke, men ikkje dagleg
- Kvar månad, men ikkje kvar veke
- Nokre gonger i året
- Sjeldnare

H55

Kor mange står deg så nær at du kan rekne med dei dersom du får store personlege problem? Rekn òg med næraste familie.

- Ingen
- 1 eller 2
- 3 til 5
- 6 eller fleire

SKH11

Kor nøgd er du med tilhøvet du har til vennene dine?

Ikkje nøgd i det heile teke										Svært nøgd
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4. H56

Kor ofte er du saman med gode venner? Rekn ikkje med medlemmar av di eiga familie.

- Dagleg
- Kvar veke, men ikkje dagleg
- Kvar månad, men ikkje kvar veke
- Nokre gonger i året
- Sjeldnare
- Har ingen gode venner

Livshendingar

H1-H12

Har noko av det følgjande hendt deg, og i så fall når skjedde det?

		Ja, siste 12 måneder	Ja, 1-5 år sidan	Ja, meir enn 5 år sidan	Nei
H1	Opplevd eit samlivsbrot	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H2	Mista nokon nære i dødsfall	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H3	Hatt alvorlege økonomiske problem	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H4	Sjølv vore utsett for ein alvorleg fysisk sjukdom eller skade	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H5	Opplevd at ein av dine næraste har vore alvorleg sjuk eller blitt utsett for skade	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H6	Fått eige barn med alvorleg og varig funksjonshemming/sjukdom	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H7	Fått omsorgsansvar for pleietrengjande i nær familie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H8	Blitt utsett for fysisk vald	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H9	Blitt utsett for trussel om vald	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H10	Blitt tvinga eller forsøkt tvinga til seksuell omgang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H11	Blitt fornedra eller audmykt over lengre tid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H12	Blitt arbeidsledig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Arbeidsmiljø

H88

Hadde du noko inntektsgivande arbeid førre veka? Ta med alt arbeid, sjølv om det berre dreidde seg om nokre få timar.

- Ja
- Nei

Hvis H88=2, arbeider ikke:

H89

Sjølv om du ikkje utførte noko inntektsgivande arbeid førre veka, hadde du eit arbeid denne veka som du var mellombels borte frå?

- Ja
- Nei

Hvis H88=1 eller OH89=1 (gjelder hele bolken om arbeidsmiljø: SKH13-H68):

SKH13

Kor nøgd er du med jobben din?

Ikkje nøgd i det heile teke ↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Svært nøgd ↓
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

H90

Kor mange timar per veke arbeider du til vanleg i hovudyrket ditt? Rekn òg med betalte overtidstimar for ekstraarbeid heime i samband med dette arbeidet.

[timer]

Hvis [H88=2 og H89=2] eller H90<32 timer:

H91

Ser du på deg sjølv hovudsakleg som ...

- Yrkesaktiv
- Sjølvstendig næringsdrivande
- Arbeidsledig
- Skoleelev eller student
- Alders- eller førtidspensjonist
- Arbeidsufør
- Går på arbeidsavklaringspengar
- Vernepliktig, sivilarbeidar
- Heimearbeidande
- Anna, spesifiser

H60

Kan du sjølv bestemme når du vil ta pausar frå arbeidet?

- Heile eller nesten heile tida
- Omtrent tre fjerdedelar av tida
- Halvparten av tida
- Ein fjerdedel av tida
- Sjeldan eller aldri

H61

I kva grad kan du påverke avgjerder som er viktige for arbeidet ditt?

- I svært stor grad
- I stor grad
- I nokon grad
- I liten grad
- I svært liten grad

H62

Meiner du at du står i fare for å miste arbeidet ditt dei næraste 3 åra?

- Ja, på grunn av nedlegging
- Ja, på grunn av nedbemanning
- Ja, av andre årsaker
- Nei

H64

Kor ofte kjenner du deg fysisk utmatta når du kjem heim frå arbeid?

- Dagleg
- Et par dagar i veka
- Ca. ein gong i veka
- Eit par gonger i månaden
- Sjeldnare eller aldri

H63

Kor ofte kjenner du deg psykisk utmatta når du kjem heim frå arbeid?

- Dagleg
- Eit par dagar i veka
- Ca. ein gong i veka
- Eit par gonger i månaden
- Sjeldnare eller aldri

H65

Korleis er moglegheitene i jobben din til å utnytte dei dugleikane, kunnskapane og erfaringane du har fått gjennom utdanning og arbeid?

- Svært gode
- Gode
- Verken gode eller dårlege
- Dårlige
- Svært dårlege

H66

Hender det at du blir utsett for uønskt seksuell merksemd, kommentarar eller liknande på arbeidsplassen din?

- Ja, ein eller fleire gonger i veka
- Ja, ein eller fleire gonger i månaden
- Ja, ein eller fleire gonger i året
- Ja, sjeldnare
- Nei

H67

Kor ofte hender det at krava på jobben forstyrerar privatlivet ditt?

- Dagleg
- Eit par dagar i veka
- Ca. ein gong i veka
- Eit par gonger i månaden
- Sjeldnare eller aldri

H68

Kor lang tid bruker du til vanleg heimanfrå til arbeidsstaden din ein veg?

- Under 30 minutt
- 30 minutt – 1 time
- 1 time – 1 time og 30 minutt
- 1 time og 30 minutt – 2 timar
- Over 2 timar

Studiemiljø

Hvis H91= 4 (skoleelev eller student), gjelder hele bolken om studiemiljø SKH17-H71:

5. SKH17

Kor nøgd er du med studia dine?

Ikkje nøgd i det heile teke											Svært nøgd
↓											↓
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

H69

Hender det at du blir utsett for uønskt seksuell merksemd, kommentarar eller liknande på skolen eller utdanningsinstitusjonen?

- Ja, ein eller fleire gonger i veka
- Ja, ein eller fleire gonger i månaden
- Ja, ein eller fleire gonger i året
- Ja, sjeldnare
- Nei

H70

Kor ofte hender det at krava på skolen eller i studia forstyrar privatlivet ditt?

- Dagleg
- Eit par dagar i veka
- Ca. ein gong i veka
- Eit par gonger i månaden
- Sjeldnare eller aldri

H71

Kor ofte kjenner du deg psykisk utmatta når du kjem heim frå skolen eller utdanningsinstitusjonen?

- Dagleg
- Eit par dagar i veka
- Ca. ein gong i veka
- Eit par gonger i månaden
- Sjeldnare eller aldri

Økonomi

Dei neste spørsmåla handlar om økonomien til hushaldet.

SKH7

Kor nøgd er du med den økonomiske situasjonen din?

Ikkje nøgd i det heile teke											Svært nøgd
↓											↓
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

H37

Har [du/hushaldet] moglegheit til å klare ei uventa utgift på 18 000 kroner i løpet av ein månad, utan å måtte ta opp ekstra lån eller ta imot hjelp frå andre?

- Ja
- Nei
- Veit ikkje

H38

Tenk på den samla [inntekta di/inntekta til alle i hushaldet]. Kor lett eller vanskeleg er det for deg å få pengane til å strekkje til i det daglege med denne inntekta?

- Svært vanskeleg
- Vanskeleg
- Forholdsvis vanskeleg
- Forholdsvis lett
- Lett
- Svært lett

Hvis H38=1, 2 eller 3:

H39-H42

Har [du/de] råd til:

		Ja	Nei
H39	Å betale for ei vekes ferie utanfor heimen i året?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H40	Å ete kjøtt eller fisk annankvar dag?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H41	Å halde bustaden passe varm?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H42	Å bytte ut møbel dersom dei er utslitne?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Bustad og nærmiljø

Så følgjer nokre spørsmål om bustaden din og nærmiljøet ditt.

SKH15

Kor nøgd er du med bustaden din?

Ikkje nøgd i det heile teke ↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Svært nøgd ↓
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

SKH14

Kor nøgd er du med staden (strøket/bygda/bydelen) du bur?

Ikkje nøgd i det heile teke ↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Svært nøgd ↓
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

H44

Eig eller leiger du/nokon i hushaldet bustaden du/de bur i?

- Sjølvveigar
- Eig i burettslag, bustadsaksjeselskap
- Leiger eller disponerer på annan måte
- Veit ikkje

H80 -H81

Når [du/de] oppheld [deg/dykk] inne i bustaden, har [du/de] problem med ...

		Ja	Nei
H80	Støy frå naboar eller annan støy utanfrå, f.eks. frå trafikk, industri eller anlegg?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H81	Støv, lukt eller anna forureining i området rundt bustaden på grunn av trafikk, industri eller verksemder?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

H85

I kva grad kjenner du at du høyrer til på staden der du bur?

Ingen tilhøyrse ↓	Sterk tilhøyrse ↓
0	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1	9
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	8
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	7
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	6
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	5
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	4
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	3
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	2
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	1
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	0
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

H82

Finst det eit område som kan brukast til leik og rekreasjon innan 200 meter frå bustaden?

- Ja
- Nei

Hvis H82= 1:

H83

Meiner du det er trygt for deg [deg/deg eller nokon av dei du bur saman med] å komme til dette området?

- Ja
- Nei

H84

Finst det eit turterreng innan 500 meter frå bustaden?

- Ja
- Nei

H86

Alt i alt, kor trygg kjenner du deg når du er ute og går i nærmiljøet?

Ikkje trygg i det heile teke ↓	Svært trygg ↓
0	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1	9
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	8
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	7
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	6
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	5
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	4
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	3
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	2
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	1
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	0
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

H45

Har [du/de] problem med kriminalitet, vald eller hærverk i buområdet?

- Ja
- Nei

H46

Har du den siste tida vore uroleg for å bli utsett for vald eller truslar når du går ute aleine der du bur?

- Svært uroleg
- Noko uroleg
- Ikkje uroleg

HD1

Kor lenge har du budd i Hallingdal?

- 0-5 år
- 6-14 år
- 15 år eller meir

Dersom HD1=1

HD2

Kvifor flytta du til Hallingdal? Var det på grunn av..

Fleire svar mogeleg.

- arbeid
- utdanning
- familie
- helse
- bustad
- stad/miljø
- anna

HD3

Reknar du med å bu i Hallingdal om 3 år?

- Ja
- Nei
- Usikker

Samfunn og rettar

H47

I kva grad vil du seie at det politiske systemet i Noreg gir folk som deg innverknad på det myndigheitene gjer?

Ikkje i det heile tatt												I svært stor grad
↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	↓
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

H51-54

Kor trygg er du på at det offentlege gir deg den hjelpen du treng?

		Ikkje trygg i det heile teke										Svært trygg		
		↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	↓
	H51 Ved sjukdom eller skade	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	H52 Ved uførleik	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hvis alder<70:	H53 Ved alderdom	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hvis sysselsatt:	H54 Ved arbeidsløyse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

H50

Har du dei siste 12 månadene opplevd å bli behandla dårlegare enn andre på grunn av....

		Ja	Nei
1	Alder	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Kjønn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Helseproblem, sjukdom, skade	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Funksjonshemming	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Etnisk bakgrunn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Hudfarge	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Religion/livssyn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	Politiske haldningar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Seksuell identitet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Usikker grunn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kvardag og fritid

Nå kjem nokre spørsmål om kvardag og fritid.

SKH16

Kor nøgd er du med tida du har tilgjengeleg til å gjere ting du liker?

Ikkje nøgd i det heile teke ↓												Svært nøgd ↓
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

H72

Kor ofte har du så mykje å gjere på kvardagar at det er vanskeleg å rekke alt som må gjerast?

- Dagleg
- Eit par gonger i veka
- Ca. ein dag i veka
- Eit par gonger i månaden
- Sjeldnare eller aldri

H73-H76

Omtrent kor ofte gjer du det følgjande i fritida?

		Dagleg	Kvar veke, men ikkje dagleg	Kvar månad, men ikkje kvar veke	Nokre gonger i året	Sjeldnare	Aldri
H73	Trenar eller er fysisk aktiv slik at du blir andpusten eller sveitt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H74	Går på kino, teater, konsertar eller kunstutstillingar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H75	Deltar i aktivitetar i ein klubb, foreining eller organisasjon	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H76	Deltar i gudsteneste eller andre religiøse møte	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

H77-79

Tenk på en vanleg kvardag. Kor lang tid bruker du på følgjande:

		Ikkje noko tid	Under 30 minutt	30 minutt - 1 time	1-2 timar	2-3 timar	Meir enn 3 timar
H78	Sjå på TV/filmar/seriar/Youtube	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H79	Sosiale medium (Facebook, Instagram eller liknande)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

H57

Har du dei siste 12 månadene utført noko frivillig arbeid for ein organisasjon, klubb eller foreining?

