



# Etablering av en plattform for måling av livskvalitet

Teknisk dokumentasjonsrapport

TALL

SOM FORTELLER

NOTATER / DOCUMENTS

2019 / 26

Jovana Todorovic, Trond Båshus og Kristina Strand Støren

I serien Notater publiseres dokumentasjon, metodebeskrivelser, modellbeskrivelser og standarder.

© Statistisk sentralbyrå  
Ved bruk av materiale fra denne publikasjonen  
skal Statistisk sentralbyrå oppgis som kilde.

Publisert 24. juni 2019

ISBN 978-82-537-9949-0 (elektronisk)

<b>Standardtegn i tabeller</b>	<b>Symbol</b>
Tall kan ikke forekomme	.
Oppgave mangler	..
Oppgave mangler foreløpig	...
Tall kan ikke offentliggjøres	:
Null	-
Mindre enn 0,5 av den brukte enheten	0
Mindre enn 0,05 av den brukte enheten	0,0
Foreløpig tall	*
Brudd i den loddrette serien	—
Brudd i den vannrette serien	
Desimaltegn	,

## Forord

Det finnes flere undersøkelser i Norge som måler ulike sider ved livskvalitet, men ingen av dem gir en samlet oversikt over livskvalitet i hele befolkningen. Denne rapporten beskriver et steg i arbeidet med å etablere en plattform for måling av livskvalitet i Norge.

Rapporten gir en oversikt over tilpasninger og programmering av spørreskjema og veien videre med pilotering av skjema. Ved seksjon for personundersøkelser har Jovana Todorovic hatt overordnet ansvar for prosjektet. Lotte Rustad Thorsen og Kristina Strand Støren ved seksjon for inntekt og levekår har vært ansvarlige for tilpassinger og ferdigstillelse av spørreskjema, og Trond Båshus ved seksjon for personundersøkelser har vært ansvarlig for programmering.

Prosjektet er finansiert av Helsedirektoratet.

Statistisk sentralbyrå, 12. juni 2019

Bengt Oscar Lagerstrøm

## Sammendrag

Denne rapporten beskriver SSBs arbeid våren 2019 med å etablere en webplattform for måling av livskvalitet. Dette arbeidet er finansiert av Helsedirektoratet og utgjør et steg i etableringen av et helhetlig nasjonalt system for måling av livskvalitet i Norge.

Rapporten inneholder tre kapitler. I det første kapitlet beskriver vi tilpasninger som er gjort for å ferdigstille spørreskjemaet. Utgangspunktet for spørreskjema er anbefalinger fra rapporten «Livskvalitet – Anbefalinger for et bedre målesystem» (Bang Nes, Hansen & Barstad, 2018). Tilpasninger vi har gjort er hovedsakelig språklige. Dessuten har vi lagt til bakgrunnsspørsmål og gruppert spørsmålene etter tema. Det endelige skjemaet på bokmål og nynorsk fremgår av vedlegg A og B.

I det andre kapitlet beskriver vi programmering av skjema. Kapitlet inneholder skjermbilder av hvordan vi har valgt å vise ulike typer spørsmål på data- og mobilskjerm. Til slutt kommer et kapittel om piloteringen av skjema og veien videre. Her beskriver vi kort piloten som er gjennomført i Hallingdal og hvordan dataene fra piloten kan brukes i forkant av en nasjonal undersøkelse. Datafangst og sentrale funn fra piloten vil være omtalt i en egen dokumentasjonsrapport, som vil bli publisert i løpet av sommer 2019.

## Innhold

<b>Forord</b> .....	<b>3</b>
<b>Sammendrag</b> .....	<b>4</b>
<b>Innhold</b> .....	<b>5</b>
<b>1. Innledning</b> .....	<b>7</b>
<b>2. Tilpasning av skjema</b> .....	<b>7</b>
2.1. Utgangspunkt for spørreskjema .....	7
2.2. Beskrivelse av tilpasninger .....	8
<b>3. Programmering av skjema</b> .....	<b>9</b>
<b>4. Pilotering av skjema og veien videre</b> .....	<b>18</b>
<b>Referanser</b> .....	<b>19</b>
<b>Vedlegg A: Spørreskjema på bokmål</b> .....	<b>20</b>
<b>Vedlegg B: Spørreskjema på nynorsk</b> .....	<b>36</b>

## Illustrasjoner

Illustrasjon 1. Layout når IO prøver å gå videre uten å ha svart. ....	10
Illustrasjon 2. Introduksjonsside på dataskjerm.....	10
Illustrasjon 3. Introduksjonsside på mobilskjerm.....	11
Illustrasjon 4. Spørsmål med to svaralternativ på dataskjerm. ....	11
Illustrasjon 5. Spørsmål med to svaralternativ på mobilskjerm. ....	12
Illustrasjon 6. Skalaspørsmål på dataskjerm. ....	12
Illustrasjon 7. Skalaspørsmål på mobilskjerm. ....	13
Illustrasjon 8. Spørsmålsbatteri på dataskjerm. ....	13
Illustrasjon 9. Spørsmålsbatteri på mobilskjerm. ....	14
Illustrasjon 10. Spørsmål med nedtrekksliste på dataskjerm.....	15
Illustrasjon 11. Spørsmål med nedtrekksliste på mobilskjerm.....	15
Illustrasjon 12. Avslutningsspørsmål på dataskjerm. ....	16
Illustrasjon 13. Avslutningsspørsmål på mobilskjerm. ....	16
Illustrasjon 14. Kvitteringsside på dataskjerm.....	17
Illustrasjon 15. Kvitteringsside på mobilskjerm.....	17

## 1. Innledning

Statistisk sentralbyrå (SSB) har på oppdrag fra Helsedirektoratet etablert en plattform for måling av livskvalitet. Plattformen er et selv-administrert spørreskjema på web som er klar til å piloteres og videreutvikles til en nasjonal undersøkelse av livskvalitet.

Bakgrunnen for prosjektet er Helsedirektoratets arbeid med å lage et helhetlig nasjonalt system for måling av livskvalitet. I 2016 lanserte Helsedirektoratet i samarbeid med Folkehelseinstituttet, SSB og NOVA/OsloMet, rapporten «Gode liv i Norge – Utredning om måling av befolkningens livskvalitet». Rapporten kom fram til at daværende målinger var fragmenterte og dekket bare noen få sider ved livskvalitet. Disse målingene var heller ikke egnet til å sammenligne data over tid og på tvers av land. Rapporten kom med flere forslag til systemer for måling av livskvalitet og et forslag til spørreskjema. SSB har gjennomført en metodisk testing av det foreslåtte spørreskjemaet og kommet med forslag til forbedringer (Berg, Berglund & Lund 2018). Disse forslagene ble delvis innarbeidet i den endelige rapporten med anbefalinger «Livskvalitet – Anbefalinger for et bedre målesystem» (Bang Nes, Hansen & Barstad, 2018).

Denne rapporten beskriver etableringen av plattformen for måling av livskvalitet. Den beskriver tilpasning av skjema, programmering og layout. Til slutt skisserer vi veien videre med pilotering av skjema.

## 2. Tilpasning av skjema

Første steg i arbeidet var å ferdigstille spørreskjemaet. SSB etablerte en arbeidsgruppe som besto av fagpersoner på levekår, metode og datainnsamling. Kristina Strand Støren og Lotte Rustad Thorsen ved seksjon for inntekt og levekår stod for det overordnede arbeidet med ferdigstillingen av skjema. Anders Barstad fra forskningsavdelingen og Nina Berg fra metodeseksjonen i SSB var svært viktige bidragsytere i arbeidet. Barstad, en av forskerne bak anbefalingene (Bang Nes, Hansen & Barstad, 2018), bidro med spisskompetanse på spørsmålene i skjema. Han videreformidlet også henvendelser til de andre forskerne bak anbefalingene ved behov. Nina Berg, fagperson for skjemametode i SSB, hadde vært med i arbeidsgruppen for metodetesting av skjemaet fra anbefalingene (Berg, Berglund & Lund 2018). Berg bidro inn med erfaringer fra testingen av skjemaet, og spesialkompetanse på skjemametodikk.

**Tabell 1. Arbeidsgruppe for ferdigstilling av skjema**

Navn	Stilling	Kompetanseområde
<b>Kristina Strand Støren</b>	Førstekonsulent	Levekårsstatistikk
<b>Lotte Rustad Thorsen</b>	Seniorrådgiver	Levekårsstatistikk
<b>Anders Barstad</b>	Forsker II	Levekårsstatistikk
<b>Nina Berg</b>	Seniorrådgiver	Skjemametode
<b>Jovana Todorovic</b>	Rådgiver	Datainnsamling

### 2.1. Utgangspunkt for spørreskjema

Utgangspunktet for spørreskjema var minimums- og hovedlisten fra anbefalingene i rapporten «Livskvalitet – Anbefalinger for et bedre målesystem» (Bang Nes, Hansen & Barstad, 2018). Vi brukte også funn fra metodenotatet «Evaluering og testing av spørreundersøkelse om livskvalitet» (Berg, Berglund & Lund 2018). Vi tok også hensyn til at spørreskjema skulle piloteres i Hallingdal, og at Regionrådet for Hallingdal skulle finansiere gjennomføringen av piloten.

Anbefalinger til spørsmål trengte tilpasning før vi kunne sende dem til programmering. Flere av spørsmålene var ikke tilpasset selvutfylling eller webformat, og spørsmålene kom ikke i tematisk rekkefølge. Dessuten manglet det en del bakgrunnsspørsmål.

Med dette utgangspunktet gjorde arbeidsgruppen følgende tilpasninger:

1. Alle spørsmålene i skjema ble tilpasset til en webundersøkelse for utprøving i Hallingdal.
2. Noen språklige tilpasninger ble gjort ved behov, etter erfaringer fra den metodiske testingen av skjemaet.
3. Noen nødvendige bakgrunnsspørsmål ble lagt til.
4. Rekkefølgen på spørsmålene ble endret, slik at de spørsmålene som tematisk hører sammen kom etter hverandre.
5. Spørsmål fra tilleggslisten ble ekskludert av hensyn til lengde.
6. Spørsmålsbatteri B1–B14 fra anbefalingene hadde to ulike referanseperioder – de siste 7 dagene og i går (se vedlegg A og B for hele spørreskjema). Skjemaet ble programmet slik at halvparten av utvalget i piloten fikk spørsmål om den ene referanseperioden og halvparten om den andre.
7. Noen få spørsmål om Hallingdal ble lagt til.
8. Det endelige skjemaet ble oversatt fra bokmål til nynorsk.

Det endelige skjema ble godkjent av Helsedirektoratet. Se vedlegg A og B for det endelige skjemaet på bokmål og nynorsk.

## 2.2. Beskrivelse av tilpasninger

### Tilpasning til web

Flere av spørsmålene fra anbefalingene bar preg av å ha blitt plukket fra undersøkelser med andre innsamlingsmetoder. Alle spørsmålene ble derfor gjennomgått og ved behov tilpasset webformatet. Dette gjaldt for eksempel spørsmålene i anbefalingene som var hentet fra Levekårsundersøkelsene i SSB, som gjennomføres ved telefonintervju.

### Språklige tilpasninger

Erfaringene fra den metodiske testingen av skjemaet viste at noen av formuleringene var vanskelige å forstå for respondentene. Ved behov ble disse ordene byttet ut med synonymer som i testingen viste seg å være gode formuleringer. For eksempel ble ordet «utmerkede» erstattet med «svært gode» i spørsmål A3.

### Tillegg av bakgrunnsspørsmål

Det ble lagt til flere bakgrunnsspørsmål for å kunne filtrere hvem som skal svare på de ulike spørsmålene, og for å kartlegge tilstrekkelig bakgrunnsinformasjon. Flere av disse spørsmålene omhandler personenes husholdning og familieforhold, for eksempel:

- antall personer i husholdningen
- antall barn
- antall barn under 19 år

Det finnes ulike tilnæringer til husholdningskartlegging, med ulike måter å koble på registeropplysninger om husholdningsmedlemmer og surveydata. Vi valgte her en enkel husholdningskartlegging med ingen forhåndsutfyllt registerinformasjon. En slik løsning gjør det mulig for respondenter å komme direkte inn i skjema ved å trykke på lenken som vi har sendt dem, uten å måtte identifisere seg. I et skjema med forhåndsutfyllt registerinformasjon må respondentene identifisere seg, for eksempel gjennom BankID. Kravet om sikker identifisering vil kunne gjøre terskelen for å svare på undersøkelsen høyere. Ved fremtidige undersøkelser vil vi gjøre en ny vurdering av hvilken type husholdningskartlegging som er mest hensiktsmessig for undersøkelse av livskvalitet.



### Endring av rekkefølge

Spørsmålene i anbefalingene er ikke listet opp i en rekkefølge som er vanlig i en undersøkelse. Vi grupperte spørsmålene tematisk, og vi valgte å plassere de generelle spørsmålene om livskvalitet tidlig for å unngå rekkefølgeeffekter.

### Andre tilpasninger

Flere av spørsmålene i anbefalingene er hentet fra levekårsundersøkelsene. Noen av disse spørsmålene har nylig blitt endret, og i de tilfellene endret vi dem også her for at de skal være sammenlignbare. Dette gjelder for eksempel spørsmål H88 og H89 om arbeid, og spørsmål H37 om uforutsette utgifter hvor vi endret beløpet fra 15 000 til 18 000 kroner.

Vi gjennomgikk også spørsmålene om seksuell tiltrekning og orientering (H92 og H93 i vedlegg A og B), hentet fra Levekårsundersøkelsen om helse i 2008, for å sikre at spørsmålene ikke hadde blitt utdaterte. I anbefalingene var det bare respondenter som svarte at de følte seg seksuelt tiltrukket av samme kjønn, som fikk spørsmål om seksuell identitet (H93). Vi fjernet dette filteret, slik at alle respondenter fikk dette spørsmålet. Etter råd fra Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet gjorde vi også små tilpasninger av svaralternativer og la til et spørsmål om kjønnsidentitet (H92a).

## 3. Programmering av skjema

Skjemaet ble programmert i Blaise 5.4, som er den nyeste versjonen av programvaren. Blaise er et verktøy for innsamling av surveydata som opprinnelig er utviklet av statistikkbyrået i Nederland (CBS). Se <https://blaise.com/> for mer informasjon om Blaise som datainnsamlingssystem og skjemaverktøy.

Skjema ble programmert for besvarelse på web. Layout er hentet fra SSBs layout-mal for personundersøkelser, og er tilpasset nettleseere på ulike enheter – smarttelefon, nettbrett og datamaskin. Layout-malen er laget med utgangspunkt i malverk som følger med Blaise. Den er tilpasset SSBs visuelle profil i samarbeid med interaksjonsdesigner og spørreskjemametodikere, og skal i størst mulig grad følge universell utforming, slik at den kan benyttes av flest mulig.