- Ja
- Nei

Hvis H57=1:

H58-H59

Omtrent kor mange timar vil du seie at du brukte på frivillig arbeid siste 12 månader? Du kan gi opp svaret per veke, per måned eller per år.

[tal på] timar per veke

[tal på] timar per måned

[tal på] timar per år

H94

Vil du seie at du høyrer til eller kjenner deg knytt til ein bestemt religion eller trusretning?

- Ja
- Nei

Hvis H94= 1:

H95

Kva religion eller trusretning er det?

- Kristendom / ei kristen trusretning
- Islam / ei muslimsk trusretning
- Hinduisme / ei hinduistisk trusretning
- Buddhisme / ei buddhistisk trusretning
- Jødedom / ei jødisk trusretning
- Annan religion/anna trusretning

A1-igjen

Alt i alt, kor nøgd er du med livet ditt for tida?

Ikkje nøgd
i det heile teke

Svært
nøgd

↓											↓
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kommentar

Vi ynsker å læra. Kva synast du om undersøkinga?

[TEKSTFELT]

Vedlegg I: Resultattabeller

Generell livskvalitet

Tabell 1.1.1 Generell livskvalitet for Hallingdal i alt, og i hver kommune. Prosent

	Hallingdal i alt	Hol	Gol	Ål	Nes	Hemsedal	Flå
Tilfredshet med livet							
Høy tilfredshet	29	30	27	30	27	31	22
Lav tilfredshet	20	18	21	16	23	18	29
Opplevelse av livet som meningsfullt							
Svært meningsfullt	34	36	35	34	29	34	32
Lite meningsfullt	17	15	19	12	21	16	31
Opplevelse av livet som innholdsrikt og givende							
Svært innholdsrikt og givende	31	33	32	28	27	36	32
Lite innholdsrikt givende	17	15	19	13	22	15	24
Antall svar	2125	413	411	453	357	302	189

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

Tabell 1.2.1 Generell livskvalitet for Hallingdal i alt, og etter kjønn, alder, husholdningstype, økonomisk status, utdanningsnivå, helse og inntekt. Prosent

	Hallingdal i alt	Kjønn	Aldersgruppe						Husholdningstype				Økonomisk status				Utdanningsnivå				Helse				Inntekt					
			Mann	Kvinn	18-26 år	27-46 år	47-66 år	67 år og over	Aleneboende	Par uten barn	Par med barn	Enslig forsørger	Yrkesaktiv	Student / elev	Pensjonist	Ufør / ikke i stand til å arbeide	Grunnskole	Videregående skole	Høyere utdanning	Svært god eller god helse	Svært dårlig eller dårlig helse	Nedsatt funksjonsevne	Symptomer på psykiske plager	Innvandrer	Lavinntekt	1. kvartil	2. kvartil	3. kvartil	4. kvartil	
Tilfredshet med livet																														
Høy tilfredshet	29	28	29	23	24	30	35	22	35	29	23	29	20	35	10	27	29	29	34	9	19	3	24	23	25	28	28	33		
Lav tilfredshet	20	19	21	18	22	20	18	28	17	15	25	18	19	19	44	26	19	13	13	52	28	59	20	32	26	22	16	16		
Opplevelse av livet som meningsfullt																														
Svært meningsfullt	34	32	36	24	31	38	37	29	36	39	33	36	28	35	16	28	35	40	39	13	24	8	28	31	30	32	33	40		
Lite meningsfullt	17	18	16	25	19	13	16	24	15	12	16	13	20	17	47	26	15	9	11	56	27	56	22	27	26	20	13	11		
Opplevelse av livet som innholdsrikt og givende																														
Svært innholdsrikt og givende	31	29	33	18	28	33	37	26	32	36	27	31	23	37	11	28	32	34	37	14	23	8	33	24	28	28	29	38		
Lite innholdsrikt og givende	17	18	16	25	17	16	16	26	14	13	23	14	19	16	46	26	16	9	10	53	28	55	18	29	25	20	13	13		
Antall svar	2125	1001	1124	234	665	865	361	401	627	582	55	1463	107	332	127	459	1001	665	1614	176	667	285	205	161	409	455	607	654		

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

Tabell 1.3.1: Generell livskvalitet for personer bosatt i Hol kommune, i alt og etter kjønn og alder. Prosent

	Hol						
	I alt	Kjønn		Alder			67 år og over
		Menn	Kvinner	18-26 år	27-46 år	47-66 år	
Tilfredshet med livet							
Høy tilfredshet	30	29	32	22	22	37	34
Lav tilfredshet	18	17	20	10	19	18	19
Opplevelse av livet som meningsfullt							
Svært meningsfullt	36	27	45	24	36	41	35
Lite meningsfullt	15	19	10	18	18	11	13
Opplevelse av livet som innholdsrikt og givende							
Svært innholdsrikt og givende	33	27	39	10	28	41	38
Lite innholdsrikt og givende	15	16	15	25	16	15	12
Antall svar	413	198	215	36	135	157	85

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

Tabell 1.3.2: Generell livskvalitet for personer bosatt i Gol kommune, i alt og etter kjønn og alder. Prosent

	Gol						
	I alt	Kjønn		Alder			67 år og over
		Menn	Kvinner	18-26 år	27-46 år	47-66 år	
Tilfredshet med livet							
Høy tilfredshet	27	31	24	24	20	31	32
Lav tilfredshet	21	18	25	20	22	19	24
Opplevelse av livet som meningsfullt							
Svært meningsfullt	35	35	35	26	28	38	46
Lite meningsfullt	19	18	19	26	18	14	22
Opplevelse av livet som innholdsrikt og givende							
Svært innholdsrikt og givende	32	32	31	16	31	33	41
Lite innholdsrikt og givende	19	19	20	31	17	16	21
Antall svar	411	194	217	50	135	164	62

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

Tabell 1.3.3: Generell livskvalitet for personer bosatt i Ål kommune, i alt og etter kjønn og alder. Prosent

	Ål						
	I alt	Kjønn		Alder			67 år og over
		Menn	Kvinner	18-26 år	27-46 år	47-66 år	
Tilfredshet med livet							
Høy tilfredshet	30	27	33	22	26	28	39
Lav tilfredshet	16	19	13	14	21	19	10
Opplevelse av livet som meningsfullt							
Svært meningsfullt	34	34	35	29	33	36	36
Lite meningsfullt	12	15	10	19	14	12	7
Opplevelse av livet som innholdsrikt og givende							
Svært innholdsrikt og givende	28	27	30	24	26	27	34
Lite innholdsrikt og givende	13	17	8	15	15	12	10
Antall svar	453	221	232	54	126	192	81

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

Tabell 1.3.4: Generell livskvalitet for personer bosatt i Nes kommune, i alt og etter kjønn og alder. Prosent

	Nes						
	I alt	Kjønn		Alder			67 år og over
		Menn	Kvinner	18-26 år	27-46 år	47-66 år	
Tilfredshet med livet							
Høy tilfredshet	27	27	27	23	27	24	35
Lav tilfredshet	23	19	27	25	24	22	22
Opplevelse av livet som meningsfullt							
Svært meningsfullt	29	31	27	19	30	31	30
Lite meningsfullt	21	18	24	28	27	14	24
Opplevelse av livet som innholdsrikt og givende							
Svært innholdsrikt og givende	27	28	27	20	21	31	31
Lite innholdsrikt og givende	22	20	25	24	25	19	26
Antall svar	357	164	193	42	95	168	52

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

Tabell 1.3.5: Generell livskvalitet for personer bosatt i Hemsedal kommune, i alt og etter kjønn og alder. Prosent

	Hemsedal						
	I alt	Kjønn		Alder			67 år og over
		Menn	Kvinner	18-26 år	27-46 år	47-66 år	
Tilfredshet med livet							
Høy tilfredshet	31	31	31	30	27	35	34
Lav tilfredshet	18	20	17	29	17	17	18
Opplevelse av livet som meningsfullt							
Svært meningsfullt	34	31	36	11	29	46	36
Lite meningsfullt	16	19	14	37	12	12	19
Opplevelse av livet som innholdsrikt og givende							
Svært innholdsrikt og givende	36	27	43	19	35	38	40
Lite innholdsrikt og givende	15	20	11	37	7	16	17
Antall svar	302	130	172	26	121	102	53

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

Tabell 1.3.6: Generell livskvalitet for personer bosatt i Flå kommune, i alt og etter kjønn og alder. Prosent

	Flå						
	I alt	Kjønn		Alder			67 år og over
		Menn	Kvinner	18-26 år	27-46 år	47-66 år	
Tilfredshet med livet							
Høy tilfredshet	22	20	24	22	13	23	31
Lav tilfredshet	29	29	29	9	42	33	20
Opplevelse av livet som meningsfullt							
Svært meningsfullt	32	30	33	27	25	41	28
Lite meningsfullt	31	29	34	31	39	25	31
Opplevelse av livet som innholdsrikt og givende							
Svært innholdsrikt og givende	32	35	29	21	25	35	43
Lite innholdsrikt og givende	24	26	22	23	30	22	20
Antall svar	189	94	95	26	53	82	28

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

Helse

Tabell 2.1: Opplevd helse for Hallingdal i alt, og i hver kommune. Prosent

	Hallingda i alt	Hol	Gol	Ål	Nes	Hemseda I	Flå
Vurdering av egen helse							
God eller svært god	74	77	73	73	72	77	69
Dårlig eller svært dårlig	9	6	9	10	10	8	16
Positiv psykisk helse							
Høy skår	19	24	21	19	16	16	16
Lav skår	16	14	17	13	17	15	20
Fornøyd med fysisk helse							
Svært fornøyd	23	28	21	20	21	26	21
Lite fornøyd	26	24	29	25	28	21	38
Fornøyd med psykisk helse							
Svært fornøyd	41	45	43	38	39	37	37
Lite fornøyd	18	18	17	13	20	19	30
Antall svar	2125	413	411	453	357	302	189

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

Tabell 2.2: Opplevd helse for Hallingdal i alt, og etter kjønn, alder, husholdningstype, økonomisk status og utdanningsnivå. Prosent

	Kjønn	Aldersgruppe					Husholdningstype				Økonomisk status			Utdanningsnivå			Helse					
	Hallingdal i alt	Mann	Kvinne	18-26 år	27-46 år	47-66 år	67 år og over	Aleneboende	Par uten barn	Par med barn	Enslig forsørger	Yrkesaktiv	Student / elev	Pensjonist	Ufør / ikke i stand til å arbeide	Grunnskole	Videregående skole	Høyere utdanning	Nedsatt funksjonsevne	Har symptomer på psykiske plager	Innvandrere	Lavinntekt
Vurdering av egen helse																						
God eller svært god	74	74	73	79	75	74	70	64	73	82	69	79	81	67	31	64	75	84	46	40	79	69
Dårlig eller svært dårlig	9	8	10	9	8	9	11	14	8	5	9	5	7	10	45	12	9	6	23	31	4	14
Positiv psykisk helse																						
Høy skår	19	20	19	10	12	22	29	16	25	16	14	19	7	29	7	15	22	20	15	1	15	17
Lav skår	16	17	15	23	20	13	11	24	10	15	14	14	24	11	37	22	14	10	24	62	25	27
Fornøyd med fysisk helse																						
Svært fornøyd	23	23	23	24	20	24	25	21	23	23	21	23	26	25	9	24	21	24	9	13	34	27
Lite fornøyd	26	25	27	22	25	25	31	34	28	22	29	21	18	33	63	33	24	20	47	53	22	34
Fornøyd med psykisk helse																						
Svært fornøyd	41	41	40	36	35	44	45	35	42	43	37	41	35	45	24	37	42	42	30	6	46	45
Lite fornøyd	18	18	17	21	19	16	17	25	15	13	17	15	20	17	43	25	16	11	29	66	17	26
Antall svar	2 125	1 001	1 124	234	665	865	361	401	627	582	55 1463	107	332	127	459	1001	665	667	285	205	161	