Spørreskjemaet er teknisk enkelt, og inneholder ikke mange filtre. Tiden som gikk med til programmering gikk for det meste med til arbeid med layout. For besvarelse på mobiltelefon er man nødt til å ta hensyn til at skjemaet skal være behagelig å bruke på en liten skjerm. For eksempel valgte vi store knapper i stedet for radioknapper for å gjøre det enklere å treffe dem. Derfor er fremstillingen av skjema på mobil- og dataskjerm litt ulik.

Svaralternativene «Vet ikke» og «Ønsker ikke å svare» er normalt ikke tilgjengelige før respondenten forsøker å gå videre fra et ubesvart spørsmål. Da dukker disse alternativene opp sammen med en oppfordring om å velge et svar (se illustrasjonen under).

**Illustrasjon 1. Layout når IO prøver å gå videre uten å ha svart**

Livskvalitet

localhost/livskvalitet/

Statistisk sentralbyrå  
Statistics Norway

Bokmål

Alt i alt, i hvilken grad opplever du at det du gjør i livet er meningsfylt?

Vennligst velg et svar

0 Ikke meningsfylt i det hele tatt

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10 Svært meningsfylt

Vet ikke

Ønsker ikke å svare

For å øke brukervennligheten på mobiltelefon går man automatisk videre til neste spørsmålsside når man har besvart et spørsmål. På datamaskin må respondentene trykke på knappen «neste» for å gå videre.

**Introduksjonsside**

Spørreskjemaet starter med en introduksjonsside som inneholder informasjon om undersøkelsen og hvor lang tid respondenten kan forvente å bruke. På samme side er det også lenke til informasjon om samtykke og personvernregler.

**Illustrasjon 2. Introduksjonsside på dataskjerm**

Livskvalitet

localhost/livskvalitet/

Statistisk sentralbyrå  
Statistics Norway

Bokmål

**Livskvalitet**

Ansvarlig: [Statistisk sentralbyrå](#)

**Start undersøkelsen >**

Dette spørreskjemaet handler om livskvaliteten din. Du vil få spørsmål om hvor fornøyd du er med livet, om helse, sosial kontakt, arbeidsmiljø, hverdag og fritid. Det finnes ingen riktige eller gale svar, så velg de svarene du føler passer best for deg. Undersøkelsen tar 15 til 20 minutter.

Ved å svare på skjemaet, samtykker du til at opplysningene kan brukes til å lage statistikk i tråd med gjeldende personvernregler.

-> [Personvernregler](#)

SSB er en faglig uavhengig institusjon ansvarlig for å samle inn, produsere og publisere offisiell statistikk relatert til økonomi, befolkning og samfunnet på nasjonalt, regionalt og lokalt nivå.

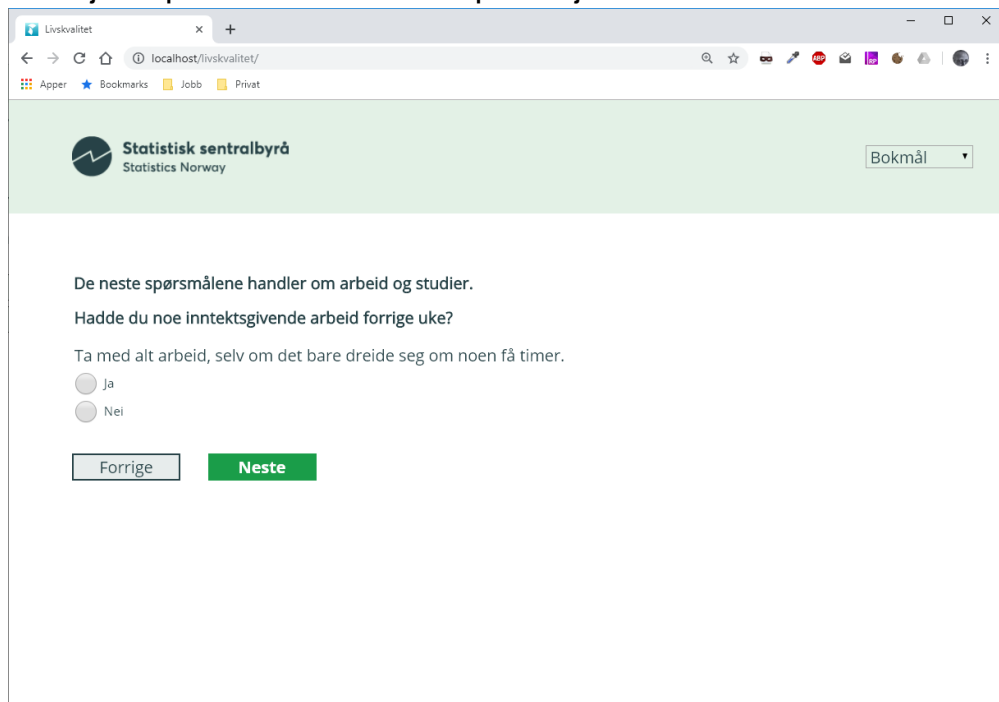
### Illustrasjon 3. Introduksjonsside på mobilskjerm



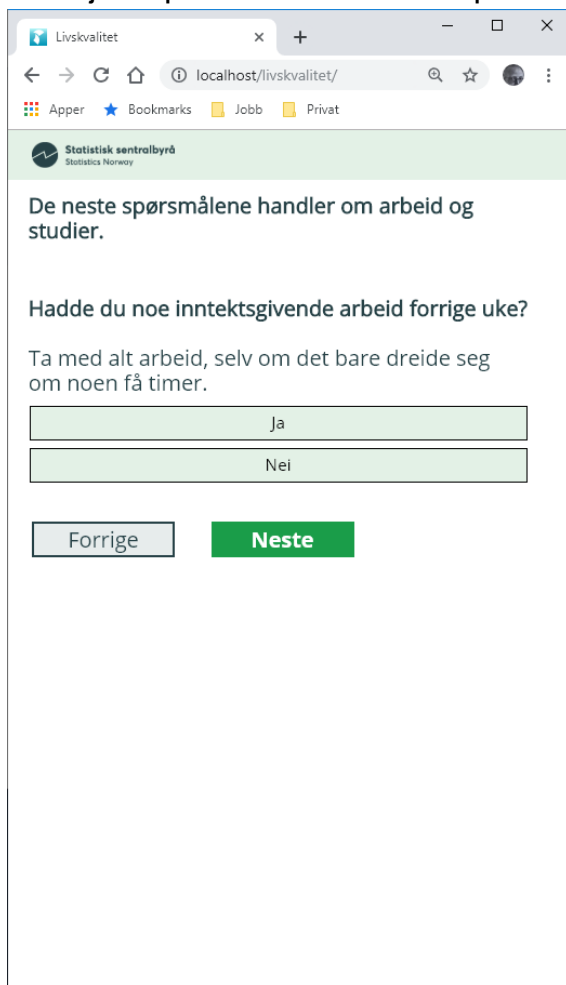
### Layout for ulike typer spørsmål

Nedenfor følger layout til ulike typer spørsmål og hvordan de blir presentert på data- og mobilskjerm.

### Illustrasjon 4. Spørsmål med to svaralternativ på dataskjerm



## Illustrasjon 5. Spørsmål med to svaralternativ på mobilskjerm



Livskvalitet

localhost/livskvalitet/

Apper Bookmarks Jobb Privat

Statistisk sentralbyrå  
Statistics Norway

De neste spørsmålene handler om arbeid og studier.

Hadde du noe inntektsgivende arbeid forrige uke?

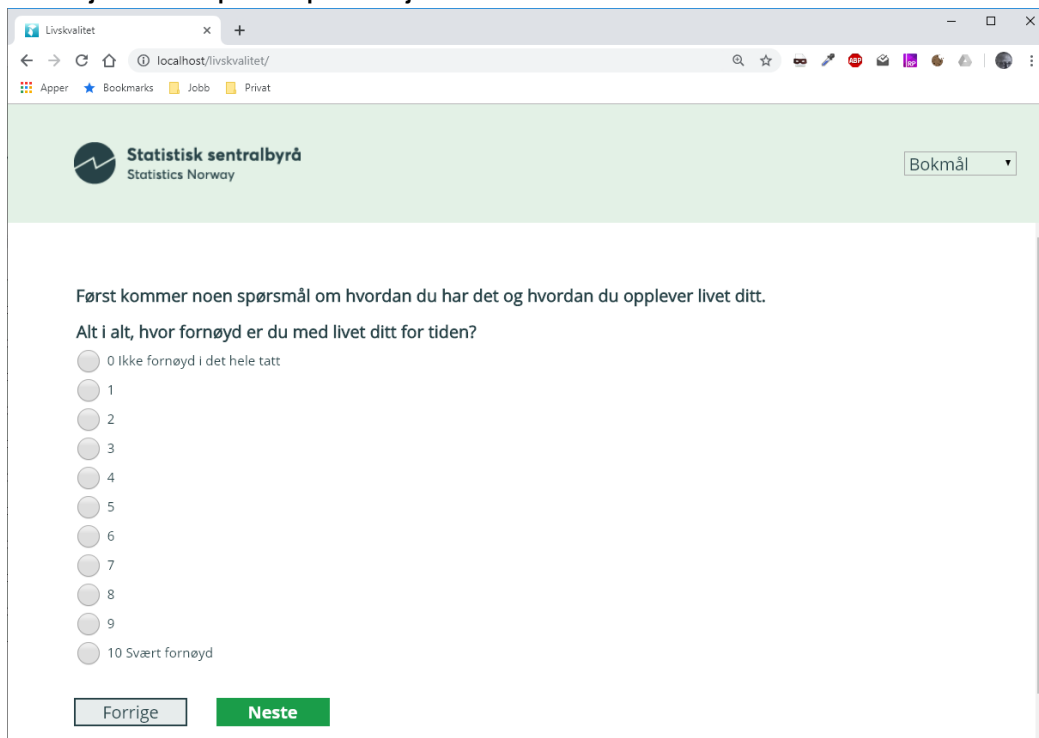
Ta med alt arbeid, selv om det bare dreide seg om noen få timer.

Ja

Nei

Forrige Neste

## Illustrasjon 6. Skalaspørsmål på dataskjerm



Livskvalitet

localhost/livskvalitet/

Apper Bookmarks Jobb Privat

Statistisk sentralbyrå  
Statistics Norway

Bokmål

Først kommer noen spørsmål om hvordan du har det og hvordan du opplever livet ditt.

Alt i alt, hvor fornøyd er du med livet ditt for tiden?