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

Tabell 2.3: Tilfredshet med livet, fordelt etter indikatorer for helse. Prosent

	Høy tilfredshet med livet	Lav tilfredshet med livet
Vurdering av egen helse		
God eller svært god	34	13
Dårlig eller svært dårlig	9	52
Positiv psykisk helse		
Høy skår	58	5
Lav skår	4	61
Fornøyd med fysisk helse		
Svært fornøyd	52	11
Lite fornøyd	14	38
Fornøyd med psykisk helse		
Svært fornøyd	50	5
Lite fornøyd	7	57
Antall svar	598	401

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

Sosiale relasjoner

Tabell 3.1: Sosiale relasjoner for Hallingdal i alt, og i hver kommune. Prosent

	Hallingda I i alt	Hol	Gol	Ål	Nes	Hemseda I	Flå
Tillit til medmennesker							
Stor tillit	45	48	42	49	40	47	34
Liten tillit	17	16	16	15	20	15	26
Ensomhet							
Ikke eller lite plaget	90	91	88	92	88	89	88
Mye plaget	10	9	12	8	12	12	12
Har lite kontakt med							
Familie	26	30	23	24	22	33	28
Venner	21	25	20	21	21	15	24
Personer man kan regne med hvis personlige problemer							
1-2 personer	18	18	19	11	22	18	24
Ingen personer	2	2	3	2	2	3	3
Fornøyd med forholdet til sine venner							
Svært fornøyd	40	41	37	40	39	44	47
Lite fornøyd	16	15	18	13	19	12	18
Antall svar	2125	413	411	453	357	302	189

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

Tabell 3.2: Sosiale relasjoner for Hallingdal i alt, og etter kjønn, alder, husholdningstype, økonomisk status og helseforhold. Prosent

	Kjønn		Aldersgruppe					Husholdnings- type					Økonomisk status			Utdannings- nivå			Helse					
	Hallingdal i alt	Mann	Kvinne	18-26 år	27-46 år	47-66 år	67 år og over	Aleneboende	Par uten barn	Par med barn	Enslig forsørger	Yrkesaktiv	Student / elev	Pensjonist	Ufør / ikke i stand til å arbeide	Grunnskole	Videregående skole	Høyere utdanning	Svært god eller god helse	Svært dårlig eller dårlig helse	Nedsatt funksjonsevne	Har symptomer på psykiske plager	Innvandrere	Lavinntekt
Tillit til medmennesker																								
Stor tillit	45	44	46	34	38	48	54	41	50	44	34	44	31	58	25	34	45	58	48	35	41	19	29	29
Liten tillit	17	17	16	18	22	14	13	22	13	15	24	16	17	11	39	26	15	9	13	32	19	47	27	25
Ensomhet																								
Ikke eller lite plaget	90	90	90	84	88	91	93	80	95	92	88	91	86	91	67	85	91	93	94	68	83	50	86	79
Mye plaget	10	10	10	16	12	9	8	20	5	8	12	9	14	9	33	15	9	7	6	33	17	50	14	22
Har lite kontakt med																								
Familie	26	28	25	24	25	27	27	32	27	22	16	24	34	25	33	32	23	25	24	33	31	39	58	34
Venner	21	24	18	12	22	22	24	20	23	22	22	20	11	23	33	25	20	19	17	38	29	39	32	25
Personer man kan regne med hvis personlige problemer																								
1-2 personer	18	19	16	17	19	17	18	23	15	15	22	17	15	18	29	24	17	11	15	25	19	39	31	24
Ingen personer	2	3	1	1	4	2	1	3	2	2	.	2	3	1	2	4	2	1	2	2	3	4	11	5
Fornøyd med forholdet til sine venner																								
Svært fornøyd	40	37	43	38	32	41	50	39	45	36	39	37	42	52	34	39	42	39	43	32	37	21	32	41
Lite fornøyd	16	16	15	15	20	14	13	19	14	15	22	15	15	13	28	19	15	12	11	37	22	41	22	23
Fornøyd med forholdet til sin partner (andel av personer med partner)																								
Svært fornøyd	52	55	50	66	45	52	60	49	58	44	.	50	52	62	48	54	54	49	54	47	51	32	49	48
Lite fornøyd	15	13	16	4	15	16	16	20	13	15	.	14	7	12	25	20	14	10	12	24	19	32	20	20
Fornøyd med forholdet til sitt/sine barn (andel av personer med barn)																								
Svært fornøyd	72	69	74	.	69	71	76	68	75	71	70	70	.	77	61	72	73	71	74	68	69	53	77	71
Lite fornøyd	5	6	4	.	5	5	5	9	6	3	0	4	.	4	17	6	5	3	4	8	8	14	3	6
Antall svar	2125	1001	1124	234	665	865	361	401	627	582	551	463	107	332	127	459	1001	665	1614	176	667	285	205	161

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

Tabell 3.3: Tilfredshet med livet fordelt etter indikatorer for sosiale relasjoner. Prosent

	Høy tilfredshet med livet	Lav tilfredshet med livet
Tillit til medmennesker		
Stor tillit	39	12
Liten tillit	15	45
Ensomhet		
Ikke eller lite plaget	31	15
Mye plaget	4	59
Har lite kontakt med		
Familie	25	25
Venner	19	29
Personer man kan regne med hvis personlige problemer		
1-2 personer	19	35
Ingen personer	17	40
Fornøyd med forholdet til sine venner		
Svært fornøyd	47	9
Lite fornøyd	8	47
Fornøyd med forholdet til sin partner (andel av personer med partner)		
Svært fornøyd	46	9
Lite fornøyd	9	40
Fornøyd med forholdet til sitt/sine barn (andel av personer med barn)		
Svært fornøyd	38	13
Lite fornøyd	7	46
Antall svar	598	401

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

Arbeidsmiljø

Tabell 4.1: Arbeidsmiljø for Hallingdal i alt, og i hver kommune. Prosent

	Hallingda I i alt	Hol	Gol	Ål	Nes	Hemseda I	Flå
Fornøyd med jobben							
Svært fornøyd	40	47	36	44	33	39	34
Lite fornøyd	14	13	12	11	15	19	19
Har dårlige muligheter til å utnytte utdanning og arbeidserfaring							
	8	8	5	5	11	8	17
Kan påvirke beslutninger som er viktige for arbeidet sitt, i høy grad							
	59	63	55	60	58	60	56
Krav på jobb forstyrrer privatliv, ukentlig eller oftere							
	28	29	30	29	24	30	26
Fysisk utmattet etter arbeid, ukentlig eller oftere							
	44	39	45	50	44	40	47
Psykisk utmattet etter arbeid, ukentlig eller oftere							
	34	30	36	35	34	35	43
Utsatt for uønsket seksuell oppmerksomhet, månedlig eller oftere							
	2	2	2	1	2	1	6
Bruker mer enn én time hver vei på å reise mellom bolig og arbeidssted							
	6	4	5	6	6	10	11
Er i fare for å miste jobben							
	17	15	16	17	19	17	26
Har opplevd å bli arbeidsledig							
Siste 12 måneder	3	4	2	1	3	6	2
For 1-5 år siden	6	4	6	3	5	8	12
Antall svar	1603	312	313	331	270	234	143

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

Tabell 4.2: Arbeidsmiljø for Hallingdal i alt, og etter kjønn, alder, husholdningstype, økonomisk status og utdanningsnivå. Prosent

	Kjønn		Aldersgruppe			Husholdningstype				Heltid/ deltid		Utdannings- nivå		Helse								
	Hallingdal i alt	Mann	Kvinne	18-26 år	27-46 år	47-66 år	67 år og over	Aleneboende	Par uten barn	Par med barn	Enslig forsørger	Heltid	Deltid	Grunnskole	Videregående skole	Høyere utdanning	Svært god eller god helse	Svært dårlig eller dårlig helse	Nedsatt funksjonsevne	Har symptomer på psykiske plager	Innvandere	Lavinntekt
Fornøyd med jobben																						
Svært fornøyd	40	40	38	24	38	43	55	38	44	39	46	40	40	38	40	40	43	23	34	18	32	37
Lite fornøyd	14	12	15	21	15	12	5	17	12	13	7	12	15	17	12	13	10	34	18	39	26	17
Har dårlige muligheter til å utnytte utdanning og arbeidserfaring																						
Har dårlige muligheter til å utnytte utdanning og arbeidserfaring	8	8	8	14	9	5	4	12	6	7	6	6	12	14	6	5	6	21	11	23	14	19
Kan påvirke beslutninger som er viktige for arbeidet sitt, i høy grad																						
Kan påvirke beslutninger som er viktige for arbeidet sitt, i høy grad	59	70	46	43	61	58	76	56	61	64	50	64	50	55	58	63	62	49	55	44	45	51
Krav på jobb forstyrrer privatliv, ukentlig eller oftere																						
Krav på jobb forstyrrer privatliv, ukentlig eller oftere	28	30	27	15	38	27	12	28	24	35	16	35	18	23	27	36	28	34	32	41	32	22
Fysisk utmattet når de kommer hjem fra arbeid, ukentlig eller oftere																						
Fysisk utmattet når de kommer hjem fra arbeid, ukentlig eller oftere	44	39	50	47	50	43	20	45	41	41	72	44	44	49	45	39	39	78	64	72	49	47
Psykisk utmattet når de kommer hjem fra arbeid, ukentlig eller oftere																						
Psykisk utmattet når de kommer hjem fra arbeid, ukentlig eller oftere	34	30	39	34	42	31	18	40	30	34	46	35	33	37	31	37	30	61	47	72	44	39
Utsatt for uønsket seksuell oppmerksomhet, et par ganger i mnd eller mer																						
Utsatt for uønsket seksuell oppmerksomhet, et par ganger i mnd eller mer	2	1	2	3	2	1	0	3	1	2	0	1	2	3	2	1	1	5	2	6	3	2
Bruker mer enn én time hver vei på å reise mellom bolig og arbeidssted																						
Bruker mer enn én time hver vei på å reise mellom bolig og arbeidssted	6	10	2	7	6	6	5	10	6	5	0	7	5	8	7	2	6	10	6	10	8	8
Er i fare for å miste jobben																						
Er i fare for å miste jobben	17	17	18	18	17	16	22	19	19	15	10	15	21	22	17	12	14	45	25	40	24	29
Har opplevd å bli arbeidsledig																						
Siste 12 måneder	3	3	3	5	4	2	0	2	3	3	5	3	3	4	3	2	2	6	4	8	6	11
For 1-5 år siden	6	5	6	7	8	3	2	6	4	5	6	5	6	8	5	4	4	18	7	13	12	14
Antall svar	1603	779	824	176	598	732	97	280	369	528	48	1044	544	316	728	559	1278	86	425	181	160	101

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

Tabell 4.3: Tilfredshet med livet og tilfredshet med jobben fordelt etter indikatorer for arbeidsmiljø. Prosent

	Høy tilfredshet med livet	Lav tilfredshet med livet	Svært fornøyd med jobben	Lite fornøyd Med jobben
Fornøyd med jobben				
Svært fornøyd	49	9	.	.
Lite fornøyd	8	42	.	.
Har dårlige muligheter til å utnytte utdanning og arbeidserfaring				
Kan påvirke beslutninger som er viktige for arbeidet sitt, i høy grad	10	42	13	52
Kan påvirke beslutninger som er viktige for arbeidet ditt, i høy grad	33	13	51	6
Krav på jobb forstyrrer privatliv, ukentlig eller oftere				
Fysisk utmattet når de kommer hjem fra arbeid, ukentlig eller oftere	24	21	32	19
Psykisk utmattet når de kommer hjem fra arbeid, ukentlig eller oftere	20	25	30	21
Utsatt for uønsket seksuell oppmerksomhet, kommentarer eller lignende, et par ganger i mnd eller mer				
	12	36	29	28
Bruker mer enn én time hver vei på å reise mellom bolig og arbeidssted				
	30	19	42	14
Er i fare for å miste jobben				
	15	32	24	31
Har opplevd å bli arbeidsledig				
Siste 12 måneder	22	40	26	31
For 1-5 år siden	15	34	14	34
Antall svar	456	272	632	215