0 Ikke fornøyd i det hele tatt

1

2

3

4

5

6

7

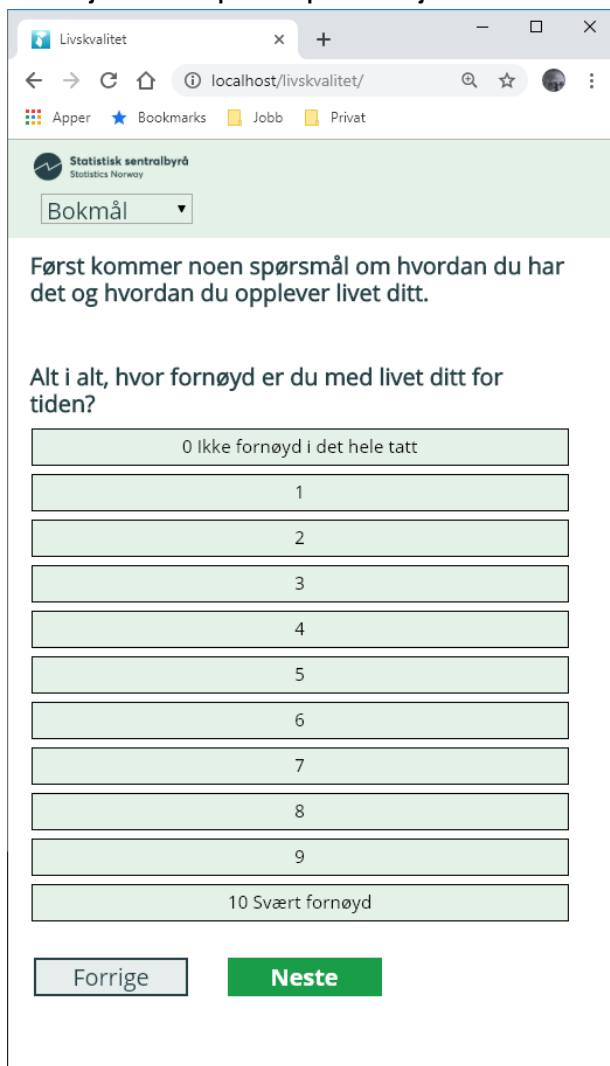
8

9

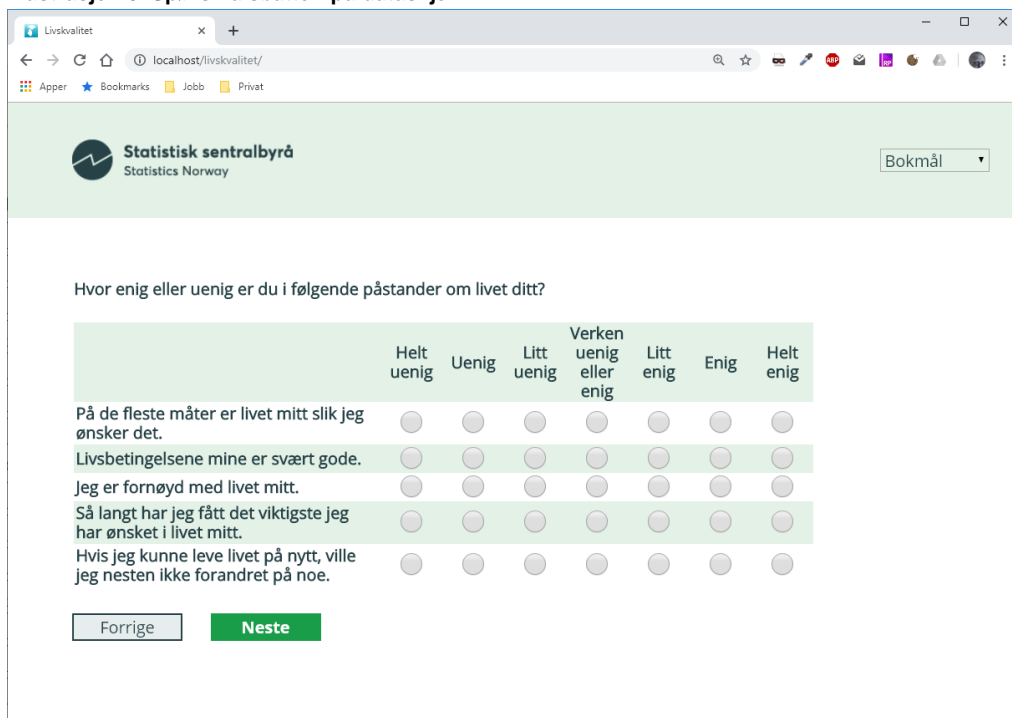
10 Svært fornøyd

Forrige Neste

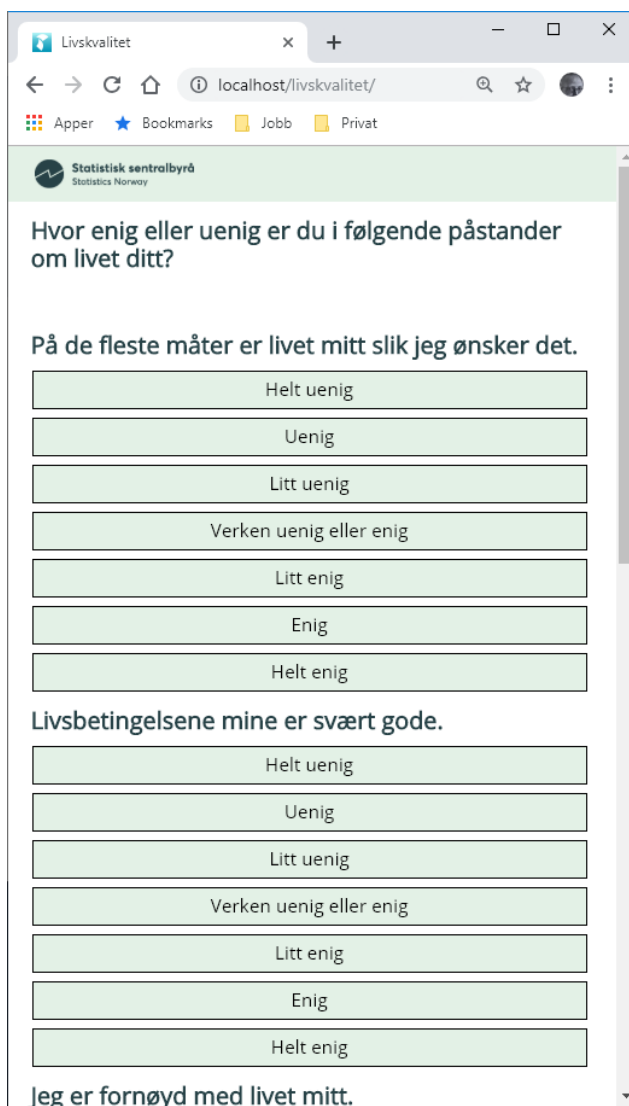
**Illustrasjon 7. Skalaspørsmål på mobilskjerm**



**Illustrasjon 8. Spørsmålsbatteri på dataskjerm**



## Illustrasjon 9. Spørsmålsbatteri på mobilskjerm



Livskvalitet

localhost/livskvalitet/

Statistisk sentralbyrå  
Statistics Norway

Hvor enig eller uenig er du i følgende påstander om livet ditt?

På de fleste måter er livet mitt slik jeg ønsker det.

Helt uenig

Uenig

Litt uenig

Verken uenig eller enig

Litt enig

Enig

Helt enig

Livsbetingelsene mine er svært gode.

Helt uenig

Uenig

Litt uenig

Verken uenig eller enig

Litt enig

Enig

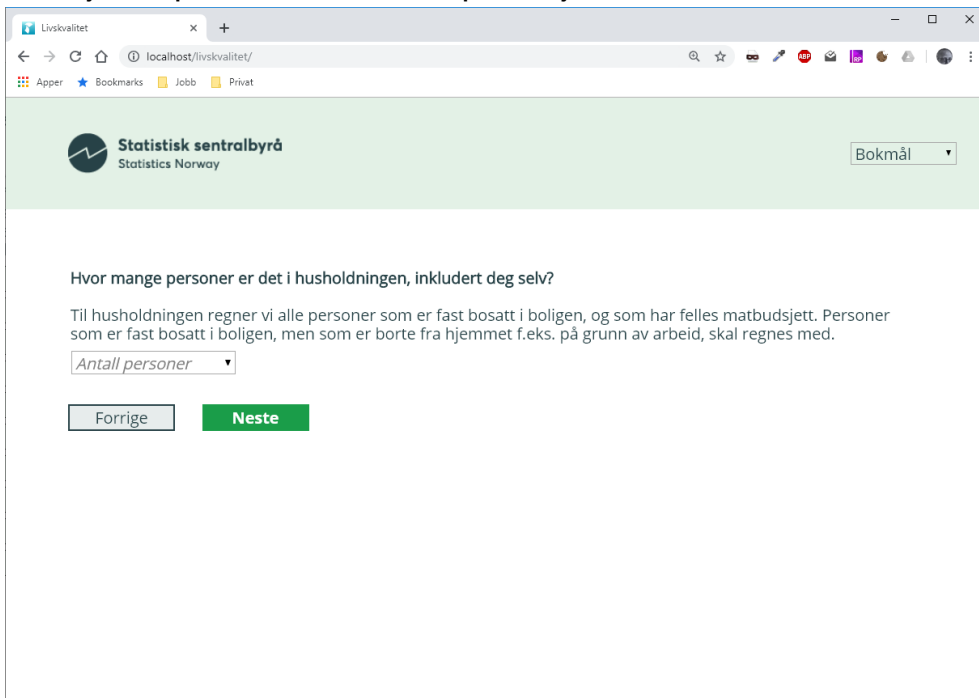
Helt enig

Jeg er fornøyd med livet mitt.

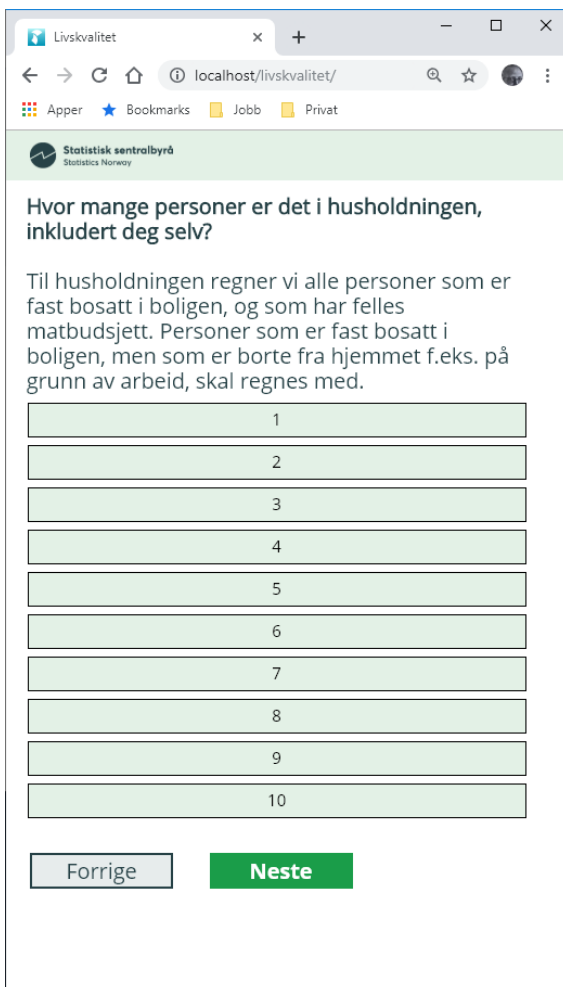
Spørreskjemaet inneholder mange spørsmålsbatterier. Dette er spørsmål som har samme svaralternativer og som derfor lar seg gruppere i en tabell.

I nettleser på datamaskin eller nettbrett kan slike spørsmålsbatterier fungere bra, men på mobil blir fremstillingen for liten. Derfor ble spørsmålsbatterier presentert vertikalt med knapper for svaralternativene i stedet for radioknapper på mobilskjerm.