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

Økonomisk romslighet

Tabell 5.1: Økonomisk situasjon for Hallingdal i alt, og i hver kommune. Prosent

	Hallingdal i alt	Hol	Gol	Ål	Nes	Hemse- dal	Flå
Fornøyd med sin økonomiske situasjon							
Svært fornøyd	27	32	26	26	25	31	22
Lite fornøyd	30	28	27	30	30	34	41
Har vanskelig eller svært vanskelig for å få endene til å møtes økonomisk	8	8	8	6	8	8	19
Har ikke mulighet til å klare en uforutsett utgift	23	21	21	21	28	23	34
Ikke råd til minst ett materielt gode	15	14	15	9	18	17	27
Har hatt alvorlige økonomiske problemer							
Siste 12 måneder	8	6	7	7	10	11	13
1-5 år siden	5	5	5	4	7	5	9
Antall svar	2125	413	411	453	357	302	189

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

Tabell 5.2: Økonomisk situasjon for Hallingdal i alt, og etter kjønn, alder, husholdningstype, økonomisk status og utdanningsnivå. Prosent

	Kjønn		Aldersgruppe					Husholdningstype					Økonomisk status			Utdanningsnivå			Helse					
	Hallingdal i alt	Mann	Kvinner	18-26 år	27-46 år	47-66 år	67 år og over	Aleneboende	Par uten barn	Par med barn	Enslig forsørger	Ykessaktiv	Student / elev	Pensjonist	Ufør / ikke i stand til å arbeide	Grunnskole	Videregående skole	Høyere utdanning	Svært god eller god helse	Svært dårlig eller dårlig helse	Nedsatt funksjonsevne	Har symptomer på psykiske plager	Innvandere	Lavinntekt
Fornøyd med sin økonomiske situasjon																								
Svært fornøyd	27	27	28	13	15	29	48	24	40	20	4	23	14	47	13	24	28	31	31	16	22	10	15	13
Lite fornøyd	30	30	30	46	39	27	16	36	21	31	52	29	49	15	64	42	28	18	24	58	38	65	43	52
Har vanskelig eller svært vanskelig for å få endene til å møtes økonomisk	8	8	8	10	13	7	3	10	4	7	24	8	13	1	25	14	6	4	6	23	13,2	28	20	16
Har ikke mulighet til å klare en uforutsett utgift	23	22	24	32	35	20	9	28	12	26	58	26	29	7	49	31	21	17	19	44	29	47	40	38
Ikke råd til minst ett materielt gode	15	13	16	22	22	13	6	19	7	16	41	14	23	4	46	23	13	8	11	39	23	43	32	34
Har hatt alvorlige økonomiske problemer																								
Siste 12 måneder	8	9	8	12	13	6	3	10	4	7	19	8	11	2	22	13	7	4	6	23	12	24	16	20
1-5 år siden	5	6	5	5	10	5	0	7	1	7	9	7	1	1	9	8	5	2	4	6	5	11	13	12
Antall svar	2125	1001	1124	234	665	865	361	401	627	582	55	1463	107	332	127	459	1001	665	1614	176	667	285	205	161

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

Tabell 5.3: Tilfredshet med livet fordelt etter indikatorer for økonomisk situasjon. Prosent

	Høy tilfredshet med livet	Lav tilfredshet med livet
Fornøyd med sin økonomiske situasjon		
Svært fornøyd	51	10
Lite fornøyd	14	37
Har vanskelig eller svært vanskelig for å få endene til å møtes økonomisk	11	51
Har ikke mulighet til å klare en uforutsett utgift	20	32
Ikke råd til minst ett materielt gode	13	41
Har hatt alvorlige økonomiske problemer		
Siste 12 måneder	15	49
1-5 år siden	18	29
Antall svar	598	401

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

Bolig og bomiljø

Tabell 6.1: Bolig og bomiljø for Hallingdal i alt, og i hver kommune. Prosent

	Hallingdal i alt	Hol	Gol	Ål	Nes	Hemse- dal	Flå
Bolig							
Fornøyd med boligen sin							
Svært fornøyd	43	46	40	42	42	47	37
Lite fornøyd	15	17	17	11	17	13	20
Problemer med støy i boligen							
Problemer med støv, lukt eller annen forurensning	12	11	16	10	13	11	15
	8	7	9	8	10	8	10
Bomiljø							
Fornøyd med stedet man bor							
Svært fornøyd	53	56	49	54	51	58	46
Lite fornøyd	13	12	13	11	16	15	22
Tilhørighet til stedet man bor							
Sterk tilhørighet	65	68	62	69	64	60	58
Svak tilhørighet	11	10	12	11	11	12	18
Føler seg trygg når de går ute i nærmiljø							
Svært trygg	90	92	85	93	89	93	90
Lite trygg	2	2	4	2	2	1	3
Har tilgang til trygt leke- og rekreasjonsområde							
Har tilgang til nærturområde	82	82	83	81	80	88	72
Har tilgang til nærturområde	96	97	96	96	96	97	95
Problemer med kriminalitet, vold eller hærverk i boområdet							
Urolig for vold eller trusler på bosted den siste tiden	3	2	4	1	4	1	2
	4	3	6	2	5	3	5
Antall svar	2125	413	411	453	357	302	189

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

Tabell 6.2: Bolig og bomiljø for Hallingdal i alt, og etter kjønn, alder, husholdningstype, økonomisk status og utdanningsnivå. Prosent

	Kjønn		Aldersgruppe					Husholdningstype					Økonomisk status			Utdanningsnivå			Eier / leier		Helse					
	Hallingdal i alt	Mann	Kvinne	18-26 år	27-46 år	47-66 år	67 år og over	Aleneboende	Par uten barn	Par med barn	Enslig forsørger	Yrkesaktiv	Student / elev	Pensjonist	Ufør / ikke i stand til å arbeide	Grunnskole	Videregående skole	Høyere utdanning	Eier	Leier	Svært god eller god helse	Svært dårlig eller dårlig helse	Nedsatt funksjonsevne	Har symptomer på psykiske plager	Innvandrer	Lavinntekt
Bolig																										
Fornøyd med boligen sin																										
Svært fornøyd	43	41	45	34	32	44	60	36	54	40	16	41	31	58	27	40	42	49	47	27	46	39	38	21	29	28
Lite fornøyd	15	17	14	20	24	11	9	22	11	14	25	14	20	10	37	23	13	11	10	35	12	33	19	40	24	34
Problemer med støy i boligen	12	11	13	14	18	11	7	13	12	10	19	12	16	8	27	15	12	11	11	18	11	19	14	20	14	17
Problemer med støv, lukt eller annen forurensning	8	8	9	6	10	9	7	8	10	7	3	7	5	8	21	11	7	7	9	8	7	12	12	14	10	5
Bomiljø																										
Fornøyd med stedet man bor																										
Svært fornøyd	53	51	56	40	45	55	67	49	61	51	46	52	30	66	36	50	55	55	57	40	57	39	48	24	37	37
Lite fornøyd	13	14	13	17	19	11	8	16	9	15	18	12	19	7	31	19	11	11	11	24	9	33	18	38	24	26
Tilhørighet til stedet man bor																										
Sterk tilhørighet	65	66	63	56	53	68	79	64	69	62	52	64	50	78	46	58	70	63	69	47	69	47	57	33	37	49
Svak tilhørighet	11	10	12	12	18	10	6	16	9	9	24	10	18	7	27	15	9	11	9	22	8	28	16	33	24	23
Føler seg trygg når de går ute i nærmiljø																										
Svært trygg	90	91	90	87	87	92	93	90	92	91	80	92	87	94	70	86	92	94	92	82	93	78	87	72	81	82
Lite trygg	2	2	3	1	3	2	2	3	2	2	4	1	3	2	11	4	2	1	1	5	1	10	4	9	5	5
Har tilgang til trygt leke- og rekreasjonsområde	82	82	81	69	79	87	84	77	83	86	75	84	71	83	72	75	83	88	85	70	85	67	79	69	74	71
Har tilgang til nærturområde	96	96	96	94	95	97	97	96	97	96	96	97	92	97	93	95	96	97	97	92	96	97	96	95	90	92
Problemer med kriminalitet, vold eller hærverk i boområdet	3	3	2	5	3	2	1	2	2	2	3	2	6	0	7	3	2	2	2	4	2	4	4	5	2	5
Urolig for vold eller trusler på bosted den siste tiden	4	3	4	6	4	3	4	5	3	3	6	2	6	4	13	7	3	2	3	9	2	13	6	11	9	12
Antall svar	2125	1001	1124	234	665	865	361	401	627	582	551463	107	332	127	4591001	665	1726	3941614	176	667	285	205	161			

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

Tabell 6.3: Tilfredshet med livet fordelt etter indikatorer for bolig og bomiljø. Prosent

	Høy tilfredshet med livet	Lav tilfredshet med livet
Bolig		
Fornøyd med boligen sin		
Svært fornøyd	43	12
Lite fornøyd	11	46
Problemer med støy i boligen	24	29
Problemer med støv, lukt eller annen forurensning	24	23
Bomiljø		
Fornøyd med stedet man bor		
Svært fornøyd	42	11
Lite fornøyd	8	54
Tilhørighet til stedet man bor		
Sterk tilhørighet	36	13
Svak tilhørighet	9	55
Føler seg trygg når de går ute i nærmiljø		
Svært trygg	31	17
Lite trygg	9	60
Har tilgang til trygt leke- og rekreasjonsområde	30	18
Har tilgang til nærturområde	29	19
Problemer med kriminalitet, vold eller hærverk i boområdet	22	33
Urolig for vold eller trusler på bosted den siste tiden	9	43
Antall svar	598	401

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

Samfunn

Tabell 7.1: Diskriminering, opplevd innflytelse og tillit til offentlige tjenester for Hallingdal i alt, og i hver kommune. Prosent

	Hallingda				Hemseda		
	I alt	Hol	Gol	Ål	Nes	I	Flå
Har opplevd diskriminering	18	15	20	14	17	19	31
Oppfatning av sin grad av innflytelse på det myndighetene gjør							
Høy skår – stor innflytelse	26	27	25	26	24	29	20
Lav skår – liten innflytelse	34	34	32	34	40	28	42
Føler seg trygg på hjelp fra det offentlige ...							
Ved sykdom eller skade							
Svært trygg	57	60	52	64	53	59	51
Lite trygg	12	12	14	8	15	11	22
Ved uførhet							
Svært trygg	44	45	38	49	42	44	43
Lite trygg	19	19	21	15	18	16	29
Ved alderdom, andel av personer under 70 år							
Svært trygg	36	38	29	41	36	41	32
Lite trygg	23	23	25	19	24	19	36
Ved arbeidsledighet, andel av sysselsatte							
Svært trygg	29	30	27	29	30	35	23
Lite trygg	26	28	24	25	27	25	39
Antall svar	2125	413	411	453	357	302	189

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

Tabell 7.2: Diskriminering, opplevd innflytelse og tillit til offentlige tjenester for Hallingdal i alt, og etter kjønn, alder, husholdningstype, økonomisk status og utdanningsnivå. Prosent

	Kjønn	Aldersgruppe		Husholdningstype		Økonomisk status		Utdanningsnivå		Helse														
	Hallingdal i alt	Mann	Kvinner	18-26 år	27-46 år	47-66 år	67 år og over	Aleneboende	Par uten barn	Par med barn	Enslig forsørger	Yrkesaktiv	Student / elev	Pensjonist	Ufør / ikke i stand til å arbeide	Grunnskole	Videregående skole	Høyere utdanning	Svært god eller god helse	Svært dårlig eller dårlig helse	Nedsatt funksjonsevne	Har symptomer på psykiske plager	Innvandrere	Lavinntekt
Har opplevd diskriminering	18	17	19	31	24	14	8	21	11	19	29	17	30	7	43	24	13	17	14	45	25	43	40	30
Oppfatning av sin grad av innflytelse på det myndighetene gjør																								
Høy skår – stor innflytelse	26	27	25	26	24	28	25	23	25	33	16	27	36	27	13	21	23	37	29	12	20	13	28	19
Lav skår – liten innflytelse	34	36	33	26	36	32	39	38	35	29	37	32	22	37	50	41	37	21	29	65	44	54	23	41
Føler seg trygg på hjelp fra det offentlige ...																								
Ved sykdom eller skade																								
Svært trygg	57	59	56	53	48	58	69	52	63	58	42	54	60	71	43	50	60	63	61	43	52	41	45	54
Lite trygg	12	12	13	11	16	14	7	17	8	10	25	13	7	6	27	17	11	9	9	31	18	30	14	20
Ved uførhet																								
Svært trygg	44	45	43	39	30	44	62	41	54	39	22	38	41	62	36	38	45	48	47	35	41	31	34	39
Lite trygg	19	18	19	17	26	19	10	23	13	19	41	20	12	10	36	22	18	14	15	38	26	39	21	24
Ved alderdom, andel av personer under 70 år																								
Svært trygg	36	38	35	34	26	43	61	35	41	35	24	35	36	58	28	32	37	40	40	27	32	26	33	34
Lite trygg	23	23	23	18	29	21	9	24	21	22	36	23	14	9	40	25	24	18	19	42	31	38	24	24
Ved arbeidsledighet, andel av sysselsatte																								
Svært trygg	29	31	28	17	23	35	50	24	36	29	21	29	23	62	30	24	29	36	33	17	22	17	30	23
Lite trygg	26	26	26	25	31	23	22	32	23	22	48	27	20	9	23	31	29	18	22	58	34	45	28	31
Antall svar	2125	1001	1124	234	665	865	361	401	627	582	55	1463	107	332	127	459	1001	665	1614	176	667	285	205	161

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

Tabell 7.3: Tilfredshet med livet fordelt etter indikatorer for diskriminering, opplevd innflytelse og tillit til offentlige tjenester. Prosent

	Høy tilfredshet med livet	Lav tilfredshet med livet
Har opplevd diskriminering	14	38
Oppfatning av sin grad av innflytelse på det myndighetene gjør		
Høy skår – stor innflytelse	37	11
Lav skår – liten innflytelse	25	29
Føler seg trygg på hjelp fra det offentlige ...		
Ved sykdom eller skade		
Svært trygg	35	14
Lite trygg	15	45
Ved uførhet		
Svært trygg	37	13
Lite trygg	17	38
Ved alderdom, andel av personer under 70 år		
Svært trygg	37	14
Lite trygg	17	34
Ved arbeidsledighet, andel av sysselsatte		
Svært trygg	38	11
Lite trygg	20	31
Antall svar	598	401

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

Hverdag og fritid

Tabell 8.1: Fritid, trening og frivillig arbeid for Hallingdal i alt, og i hver kommune. Prosent

	Hallingda i alt	Hol	Gol	Ål	Nes	Hemseda I	Flå
Fornøyd med fritid til rådighet							
Svært fornøyd	37	41	31	35	38	40	38
Lite fornøyd	23	21	25	23	20	20	30
Har så mye å gjøre at det er vanskelig å rekke alt, ukentlig eller oftere							
	52	49	54	54	50	54	52
Trener eller er fysisk aktiv							
Ukentlig eller oftere	80	80	82	80	77	87	77
Månedlig eller sjeldnere	15	17	13	16	16	12	17
Aldri	5	4	5	5	7	2	6
Går på kino, teater, konserter, utstillinger							
Månedlig eller oftere	14	15	11	21	15	11	6
Aldri	11	11	12	7	11	12	20
Deltar i aktiviteter i klubb, forening eller organisasjon							
Månedlig eller oftere	39	40	38	42	39	39	37
Aldri	25	23	27	23	26	23	29
Tid brukt til å se på TV, filmer, serier, Youtube							
Under 30 minutter	15	19	13	14	10	17	14
Mer enn 3 timer	12	11	13	11	17	10	11
Tid brukt på sosiale medier							
Under 30 minutter	38	40	36	38	36	38	42
Mer enn 3 timer	4	4	4	3	6	4	6
Gjort frivillig arbeid, siste 12 måneder							
Gjennomsnitt antall timer frivillig arbeid siste 12 måneder	54	57	53	59	51	55	47
	118	120	125	106	131	119	107
Antall svar	2125	413	411	453	357	302	189

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

Tabell 8.2: Fritid, trening og frivillig arbeid for Hallingdal i alt, og etter kjønn, alder, husholdningstype, økonomisk status og utdanningsnivå. Prosent

	Kjønn		Aldersgruppe				Husholdningstype				Økonomisk status			Utdanningsnivå			Helse							
	Hallingdal i alt	Mann	Kvinne	18-26 år	27-46 år	47-66 år	67 år og over	Aleneboende	Par uten barn	Par med barn	Enslig forsørger	Student / elev	Yrkesaktiv	Pensjonist	Ufør / ikke i stand til å arbeide	Grunnskole	Videregående skole	Høyere utdanning	Svært god eller god helse	Svært dårlig eller dårlig helse	Nedsatt funksjonsevne	Har symptomer på psykiske plager	Innvandere	Lavinntekt
Fornøyd med fritid til rådighet																								
Svært fornøyd	37	37	36	27	20	39	68	38	50	24	15	29	23	70	29	34	40	34	40	27	34	19	35	27
Lite fornøyd	23	23	23	27	33	20	7	26	16	26	35	26	24	7	33	29	22	20	18	41	30	53	28	26
Har så mye å gjøre at det er vanskelig å rekke alt, ukentlig eller oftere	52	52	52	64	70	49	18	44	36	72	75	62	68	14	39	49	50	58	53	44	50	58	58	53
Trener eller er fysisk aktiv																								
Ukentlig eller oftere	80	80	81	84	79	82	77	78	81	80	80	81	87	80	72	71	81	86	85	61	75	70	72	75
Månedlig eller sjeldnere	15	16	14	12	17	14	16	15	14	16	20	15	12	14	21	20	15	12	13	22	17	20	22	19
Aldri	5	5	5	4	4	4	7	7	5	3	.	4	1	7	8	9	5	2	3	17	8	11	6	6
Går på kino, teater, konserter, utstillinger																								
Månedlig eller oftere	14	14	15	28	13	11	14	15	15	13	9	13	34	15	6	12	12	20	17	5	10	11	16	22
Aldri	11	14	9	6	10	11	18	15	13	9	13	9	6	16	24	18	13	5	9	26	17	24	15	16
Deltar i aktiviteter i klubb, forening eller organisasjon																								
Månedlig eller oftere	39	38	40	35	39	39	46	34	40	44	31	39	41	48	24	27	39	49	43	24	34	27	23	34
Aldri	25	25	24	27	24	24	26	27	27	18	29	22	24	27	40	35	26	16	21	42	31	39	35	28
Tid brukt til å se på TV, serier e.l.																								
Under 30 minutter	15	15	14	12	18	15	10	12	11	21	15	16	13	8	9	13	13	18	16	13	12	10	20	12
Mer enn 3 timer	12	12	13	16	10	11	17	17	15	7	9	10	13	18	24	17	14	6	10	26	16	22	16	13
Tid brukt på sosiale medier																								
Under 30 minutter	38	46	31	10	30	43	61	40	49	31	22	35	10	59	35	34	39	41	38	37	40	29	30	30
Mer enn 3 timer	4	3	5	15	5	2	1	5	3	4	4	4	13	2	9	8	4	2	4	10	4	9	7	4
Gjort frivillig arbeid, siste år	54	57	52	47	60	53	51	51	47	68	55	58	57	51	37	40	54	66	58	35	48	42	42	52
Gjennomsnitt antall timer frivillig arbeid siste år	118	134	102	101	112	114	155	100	100	100	110	98	143	155	107	124	115	121	139	118	127	107	148	148
Antall svar	2125	1001	1124	234	665	865	361	401	627	582	55	1463	107	332	127	459	1001	665	1614	176	667	285	205	161

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

Tabell 8.3: Tilfredshet med livet fordelt etter indikatorer for fritid. Prosent

	Høy tilfredshet med livet	Lav tilfredshet med livet
Fornøyd med fritid til rådighet		
Svært fornøyd	47	10
Lite fornøyd	10	38
Har så mye å gjøre at det er vanskelig å rekke alt, ukentlig eller oftere		
	25	19
Trener eller er fysisk aktiv		
Ukentlig eller oftere	30	17
Månedlig eller sjeldnere	21	25
Aldri	26	36
Går på kino, teater, konserter, utstillinger		
Månedlig eller oftere	33	11
Aldri	21	38
Deltar i aktiviteter i klubb, forening eller organisasjon		
Månedlig eller oftere	31	14
Aldri	22	28
Tid brukt til å se på TV, filmer, serier, Youtube		
Under 30 minutter	33	16
Mer enn 3 timer	25	27
Tid brukt på sosiale medier		
Under 30 minutter	31	18
Mer enn 3 timer	23	23
Gjort frivillig arbeid, siste år		
	31	15
Gjennomsnitt antall timer frivillig arbeid siste år		
Antall svar	598	401

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

Hallingdal-spesifikke spørsmål

Tabell 9.1: Antall år bosatt, intensjon om å bli boende, og årsak til bosetting i Hallingdal for Hallingdal i alt, og i hver kommune. Prosent

	Hallingdal i alt	Hol	Gol	Ål	Nes Hemsedal	Flå
Antall år bosatt i Hallingdal						
0-5 år	10	11	8	8	7	14
6-14 år	13	15	10	11	10	19
15 år eller mer	78	74	82	81	84	67
Regner med å bo i Hallingdal om 5 år						
Ja	80	82	80	78	84	80
Nei	6	7	6	6	6	8
Usikker	13	12	14	16	10	12
Flyttet til Hallingdal for ... (andel av de som har bodd i Hallingdal i 0-5 år)						
Arbeid	37	42	57	27	.	37
Utdanning	3	3	3	5	.	4
Familie	36	34	18	41	.	40
Helse	8	5	11	5	.	7
Bolig	16	16	18	19	.	10
Sted/miljø	32	37	26	26	.	45
Antall personer bodd i						
Hallingdal 0-5 år	204	41	32	37	21	51
Antall svar	2125	413	411	453	357	302

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

Årsak til bosetting i Hallingdal rapporteres ikke for Nes og Flå på grunn av at det er for få personer som har vært bosatt i Hallingdal i 0-5 år i disse to kommunene.

Tabell 9.2: Antall år bosatt, intensjon om å bli boende, og årsak til bosetting i Hallingdal for Hallingdal i alt, og etter kjønn, alder, husholdningstype, økonomisk status og utdanningsnivå. Prosent

	Kjønn		Aldersgruppe					Husholdningstype			Økonomisk status				Utdanningsnivå		Helse							
	Mann	Kvinne	18-26 år	27-46 år	47-66 år	67 år og over	Aleneboende	Par uten barn	Par med barn	Enslig forsørger	Yrkesaktiv	Student / elev	Pensjonist	Ufør / ikke i stand til å arbeide	Grunnskole	Videregående skole	Høyere utdanning	Svært god eller god helse	Svært dårlig eller dårlig helse	Nedsatt funksjonsevne	Har symptomer på psykiske plager	Innvandrere	Lavinntekt	
Antall år bosatt i Hallingdal																								
0-5 år	10	10	9	12	18	5	4	12	7	10	15	11	6	4	17	15	4	13	9	12	11	16	28	26
6-14 år	13	12	14	9	24	10	5	10	11	20	23	16	13	5	14	15	9	18	13	13	11	16	48	13
15 år eller mer	78	78	77	79	58	85	91	78	82	71	62	74	81	92	69	70	87	70	78	75	79	68	24	61
Regner med å bo i Hallingdal om 5 år																								
Ja	80	82	79	36	78	88	93	75	89	81	67	83	20	93	65	70	85	84	81	69	80	64	72	57
Nei	6	6	7	27	7	3	1	8	3	7	7	5	42	1	9	11	4	5	6	7	5	15	12	15
Usikker	13	12	14	38	15	9	6	17	8	11	26	12	38	6	27	19	11	11	12	25	15	22	16	28
Flyttet til Hallingdal for ... (andel av de som har bodd i Hallingdal i 0-5 år)																								
Arbeid	37	38	37	48	45	24	.	42	31	41	.	51	.	.	33	35	46	42	.	23	23	48	38	
Utdanning	3	3	2	8	3	.	.	3	2	2	.	4	.	.	3	0	5	2	.	4	2	2	3	
Familie	36	29	43	37	31	35	.	20	54	42	.	29	.	.	29	47	39	36	.	41	39	22	25	
Helse	8	10	5	11	5	15	.	8	12	4	.	5	.	.	9	7	6	7	.	16	10	2	10	
Bolig	16	19	13	17	12	19	.	15	25	9	.	16	.	.	17	9	19	16	.	21	10	11	15	
Sted/miljø	32	31	32	21	36	25	.	35	32	38	.	34	.	.	30	29	37	33	.	26	23	27	28	
Antall personer bodd i Hallingdal 0-5 år																								
Antall svar	2125	1001	1124	234	665	865	361	401	627	582	55	1463	107	332	127	459	1001	665	1614	176	667	285	205	161

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

Årsak til bosetting i Hallingdal rapporteres ikke for noen av gruppene på grunn av at det er for få personer som har vært bosatt i Hallingdal i 0-5 år i disse gruppene.