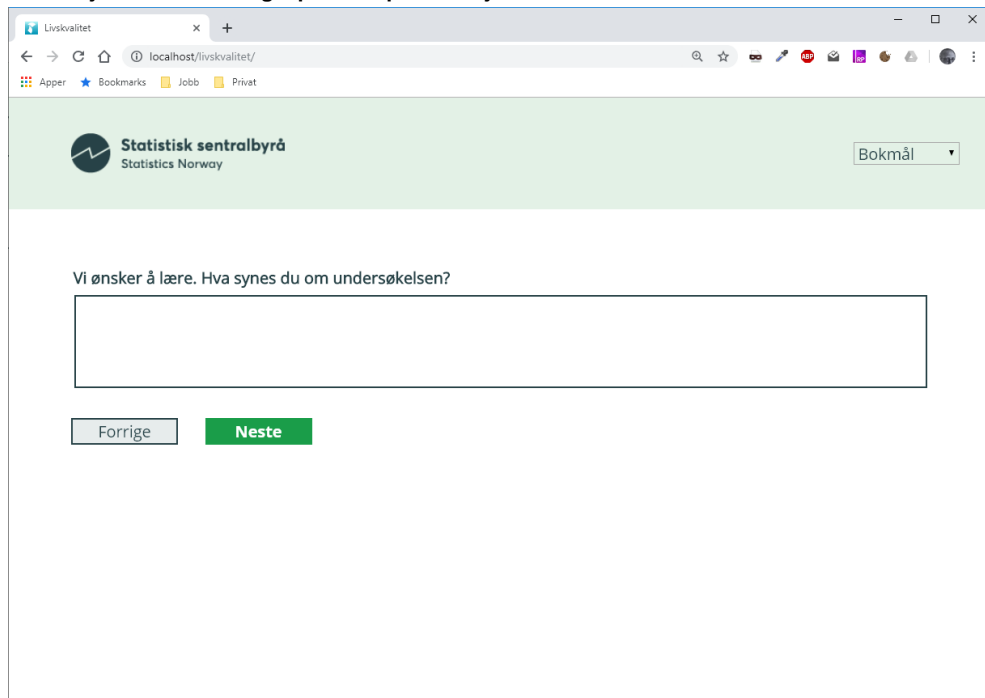
**Illustrasjon 10. Spørsmål med nedtrekksliste på dataskjerm**



**Illustrasjon 11. Spørsmål med nedtrekksliste på mobilskjerm**

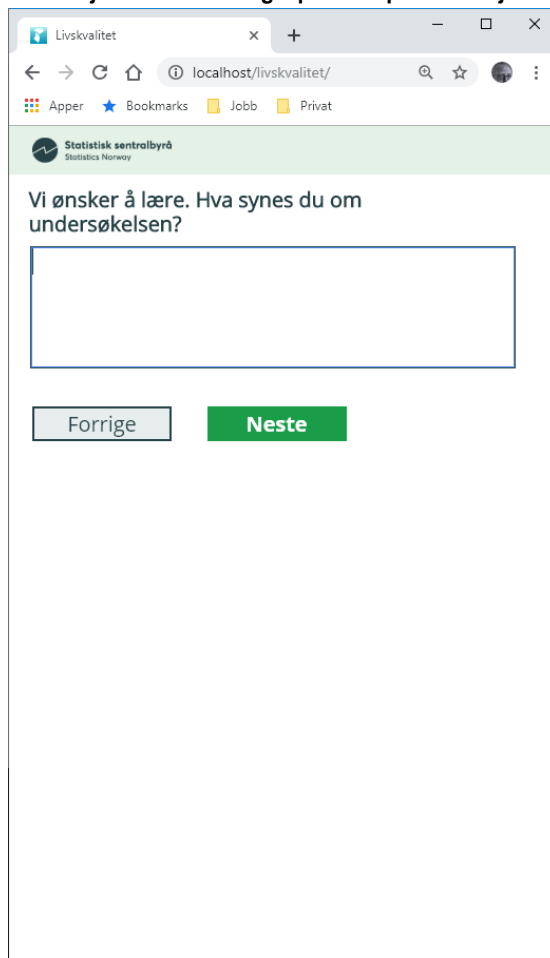


## Illustrasjon 12. Avslutningsspørsmål på dataskjerm



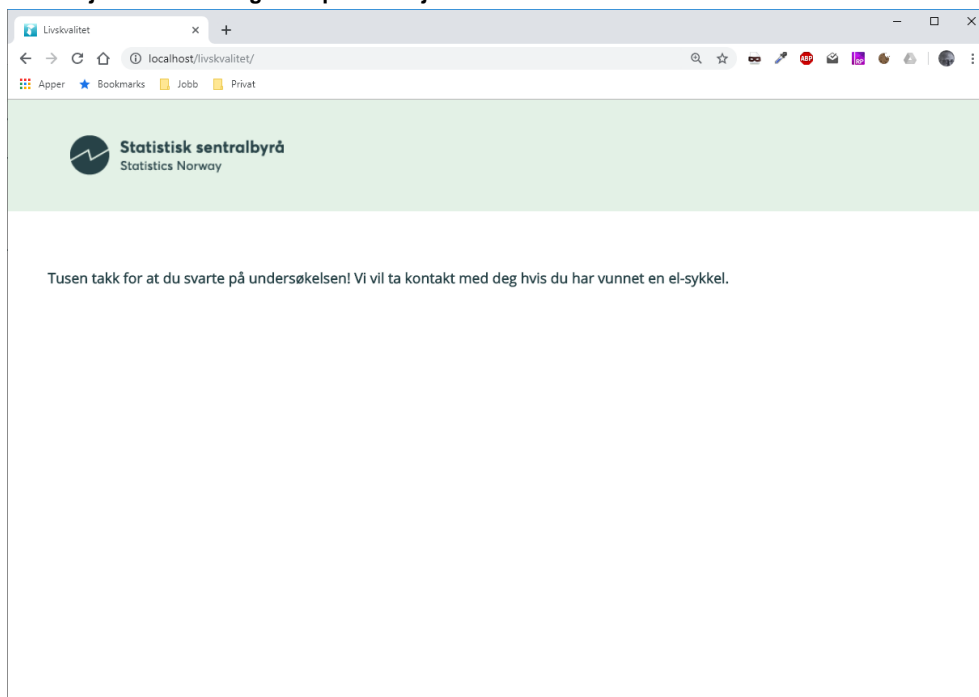
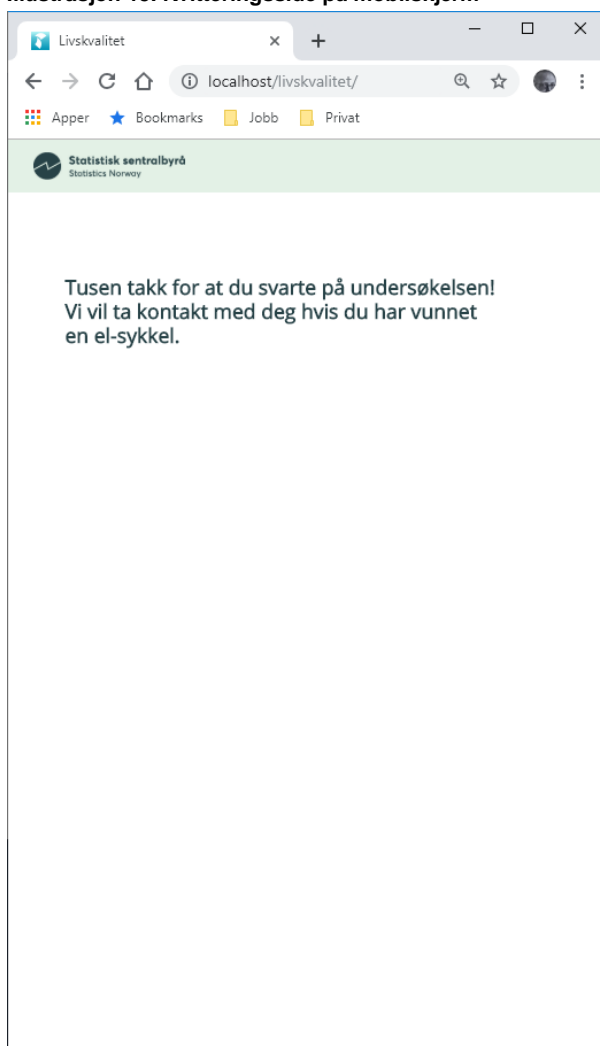
The screenshot shows a desktop browser window with the URL localhost/livskvalitet/. The page header includes the logo for Statistisk sentralbyrå (Statistics Norway) and a language dropdown menu set to Bokmål. The main content area contains the question "Vi ønsker å lære. Hva synes du om undersøkelsen?" followed by a large text input field. Below the input field are two buttons: "Forrige" (Previous) and "Neste" (Next).