Tabell 9.3: Tilfredshet med livet fordelt etter indikatorer for bosetting i Hallingdal. Prosent

	Høy tilfredshet med livet	Lav tilfredshet med livet
Antall år bosatt i Hallingdal		
0-5 år	20	31
6-14 år	26	17
15 år eller mer	30	19
Regner med å bo i Hallingdal om 5 år		
Ja	31	17
Nei	17	36
Usikker	18	29
Flyttet til Hallingdal for ... (andel av de som har bodd i Hallingdal i 0-5 år)		
Arbeid	22	22
Utdanning	.	.
Familie	19	32
Helse	.	.
Bolig	31	18
Sted/miljø	25	20
Antall svar	598	401

Kilde: Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal 2019. Statistisk sentralbyrå.

Vedlegg J: Filbeskrivelse av anonymisert fil tilgjengelig hos Norsk senter for forskningsdata (NSD)

Kortnavn	Beskrivelse
A1a	Alt i alt, hvor fornøyd er du med livet ditt for tiden? 1=Ikke fornøyd i det hele tatt, 11= Svært fornøyd, 98/99=vet ikke/vil ikke svare
C1	Alt i alt, i hvilken grad opplever du at det du gjør i livet er meningsfylt? 1=Ikke meningsfylt i det hele tatt, 11=Svært meningsfylt, 98/99=vet ikke/vil ikke svare
C2	Synes du at livet ditt stort sett er innholdsrikt og givende, eller synes du det stort sett er tomt og kjedelig? 1=Alltid tomt og kjedelig, 11= Alltid innholdsrikt og givende, 98/99=vet ikke/vil ikke svare
A2	På de fleste måter er livet mitt slik jeg ønsker det. 1=Helt uenig, 7=Helt enig, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
A3	Livsbedingungen mine er svært gode. 1=Helt uenig, 7=Helt enig, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
A4	Jeg er fornøyd med livet mitt. 1=Helt uenig, 7=Helt enig, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
A5	Så langt har jeg fått det viktigste jeg har ønsket i livet mitt. 1=Helt uenig, 7=Helt enig, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
A6	Hvis jeg kunne leve livet på nytt, ville jeg nesten ikke forandret på noe. 1=Helt uenig, 7=Helt enig, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
C4	Hvor ofte opplever du vanligvis å være interessert i det du holder på med? 1=Aldri, 11=Alltid, 98/99=vet ikke/vil ikke svare
C5	Hvor ofte opplever du vanligvis å være oppslukt i det du gjør? 1=Aldri, 11=Alltid, 98/99=vet ikke/vil ikke svare
C6	Hvor ofte opplever du vanligvis å være entusiastisk i det du holder på med? 1=Aldri, 11=Alltid, 98/99=vet ikke/vil ikke svare
C21	Jeg har lite kontroll over det som hender meg. 1=Helt uenig, 5=Helt enig, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
C22	Noen av problemene jeg har kan jeg rett og slett ikke løse. 1=Helt uenig, 5=Helt enig, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
C23	Det er lite jeg kan gjøre for å forandre sider ved livet mitt som er viktige. 1=Helt uenig, 5=Helt enig, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
C24	Stilt overfor problemer i livet mitt føler jeg meg ofte hjelpeløs. 1=Helt uenig, 5=Helt enig, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
C25	Noen ganger føler jeg det som om jeg bare blir dyttet hit og dit her i livet. 1=Helt uenig, 5=Helt enig, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
H13	Hvordan vurderer du alt i alt din egen helse? 1=Svært god, 5=Svært dårlig, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
SKH8	Hvor fornøyd er du med din fysiske helse? 1=Ikke fornøyd i det hele tatt, 11= Svært fornøyd, 98/99=vet ikke/vil ikke svare
SKH9	Hvor fornøyd er du med din psykiske helse? 1=Ikke fornøyd i det hele tatt, 11= Svært fornøyd, 98/99=vet ikke/vil ikke svare
H14	Har du noen langvarige sykdommer eller helseproblemer? 1=Ja, 2=Nei, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
H15	Har du funksjonshemning eller har du plager som følger av skade? 1=Ja, 2=Nei, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
H16	Skaper noe av dette begrensninger i å utføre vanlige hverdagsaktiviteter? 1=Ja, store begrensninger, 2=Ja, noen begrensninger, 3=Nei, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
H17	Har disse begrensningene vart i seks måneder eller mer? 1=Ja, 2=Nei, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
H20	Hvis du tenker på de siste 4 ukene, hvor sterke smerter har du hatt? 1=Ingen, 6=Veldig sterke, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
H48	Har du i løpet av de siste 12 måneder hatt behov for å gå til tannlege uten å gjøre det? 1=Ja, 2=Nei, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
H49	Hva var hovedgrunnen til at du ikke gikk til tannlege? 1=økonomi, 2=hadde ikke tid, 3=problemer med transport, 4=lang venteliste, 5=redd for tannlegge, 6=ville se om problemet ble bedre av seg selv, 7=kjente ikke noen god tannlege, 8=andre årsaker
H21	Lite interesse for eller glede over å gjøre ting
H22	Følt deg nedfor, deprimentert eller fylt av håpløshet
H18	Har du i løpet av de siste tre månedene hatt varlig eller tilbakevendende hodepine eller migrene? 1=Ja, 2=Nei, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
H19	Har du i løpet av de siste tre månedene hatt varlige eller tilbakevendende smerter i kroppen? 1=Ja, 2=Nei, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
H59	Vil du stort sett si at folk flest er til å stole på, eller at en ikke kan være for forsiktig når en har med andre å gjøre? 1=Kan ikke være for forsiktig, 11=Folk flest er til å stole på, 98/99=vet ikke/vil ikke svare
b1b14periode	Referanseperiode spm B1-B14. Siste 7 dager = 7. I går = 1.

C7	Jeg har vært optimistisk med hensyn til fremtiden. 1=Ikke i det hele tatt, 5=Hele tiden, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
C8	Jeg har følt meg nyttig. 1=Ikke i det hele tatt, 5=Hele tiden, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
C9	Jeg har følt meg avslappet. 1=Ikke i det hele tatt, 5=Hele tiden, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
C12	Jeg har håndtert problemer godt. 1=Ikke i det hele tatt, 5=Hele tiden, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
C13	Jeg har tenkt klart. 1=Ikke i det hele tatt, 5=Hele tiden, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
C15	Jeg har følt nærhet til andre mennesker. 1=Ikke i det hele tatt, 5=Hele tiden, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
C17	Jeg har vært i stand til å ta egne avgjørelser. 1=Ikke i det hele tatt, 5=Hele tiden, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
H23	Plaget de siste 14 dagene av: Matthet eller svimmelhet. 1=Ikke plaget, 4=Veldig mye plaget, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
H24	Plaget de siste 14 dagene av: Nervøsitet eller indre uro. 1=Ikke plaget, 4=Veldig mye plaget, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
H25	Plaget de siste 14 dagene av: Plutselig frykt uten grunn. 1=Ikke plaget, 4=Veldig mye plaget, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
H26	Plaget de siste 14 dagene av: Stadig redd eller engstelig. 1=Ikke plaget, 4=Veldig mye plaget, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
H27	Plaget de siste 14 dagene av: Følelse av å være anspent eller oppjaget. 1=Ikke plaget, 4=Veldig mye plaget, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
H28	Plaget de siste 14 dagene av: Lett for å klandre deg selv. 1=Ikke plaget, 4=Veldig mye plaget, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
H29	Plaget de siste 14 dagene av: Søvnproblemer. 1=Ikke plaget, 4=Veldig mye plaget, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
H30	Plaget de siste 14 dagene av: Følelse av håpløshet med tanke på fremtiden. 1=Ikke plaget, 4=Veldig mye plaget, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
H31	Plaget de siste 14 dagene av: Nedtrykt eller tungsindig. 1=Ikke plaget, 4=Veldig mye plaget, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
H32	Plaget de siste 14 dagene av: Følelse av ensomhet. 1=Ikke plaget, 4=Veldig mye plaget, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
H33	Plaget de siste 14 dagene av: Mye bekymret eller urolig. 1=Ikke plaget, 4=Veldig mye plaget, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
H34	Plaget de siste 14 dagene av: Følelse av at alt er et slit. 1=Ikke plaget, 4=Veldig mye plaget, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
H35	Plaget de siste 14 dagene av: Følelse av å være unyttig. 1=Ikke plaget, 4=Veldig mye plaget, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
B1	Siste 7 dager/i går (se b1b14periode): Glad. 1=Ikke i det hele tatt, 11=I svært stor grad, 98/99=vet ikke/vil ikke svare
B2	Siste 7 dager/i går (se b1b14periode): Bekymret. 1=Ikke i det hele tatt, 11=I svært stor grad, 98/99=vet ikke/vil ikke svare
B3	Siste 7 dager/i går (se b1b14periode): Nedfor eller trist. 1=Ikke i det hele tatt, 11=I svært stor grad, 98/99=vet ikke/vil ikke svare
B4	Siste 7 dager/i går (se b1b14periode): Irritert. 1=Ikke i det hele tatt, 11=I svært stor grad, 98/99=vet ikke/vil ikke svare
B5	Siste 7 dager/i går (se b1b14periode): Ensom. 1=Ikke i det hele tatt, 11=I svært stor grad, 98/99=vet ikke/vil ikke svare
B6	Siste 7 dager/i går (se b1b14periode): Engasjert. 1=Ikke i det hele tatt, 11=I svært stor grad, 98/99=vet ikke/vil ikke svare
B7	Siste 7 dager/i går (se b1b14periode): Rolig og avslappet. 1=Ikke i det hele tatt, 11=I svært stor grad, 98/99=vet ikke/vil ikke svare
B8	Siste 7 dager/i går (se b1b14periode): Engstelig. 1=Ikke i det hele tatt, 11=I svært stor grad, 98/99=vet ikke/vil ikke svare
B9	Siste 7 dager/i går (se b1b14periode): Sint. 1=Ikke i det hele tatt, 11=I svært stor grad, 98/99=vet ikke/vil ikke svare
B10	Siste 7 dager/i går (se b1b14periode): Lykkelig. 1=Ikke i det hele tatt, 11=I svært stor grad, 98/99=vet ikke/vil ikke svare
B11	Siste 7 dager/i går (se b1b14periode): Redd. 1=Ikke i det hele tatt, 11=I svært stor grad, 98/99=vet ikke/vil ikke svare
B12	Siste 7 dager/i går (se b1b14periode): Stresset. 1=Ikke i det hele tatt, 11=I svært stor grad, 98/99=vet ikke/vil ikke svare
B13	Siste 7 dager/i går (se b1b14periode): Sliten. 1=Ikke i det hele tatt, 11=I svært stor grad, 98/99=vet ikke/vil ikke svare
B14	Siste 7 dager/i går (se b1b14periode): Kjedet deg. 1=Ikke i det hele tatt, 11=I svært stor grad, 98/99=vet ikke/vil ikke svare
H96	Man bør alltid sette hensynet til andre foran egne ønsker. 1=Helt uenig, 4=Helt enig, 5=Helt umulig å svare
H97	Vi bør løse problemene i vårt eget land før vi bruker penger på å hjelpe folk i andre land. 1=Helt uenig, 4=Helt enig, 5=Helt umulig å svare
H98	Jeg savner endel materielle goder for å kunne leve slik jeg ønsker. 1=Helt uenig, 4=Helt enig, 5=Helt umulig å svare

H99	Jeg liker å prøve alt som gir meg et rikere indre liv. 1=Helt uenig, 4=Helt enig, 5=Helt umulig å svare
H100	Jeg kunne godt tenke meg en kjedelig jobb, bare den er godt betalt. 1=Helt uenig, 4=Helt enig, 5=Helt umulig å svare
Antpers	Hvor mange personer er det i husholdningen, inkludert deg selv?
H87	Er du gift eller samboende? 1=Ja, gift/registrert partner, 2=Ja, samboende, 3=Nei, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
Sivstat	Hva er din sivile status? 1=Ugift, 2=Enke(mann)/gjenlevende partner, 3=Separert, 4=Skilt, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
H87b	Har du kjæreste? 1=Ja, 2=Nei, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
H92a	Hvilket kjønn identifiserer du deg som? 1=Mann, 2=Kvinne, 3=Annet, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
H92	Hvilket kjønn føler du deg seksuelt tiltrukket av? 1=Menn, 2=Kvinner, 3=Alle kjønn, 4=Annet, 5=Ingen, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
H93	Regner du deg selv for å være ...? 1=Heterofil, 2=Homofil eller lesbisk, 3=Bifil, 4=Annet, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
SKH12	Hvor fornøyd er du med forholdet til din partner? 1=Ikke fornøyd i det hele tatt, 11= Svært fornøyd, 98/99=vet ikke/vil ikke svare
SKH10	Hvor fornøyd er du med forholdet til ditt/dine barn? 1=Ikke fornøyd i det hele tatt, 11= Svært fornøyd, 98/99=vet ikke/vil ikke svare
H56b	Hvor ofte er du sammen med familie? 1=Daglig, 2=Ukentlig, 3=Månedlig, 4=Årlig, 5=Sjeldnere, 6=Har ingen nær familie, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
H55	Hvor mange står deg så nær at du kan regne med dem hvis du får store personlige problemer? 1=Ingen, 2=En eller to, 3=Tre til fem, 4=Seks eller flere, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
SKH11	Hvor fornøyd er du med forholdet til dine venner? 1=Ikke fornøyd i det hele tatt, 11= Svært fornøyd, 98/99=vet ikke/vil ikke svare
H56	Hvor ofte er du sammen med gode venner? 1=Daglig, 2=Ukentlig, 3=Månedlig, 4=Årlig, 5=Sjeldnere, 6=Har ingen gode venner, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
M11	Mine sosiale relasjoner er støttende og givende. 1=Helt uenig, 11=Helt enig, 98/99=vet ikke/vil ikke svare
M12	Jeg bidrar aktivt til andres lykke og livskvalitet. 1=Helt uenig, 11=Helt enig, 98/99=vet ikke/vil ikke svare
H1_ELM_1	Opplevd et samlivsbrudd, siste 12 måneder. 0 = Nei, 1 = Ja, 8/9 = Vet ikke/vil ikke svare
H1_ELM_2	Opplevd et samlivsbrudd, 1-5 år siden. 0 = Nei, 1 = Ja, 8/9 = Vet ikke/vil ikke svare
H1_ELM_3	Opplevd et samlivsbrudd, mer enn 5 år siden. 0 = Nei, 1 = Ja, 8/9 = Vet ikke/vil ikke svare
H2_ELM_1	Mistet noen nære i dødsfall, siste 12 måneder. 0 = Nei, 1 = Ja, 8/9 = Vet ikke/vil ikke svare
H2_ELM_2	Mistet noen nære i dødsfall, 1-5 år siden. 0 = Nei, 1 = Ja, 8/9 = Vet ikke/vil ikke svare
H2_ELM_3	Mistet noen nære i dødsfall, mer enn 5 år siden. 0 = Nei, 1 = Ja, 8/9 = Vet ikke/vil ikke svare
H3_ELM_1	Hatt alvorlige økonomiske problemer, siste 12 måneder. 0 = Nei, 1 = Ja, 8/9 = Vet ikke/vil ikke svare
H3_ELM_2	Hatt alvorlige økonomiske problemer, 1-5 år siden. 0 = Nei, 1 = Ja, 8/9 = Vet ikke/vil ikke svare
H3_ELM_3	Hatt alvorlige økonomiske problemer, mer enn 5 år siden. 0 = Nei, 1 = Ja, 8/9 = Vet ikke/vil ikke svare
H4_ELM_1	Selv utsatt for alvorlig sykdom eller skade, siste 12 måneder. 0 = Nei, 1 = Ja, 8/9 = Vet ikke/vil ikke svare
H4_ELM_2	Selv utsatt for alvorlig sykdom eller skade, 1-5 år siden. 0 = Nei, 1 = Ja, 8/9 = Vet ikke/vil ikke svare
H4_ELM_3	Selv utsatt for alvorlig sykdom eller skade, mer enn 5 år siden. 0 = Nei, 1 = Ja, 8/9 = Vet ikke/vil ikke svare
H5_ELM_1	Noen nære utsatt for alvorlig sykdom eller skade, siste 12 måneder. 0 = Nei, 1 = Ja, 8/9 = Vet ikke/vil ikke svare
H5_ELM_2	Noen nære utsatt for alvorlig sykdom eller skade, 1-5 år siden. 0 = Nei, 1 = Ja, 8/9 = Vet ikke/vil ikke svare
H5_ELM_3	Noen nære utsatt for alvorlig sykdom eller skade, mer enn 5 år siden. 0 = Nei, 1 = Ja, 8/9 = Vet ikke/vil ikke svare
h67_ELM_1	Har fått omsorgsansvar for pleietrengende i familien eller fått barn med alvorlig og varig funksjonshemming/skade, siste 12 måneder. 0 = Nei, 1 = Ja, 8/9 = Vet ikke/vil ikke svare
h67_ELM_2	Har fått omsorgsansvar for pleietrengende i familien eller fått barn med alvorlig og varig funksjonshemming/skade, 1-5 år siden. 0 = Nei, 1 = Ja, 8/9 = Vet ikke/vil ikke svare
h67_ELM_3	Har fått omsorgsansvar for pleietrengende i familien eller fått barn med alvorlig og varig funksjonshemming/skade, mer enn 5 år siden. 0 = Nei, 1 = Ja, 8/9 = Vet ikke/vil ikke svare
h891_ELM_1	Har fått trussel om eller blitt utsatt for vold eller blitt tvunget til seksuell omgang, siste 12 måneder. 0 = Nei, 1 = Ja, 8/9 = Vet ikke/vil ikke svare
h891_ELM_2	Har fått trussel om eller blitt utsatt for vold eller blitt tvunget til seksuell omgang, 1-5 år siden. 0 = Nei, 1 = Ja, 8/9 = Vet ikke/vil ikke svare
h891_ELM_3	Har fått trussel om eller blitt utsatt for vold eller blitt tvunget til seksuell omgang, mer enn 5 år siden. 0 = Nei, 1 = Ja, 8/9 = Vet ikke/vil ikke svare

H11_ELM_1	Blitt fornødt/ymyket over lengre tid, siste 12 måneder. 0 = Nei, 1 = Ja, 8/9 = Vet ikke/vil ikke svare
H11_ELM_2	Blitt fornødt/ymyket over lengre tid, 1-5 år siden. 0 = Nei, 1 = Ja, 8/9 = Vet ikke/vil ikke svare
H11_ELM_3	Blitt fornødt/ymyket over lengre tid, mer enn 5 år siden. 0 = Nei, 1 = Ja, 8/9 = Vet ikke/vil ikke svare
H12_ELM_1	Blitt arbeidsledig, siste 12 måneder. 0 = Nei, 1 = Ja, 8/9 = Vet ikke/vil ikke svare
H12_ELM_2	Blitt arbeidsledig, 1-5 år siden. 0 = Nei, 1 = Ja, 8/9 = Vet ikke/vil ikke svare
H12_ELM_3	Blitt arbeidsledig, mer enn 5 år siden. 0 = Nei, 1 = Ja, 8/9 = Vet ikke/vil ikke svare
H88	Hadde du noe inntektsgivende arbeid forrige uke? 1=Ja, 2=Nei, 8/9=veter ikke/vil ikke svare
H89	Selv om du ikke utførte noe inntektsgivende arbeid forrige uke, hadde du et arbeid denne uka som du var midlertidig borte fra? 1=Ja, 2=Nei, 8/9=veter ikke/vil ikke svare
sysselsatt	1=Sysselsatt (svarte JA på enten H88 eller H89)
SKH13	Hvor fornøyd er du med jobben din? 1=Ikke fornøyd i det hele tatt, 11= Svært fornøyd, 98/99=veter ikke/vil ikke svare
H90	Hvor mange timer pr. uke arbeider du vanligvis i ditt hovedyrke?
H91	Hovedaktivitet. 1=Yrkesaktiv, 2=Selvstendig næringsdrivende, 3=Arbeidsledig, 4=Skoleelev/student, 5=Pensjonist, 6=Arbeidsufør, 7=AAP-mottaker, 8=Vernepliktig, 9=Hjemmearbeidende, 10=Annet, 98/99=veter ikke/vil ikke svare
H60	Kan du selv bestemme når du vil ta pauser fra arbeidet? 1=Hele eller nesten hele tiden, 5=Sjelden eller aldri, 8/9=veter ikke/vil ikke svare
H61	I hvilken grad kan du påvirke beslutninger som er viktige for ditt arbeid? 1=I svært stor grad, 5=I svært liten grad, 8/9=veter ikke/vil ikke svare
H62	Mener du at du står i fare for å miste arbeidet ditt de nærmeste 3 årene? 1=Ja, pga nedlegging, 2=Ja, pga nedbemanning, 3=Ja, pga andre årsaker, 4=Nei, 8/9=veter ikke/vil ikke svare
H64	Hvor ofte føler du deg fysisk utmattet når du kommer hjem fra arbeid? 1=Daglig, 5=Sjeldnere eller aldri, 8/9=veter ikke/vil ikke svare
H63	Hvor ofte føler du deg psykisk utmattet når du kommer hjem fra arbeid? 1=Daglig, 5=Sjeldnere eller aldri, 8/9=veter ikke/vil ikke svare
H65	Hvordan er mulighetene i jobben din til å utnytte de ferdigheter, kunnskaper og erfaring du har fått gjennom utdanning og arbeid? 1=Svært gode, 5=Svært dårlige, 8/9=veter ikke/vil ikke svare
H66	Hender det at du blir utsatt for uønsket seksuell oppmerksomhet, kommentarer eller lignende på din arbeidsplass? 1=Ja, ukentlig, 2=Ja, månedlig, 3=Ja, årlig, 4=Ja, sjeldnere, 5=Nei, 8/9=veter ikke/vil ikke svare
H67	Hvor ofte hender det at kravene på jobben forstyrrer privatlivet ditt? 1=Daglig, 5=Sjeldnere eller aldri, 8/9=veter ikke/vil ikke svare
H68	Hvor lang tid bruker du vanligvis hjemmefra til arbeidsstedet ditt én vei? 1=Under 30 min, 5=Over 2 timer, 8/9=veter ikke/vil ikke svare
SKH17	Hvor fornøyd er du med studiene dine? 1=Ikke fornøyd i det hele tatt, 11= Svært fornøyd, 98/99=veter ikke/vil ikke svare
H69	Hender det at du blir utsatt for uønsket seksuell oppmerksomhet, kommentarer eller lignende på skolen/utd.institusjonen? 1=Ja, ukentlig, 2=Ja, månedlig, 3=Ja, årlig, 4=Ja, sjeldnere, 5=Nei, 8/9=veter ikke/vil ikke svare
H70	Hvor ofte hender det at kravene på skolen eller i studiene forstyrrer privatlivet ditt? 1=Daglig, 5=Sjeldnere eller aldri, 8/9=veter ikke/vil ikke svare
H71	Hvor ofte føler du deg psykisk utmattet når du kommer hjem fra skolen eller utdanningsinstitusjonen? 1=Daglig, 5=Sjeldnere eller aldri, 8/9=veter ikke/vil ikke svare
SKH7	Hvor fornøyd er du med din økonomiske situasjon? 1=Ikke fornøyd i det hele tatt, 11= Svært fornøyd, 98/99=veter ikke/vil ikke svare
H37	Har du/husholdningen mulighet til å klare en uforutsett utgift på 18 000 kroner i løpet av en måned, uten å måtte ta opp ekstra lån eller motta hjelp fra andre? 1=Ja, 2=Nei, 3=Vet ikke, 8/9=veter ikke/vil ikke svare
H38	Tenk på din/husholdningens samlede inntekt. Hvor lett eller vanskelig er det å få pengene til å strekke til i det daglige med denne inntekten? 1=Svært vanskelig, 6=Svært lett, 8/9=veter ikke/vil ikke svare
H39	Har du/dere råd til... Å betale for en ukes ferie utenfor hjemmet i året? 1=Ja, 2=Nei, 8/9=veter ikke/vil ikke svare
H40	Har du/dere råd til... Å spise kjøtt eller fisk annenhver dag? 1=Ja, 2=Nei, 8/9=veter ikke/vil ikke svare
H41	Har du/dere råd til... Å holde boligen passe varm? 1=Ja, 2=Nei, 8/9=veter ikke/vil ikke svare
H42	Har du/dere råd til... Å bytte ut møbler dersom de er utslitte? 1=Ja, 2=Nei, 8/9=veter ikke/vil ikke svare
SKH15	Hvor fornøyd er du med boligen din? 1=Ikke fornøyd i det hele tatt, 11= Svært fornøyd, 98/99=veter ikke/vil ikke svare
SKH14	Hvor fornøyd er du med stedet (strøket/bygda/bydelen) du bor? 1=Ikke fornøyd i det hele tatt, 11= Svært fornøyd, 98/99=veter ikke/vil ikke svare
H44	Eier du/noen i husholdningen boligen du/dere bor i? 1=Selveier, 2=Eier i borettslag, boligaksjeselskap, 3=Leier eller disponerer på annen måte, 8/9=veter ikke/vil ikke svare