## Illustrasjon 13. Avslutningsspørsmål på mobilskjerm



The screenshot shows a mobile browser window with the URL localhost/livskvalitet/. The page header includes the logo for Statistisk sentralbyrå (Statistics Norway). The main content area contains the question "Vi ønsker å lære. Hva synes du om undersøkelsen?" followed by a text input field. Below the input field are two buttons: "Forrige" (Previous) and "Neste" (Next).



**Illustrasjon 14. Kvitteringsside på dataskjerm****Illustrasjon 15. Kvitteringsside på mobilskjerm**

## 4. Pilotering av skjema og veien videre

Det neste steget i etableringen av et nasjonalt system for måling av livskvalitet er å teste webskjemaet i en pilot. SSB gjennomførte en pilot i april 2019, på oppdrag fra Regionrådet for Hallingdal. Utvalget i piloten besto av 4 000 personer i alderen 18 år og oppover, bosatt i kommunene Flå, Nes, Gol, Hemsedal, Ål og Hol.

Datafangststrategi og sentrale funn fra datainnsamlingen vil være omtalt i en egen dokumentasjonsrapport som vil bli publisert i løpet av sommer 2019. I denne rapporten vil vi se på svarinngang, hvordan kommunikasjonsstrategien mot respondentene har fungert og respons på incentiver. Rapporten vil også inneholde informasjon om hvor lang tid det tok for respondentene å svare på undersøkelsen, og hvordan gjennomføringstiden varierer mellom ulike grupper. Som siste spørsmål i skjema ble respondentene bedt om å komme med tilbakemeldinger til undersøkelsen. Vi vil oppsummere disse kommentarene.

I tillegg til å være en pilot er dette også en selvstendig undersøkelse av livskvalitet i Hallingdal. Utvalget på 4 000 personer sikrer muligheten for å publisere sentrale livskvalitetsindikatorer for hele regionen og fordelt på de seks kommunene i regionen.

SSB anbefaler å se nærmere på paradata fra piloten i forkant av en nasjonal undersøkelse. Paradata er data som beskriver respondentenes svarprosesser, for eksempel hvor lang tid respondenter bruker på å svare på enkeltspørsmål i skjema. Hensikten med å analysere paradata er å se hvordan respondenter orienterer seg i skjemaet og hvordan skjemaet kan forbedres.

Vi anbefaler å undersøke følgende temaer gjennom paradata:

- Kognitiv byrde i skjema ved å se hvor respondenter går ut av skjema og hvor de går frem og tilbake.
- Høye andeler som svarer «vet ikke» på enkeltspørsmål for å se om noen spørsmål er irrelevante eller for kompliserte.
- Høye andeler som svarer «ønsker ikke å svare» for å se om noen spørsmål er for sensitive.
- Korrelasjon mellom ulike spørsmål som måler lignende fenomener for å identifisere de beste indikatorene, og for å korte ned skjema.
- Sammenligne resultater fra piloten med resultater med tidligere levekårsundersøkelser som er gjennomført som telefonintervju. Vi anbefaler å sammenligne svarinngang blant ulike grupper og svar på enkeltspørsmål for å undersøke forskjeller mellom data innsamlet gjennom webundersøkelse og telefonintervju (moduseffekter).

## Referanser

- Bang Nes, R., Hansen, T. & Barstad, A. (2018). *Livskvalitet – Anbefalinger for et bedre målesystem*. (IS-2727). Oslo: Helsedirektoratet.
- Barstad, A. (2016). *Gode liv i Norge: Utredning om måling av befolkningens livskvalitet*. (IS-2479). Oslo: Helsedirektoratet.
- Berg, N., Berglund, F. & Lund, K. (2018). *Evaluering og testing av spørreundersøkelse om livskvalitet*. (Notater 2018/33). Hentet fra <https://www.ssb.no/sosiale-forhold-og-kriminalitet/artikler-og-publikasjoner/evaluering-og-testing-av-sporreundersokelse-om-livskvalitet>

## Vedlegg A: Spørreskjema på bokmål

### Generell livskvalitet

Først kommer noen spørsmål om hvordan du har det og hvordan du opplever livet ditt.

A1

Alt i alt, hvor fornøyd er du med livet ditt for tiden?

Ikke fornøyd i det hele tatt												Svært fornøyd
↓												↓
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>

C1

Alt i alt, i hvilken grad opplever du at det du gjør i livet er meningsfylt?

Ikke meningsfylt i det hele tatt												Svært meningsfylt
↓												↓
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>

C2

Synes du at livet ditt stort sett er innholdsrikt og givende, eller synes du det stort sett er tomt og kjedelig?

Alltid tomt og kjedelig												Alltid innholdsrikt og givende
↓												↓
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>

A2-A6

Hvor enig eller uenig er du i følgende påstander om livet ditt?

		Helt uenig	Uenig	Litt uenig	Verken uenig eller enig	Litt enig	Enig	Helt enig		
A 2	På de fleste måter er livet mitt slik jeg ønsker det	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
A 3	Livsbetaingelsene mine er svært gode	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
A 4	Jeg er fornøyd med livet mitt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
A 5	Så langt har jeg fått det viktigste jeg har ønsket i livet mitt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
A 6	Hvis jeg kunne leve livet på nytt, ville jeg nesten ikke forandret på noe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		

C4-C6

Hvor ofte opplever du vanligvis å være ...

		Aldri										Hele tiden	
		↓										↓	
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
C4	Interessert i det du holder på med?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C5	Oppslukt i det du gjør?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C6	Entusiastisk i det du holder på med?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## C21-C25

**Hvor enig eller uenig er du i følgende påstander?**

		Helt uenig	Litt uenig	Verken uenig eller enig	Litt enig	Helt enig
C21	Jeg har lite kontroll over det som hender meg	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C22	Noen av problemene jeg har kan jeg rett og slett ikke løse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C23	Det er lite jeg kan gjøre for å forandre sider ved livet mitt som er viktige	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C24	Stilt overfor problemer i livet mitt føler jeg meg ofte hjelpeløs	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C25	Noen ganger føler jeg det som om jeg bare blir dyttet hit og dit her i livet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Helse**

De neste spørsmålene handler om din fysiske og psykiske helse.

## H13

**Hvordan vurderer du alt i alt din egen helse?**

- Svært god
- God
- Verken god eller dårlig
- Dårlig
- Svært dårlig

## SKH8

**Hvor fornøyd er du med din fysiske helse?**

Ikke fornøyd i det hele tatt											Svært fornøyd	
↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	↓
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

## SKH9

**Hvor fornøyd er du med din psykiske helse?**

Ikke fornøyd i det hele tatt											Svært fornøyd	
↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	↓
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

## H21-H22

**Hvor ofte har du vært plaget av de følgende problemene i løpet av de siste 14 dagene?**

		Ikke i det hele tatt	Noen dager	Mer enn halvparten av dagene	Nesten hver dag
H21	Lite interesse for eller glede over å gjøre ting	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H22	Følt deg nedfor, deprimert eller fylt av håpløshet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## H14

**Har du noen langvarige sykdommer eller helseproblemer?** Ta også med sykdommer eller problemer som er sesongbetonte eller som kommer og går.