H85	I hvilken grad føler du at du hører til på stedet der du bor? 1=Ingen tilhørighet, 11=Sterk tilhørighet, 98/99=vet ikke/vil ikke svare
H82	Finnes det et område som kan brukes til lek og rekreasjon innen 200 meter fra boligen? 1=Ja, 2=Nei, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
H83	Mener du det er trygt for deg/de du bor sammen med å komme til dette området? 1=Ja, 2=Nei, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
H84	Finnes det et turterreng innen 500 meter fra boligen? 1=Ja, 2=Nei, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
H86	Alt i alt, hvor trygg føler du deg når du er ute og går i nærmiljøet? 1=Ikke trygg i det hele tatt, 11= Svært trygg, 98/99=vet ikke/vil ikke svare
H45	Har dere problemer med kriminalitet, vold eller hærverk i boområdet? 1=Ja, 2=Nei, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
H46	Har du den siste tiden vært urolig for å bli utsatt for vold eller trusler når du går ute alene der du bor? 1=Svært urolig, 2=Noe urolig, 3=Ikke urolig, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
HD1	Hvor lenge har du bodd i Hallingdal? 1=0-5 år, 2=6-14 år, 3=15 år eller mer, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
HD2_ELM_1	Flyttet til Hallingdal pga arbeid. 0 = Nei, 1 = Ja
HD2_ELM_2	Flyttet til Hallingdal pga utdanning. 0 = Nei, 1 = Ja
HD2_ELM_3	Flyttet til Hallingdal pga familie. 0 = Nei, 1 = Ja
HD2_ELM_4	Flyttet til Hallingdal pga helse. 0 = Nei, 1 = Ja
HD2_ELM_5	Flyttet til Hallingdal pga bolig. 0 = Nei, 1 = Ja
HD2_ELM_6	Flyttet til Hallingdal pga sted/miljø. 0 = Nei, 1 = Ja
HD2_ELM_7	Flyttet til Hallingdal på grunn av andre årsaker. 0 = Nei, 1 = Ja
HD3	Regner du med å bo i Hallingdal om 3 år? 1=Ja, 2=Nei, 3=Usikker, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
H80	Har dere problemer med ... Støy fra naboer eller annen støy utefra, f.eks. fra trafikk, industri eller anlegg? 1=Ja, 2=Nei, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
H81	Har dere problemer med ... Støv, lukt eller annen forurensning i området rundt boligen på grunn av trafikk, industri eller bedrifter? 1=Ja, 2=Nei, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
H47	I hvilken grad vil du si at det politiske systemet i Norge gir folk som deg innflytelse på det myndighetene gjør? 1=Ikke i det hele tatt, 11=I svært stor grad, 98/99=vet ikke/vil ikke svare
H51	Hvor trygg er du på at det offentlige gir deg den hjelpen du trenger... Ved sykdom eller skade? 1=Ikke trygg i det hele tatt, 11=Svært trygg, 98/99=vet ikke/vil ikke svare
H52	Hvor trygg er du på at det offentlige gir deg den hjelpen du trenger... Ved uførhet? 1=Ikke trygg i det hele tatt, 11=Svært trygg, 98/99=vet ikke/vil ikke svare
H53	Hvor trygg er du på at det offentlige gir deg den hjelpen du trenger... Ved alderdom? 1=Ikke trygg i det hele tatt, 11=Svært trygg, 98/99=vet ikke/vil ikke svare
H54	Hvor trygg er du på at det offentlige gir deg den hjelpen du trenger... Ved arbeidsledighet? 1=Ikke trygg i det hele tatt, 11=Svært trygg, 98/99=vet ikke/vil ikke svare
h50a	Har du i løpet av de siste 12 måneder opplevd å bli behandlet dårligere enn andre på grunn av? Alder? 1=Ja, 2=Nei, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
h50b	Har du i løpet av de siste 12 måneder opplevd å bli behandlet dårligere enn andre på grunn av? Kjønn? 1=Ja, 2=Nei, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
h50c	Har du i løpet av de siste 12 måneder opplevd å bli behandlet dårligere enn andre på grunn av? Helseproblemer, sykdom, skade? 1=Ja, 2=Nei, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
h50d	Har du i løpet av de siste 12 måneder opplevd å bli behandlet dårligere enn andre på grunn av? Funksjonshemming? 1=Ja, 2=Nei, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
h50e	Har du i løpet av de siste 12 måneder opplevd å bli behandlet dårligere enn andre på grunn av? Etnisk bakgrunn? 1=Ja, 2=Nei, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
h50f	Har du i løpet av de siste 12 måneder opplevd å bli behandlet dårligere enn andre på grunn av? Hudfarge? 1=Ja, 2=Nei, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
h50g	Har du i løpet av de siste 12 måneder opplevd å bli behandlet dårligere enn andre på grunn av? Religion/livssyn? 1=Ja, 2=Nei, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
h50h	Har du i løpet av de siste 12 måneder opplevd å bli behandlet dårligere enn andre på grunn av? Politiske holdninger? 1=Ja, 2=Nei, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
h50i	Har du i løpet av de siste 12 måneder opplevd å bli behandlet dårligere enn andre på grunn av? Seksuell identitet? 1=Ja, 2=Nei, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
h50j	Har du i løpet av de siste 12 måneder opplevd å bli behandlet dårligere enn andre på grunn av? Usikker grunn? 1=Ja, 2=Nei, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
SKH16	Hvor fornøyd er du med tiden du har til rådighet til å gjøre ting du liker? 1=Ikke fornøyd i det hele tatt, 11= Svært fornøyd, 98/99=vet ikke/vil ikke svare
H72	Hvor ofte har du så mye å gjøre på hverdager at det er vanskelig å rekke alt som må gjøres? 1=Daglig, 2=Et par ganger i uka, 3=En dag i uken, 3=Et par ganger i måneden, 5=Sjeldnere eller aldri, 8/9=vet ikke/vil ikke svare
H57	Har du i løpet av de siste 12 måneder utført noe frivillig arbeid for en organisasjon, klubb eller f
h94	Vil du si at du tilhører eller føler deg knyttet til en bestemt religion eller trosretning?

A1b	Alt i alt, hvor fornøyd er du med livet ditt for tiden?
H73	Trener eller er fysisk aktiv slik at du blir andpusten eller svett.
H74	Går på kino, teater, konserter eller kunstutstillinger.
H75	Deltar i aktiviteter i en klubb, forening eller organisasjon.
H76	Deltar i gudstjeneste eller andre religiøse møter.
H78	Se på TV/filmer/serier/Youtube.
H79	Sosiale medier (Facebook, Instagram eller lignende).
h592	Per uke, per måned eller per år
h58	Omtrent hvor mange timer vil du si at du brukte på frivillig arbeid siste 12 måneder?
kjoenn	Kjønn. 1=Mann, 2=Kvinne.
lavinntekt	En person tilhører en husholdning der inntekt etter skatt per forbruksenhet (EU-skala) er lavere enn 60 prosent av median inntekt etter skatt per forbruksenhet. 1=ja 0=nei
aldgrupp	Aldersgruppe. 1=18-24 år, 2=25-34 år, 3=35-44 år, 4=45-54 år, 5=55-64 år, 6=65-74 år, 7=75 år og over
fvekt	Frafallsvekt. Variabelen "vekt" kombinerer vekt for frafall og design og bør heller brukes i analyser.
dvekt	Designvekt. Variabelen "vekt" kombinerer vekt for frafall og design og bør heller brukes i analyser.
vekt	Kombinert frafallsvekt og designvekt. Denne bør brukes ved analyser.
ant_barn	Hvor mange barn har du? (Du definerer selv hvem du anser som dine barn, og kan for eksempel inkludere adoptivbarn og din partners barn.)
innvbak	Innvandringskategori. Følger standard for gruppering av personer etter innvandringsbakgrunn.
reg_antpers_fam	Antall personer i familien fra befolkningsregisteret. En familie regnes som personer som er bosatt i samme bolig og som er registrerte som ektefeller, registrerte partnere, samboere, eller foreldre og barn (uansett barnets alder).
reg_famtyp	Familietype fra befolkningsregisteret, første siffer nivå. Følger standard for gruppering av familier 2006.
reg_hushtyp	Husholdningstype fra befolkningsregisteret, første siffer nivå. Følger standard for gruppering av husholdninger 2006.
bu_nus2000_nivå	Personens høyeste utdanningsnivå, tredeling første siffer nivå i NUS2000. Følger standard for gruppering av utdanning.
reg_virk	Virksomhetens hovednæring fra register, høyeste nivå. Følger standard for gruppering av næring (SN 2007).
reg_yrke	Yrke fra register, høyeste nivå. Følger standard for yrkesklassifisering (STYRK-08).
reg_bygg	Bygningstype fra register. Følger samme gruppering som statistikken Boforhold, registerbasert.
reg_rom	Antall rom fra register.
gjeld_p	Gjeld, markedsverdi, for person (bel_48_4_mark). Avrundet til nærmeste 10 000. Negative verdier er satt til 0. De 2 prosent høyeste verdiene er omkodet til laveste verdi av disse.
gjeld_h	Gjeld, markedsverdi, for husholdning (h_bel484). Avrundet til nærmeste 10 000. Negative verdier er satt til 0. De 2 prosent høyeste verdiene er omkodet til laveste verdi av disse.
yrkinnt_p	Yrkesinntekt ekskl. sykepenger og foreldrepenger (NAV), for person (yrkinnt). Avrundet til nærmeste 10 000. Negative verdier er satt til 0. De 2 prosent høyeste verdiene er omkodet til laveste verdi av disse.
yrkinnt_h	Yrkesinntekt ekskl. sykepenger og foreldrepenger (NAV), for husholdning (h_yrkinnt). Avrundet til nærmeste 10 000. Negative verdier er satt til 0. De 2 prosent høyeste verdiene er omkodet til laveste verdi av disse.
saminnt_p	Samlet inntekt, for person (saminnt). Avrundet til nærmeste 10 000. Negative verdier er satt til 0. De 2 prosent høyeste verdiene er omkodet til laveste verdi av disse.
saminnt_h	Samlet inntekt, for husholdning (h_wsaminnt). Avrundet til nærmeste 10 000. Negative verdier er satt til 0. De 2 prosent høyeste verdiene er omkodet til laveste verdi av disse.
wies_p	Samlet inntekt etter skatt, for person (wies). Avrundet til nærmeste 10 000. Negative verdier er satt til 0. De 2 prosent høyeste verdiene er omkodet til laveste verdi av disse.
wies_h	Samlet inntekt etter skatt, for husholdning (h_wies). Avrundet til nærmeste 10 000. Negative verdier er satt til 0. De 2 prosent høyeste verdiene er omkodet til laveste verdi av disse.
formue_p	Beregnet bruttoformue, for person (bel_47_ny). Avrundet til nærmeste 10 000. Negative verdier er satt til 0. De 2 prosent høyeste verdiene er omkodet til laveste verdi av disse.
formue_h	Beregnet bruttoformue, for husholdning (h_ber_brform). Avrundet til nærmeste 10 000. Negative verdier er satt til 0. De 2 prosent høyeste verdiene er omkodet til laveste verdi av disse.
ies_p	Inntekt etter skatt per forbruksenhet (ies). EU-skala. Avrundet til nærmeste 10 000. Negative verdier er satt til 0. De 2 prosent høyeste verdiene er omkodet til laveste verdi av disse.