- Ja
- Nei

H15

**Har du funksjonshemming eller har du plager som følger av skade?** Ta også med plager som kommer og går.

- Ja
- Nei

*Hvis H14=1 og/eller H15=1:*

H16

**Skaper noe av dette begrensninger i å utføre vanlige hverdagsaktiviteter?**

- Ja, store begrensninger
- Ja, noen begrensninger
- Nei

*Hvis H16=1 eller 2:*

H17

**Har disse begrensningene vart i seks måneder eller mer?**

- Ja
- Nei

De neste spørsmålene handler om symptomer og smerter.

H18

**Har du i løpet av de siste tre månedene hatt varig eller tilbakevendende hodepine eller migrene?**

- Ja
- Nei

H19

**Har du i løpet av de siste tre månedene hatt varige eller tilbakevendende smerter i kroppen?**

- Ja
- Nei

*Hvis H18=1 eller H19=1:*

H20

**Hvis du tenker på de siste 4 ukene, hvor sterke smerter har du hatt?**

- Ingen
- Veldig milde
- Milde
- Moderate
- Sterke
- Veldig sterke

H48

**Har du i løpet av de siste 12 måneder hatt behov for å gå til tannlege uten å gjøre det?**

- Ja
- Nei

*Hvis H48=1:*

H49

**Hva var hovedgrunnen til at du ikke gikk til tannlege?**

- Økonomiske årsaker
- Hadde ikke tid (arbeid, omsorgsforpliktelser)
- Problemer med transport
- Lang venteliste
- Redd for tannlege/undersøkelse/behandling
- Ville se om problemet ble bedre av seg selv
- Kjente ikke noen god tannlege/behandler

- Andre årsaker

### Følelser, tanker og holdninger

H59

**Vil du stort sett si at folk flest er til å stole på, eller at en ikke kan være for forsiktig når en har med andre å gjøre?**

Kan ikke være for forsiktig												Folk flest er til å stole på
↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	↓
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

WEMWB kortversjon (C 7,8,9,12,13,15,17)

**Nedenfor finner du en del utsagn om følelser og tanker. Kryss av for det som best beskriver din opplevelse de siste 14 dagene.**

		Ikke i det hele tatt	Sjelden	En del av tiden	Ofte	Hele tiden
C7	Jeg har vært optimistisk med hensyn til fremtiden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C8	Jeg har følt meg nyttig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C9	Jeg har følt meg avslappet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C12	Jeg har håndtert problemer godt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C13	Jeg har tenkt klart	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C15	Jeg har følt nærhet til andre mennesker	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C17	Jeg har vært i stand til å ta egne avgjørelser	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

H23-H35

**Nedenfor finner du ulike plager og problemer som man av og til har. Hvor mye har hvert enkelt problem plaget deg eller vært til besvær i løpet av de siste 14 dagene?**

		Ikke plaget	Litt plaget	Ganske mye plaget	Veldig mye plaget
H23	Matthet eller svimmelhet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H24	Nervøsitet eller indre uro	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H25	Plutselig frykt uten grunn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H26	Stadig redd eller engstelig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H27	Følelse av å være anspent eller oppjaget	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H28	Lett for å klandre deg selv	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H29	Søvnproblemer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H30	Følelse av håpløshet med tanke på fremtiden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H31	Nedtrykt eller tungsindig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H32	Følelse av ensomhet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H33	Mye bekymret eller urolig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H34	Følelse av at alt er et slit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H35	Følelse av å være unyttig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## B1-B14

Tenk på hvordan du har følt deg de siste 7 dagene/ i går. I hvilken grad var du ...?

		Ikke i det hele tatt										I svært stor grad		
		↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	↓
B1	Glad		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
B2	Bekymret		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
B3	Nedfor eller trist		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
B4	Irritert		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
B5	Ensom		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
B6	Engasjert		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
B7	Rolig og avslappet		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
B8	Engstelig		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
B9	Sint		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
B1	Lykkelig		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
0														
B1	Redd		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
1														
B1	Stresset		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
2														
B1	Sliten		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
3														
B1	Kjedet deg		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
4														

## H96-H100

Hvor enig eller uenig er du i følgende påstander?

		Helt uenig	Delvis uenig	Delvis enig	Helt enig	Helt umulig å svare
H96	Man bør alltid sette hensynet til andre foran egne ønsker	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H97	Vi bør løse problemene i vårt eget land før vi bruker penger på å hjelpe folk i andre land	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H98	Jeg savner en del materielle goder for å kunne leve slik jeg ønsker	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H99	Jeg liker å prøve alt som gir meg et rikere indre liv	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H10	Jeg kunne godt tenke meg en kjedelig jobb, bare den er godt betalt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
0						

Sosial kontakt

De neste spørsmålene handler om relasjoner.

## M11-12

Hvor enig er du i påstandene nedenfor?

		Helt uenig									Helt enig			
		↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	↓
M11	Mine sosiale relasjoner er støttende og givende		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
M12	Jeg bidrar aktivt til andres lykke og livskvalitet		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	



Antpers

**Hvor mange personer er det i husholdningen, inkludert deg selv?**

Til husholdningen regner vi alle personer som er fast bosatt i boligen, og som har felles matbudsjett. Personer som er fast bosatt i boligen, men som er borte fra hjemmet f.eks. på grunn av arbeid, skal regnes med.

[Nedtrekksliste: 1-11]

H87

**Er du gift eller samboende?**

1. Ja, gift/registrert partner
2. Ja, samboende
3. Nei

*Hvis H87 ≠ 1*

Sivstat

**Hva er din sivile status?**

1. Ugift
2. Enke(mann)/gjenlevende partner
3. Separert
4. Skilt

*Hvis H87 = 3:*

H87b

**Har du kjæreste?**

1. Ja
2. Nei

Barn

**Har du barn?**

Du definerer selv hvem du anser som dine barn, og kan for eksempel inkludere adoptivbarn og din partners barn.

1. Ja
2. Nei

*Hvis Barn = 1 (ja):*

AntBarn

**Hvor mange barn har du?**

[Nedtrekksliste antall]

BarnU19

Hvor mange av disse er under 19 år?

[Nedtrekksliste antall]

H92a

**Hvilket kjønn identifiserer du deg som?**

- Mann
- Kvinne
- Annet
- Ønsker ikke å svare

H92

**Hvilket kjønn føler du deg seksuelt tiltrukket av?**

- Menn
- Kvinner
- Alle kjønn

- Annet
- Ingen
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

H93

**Regner du deg selv for å være ...**

- Heterofil
- Homofil eller lesbisk
- Bifil
- Annet
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

*Hvis H87=1,2 (er gift/registrert parter eller samboende), eller H87b = 1 (har kjæreste):*

SKH12

**Hvor fornøyd er du med forholdet til din partner?**

Ikke fornøyd i det hele tatt											Svært fornøyd
↓											↓
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

SKH10

**Hvor fornøyd er du med forholdet til [ditt/dine] barn?**

Ikke fornøyd i det hele tatt											Svært fornøyd
↓											↓
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

H56b

**Hvor ofte er du sammen med familie? Regn ikke med de som du bor sammen med.**

- Daglig
- Hver uke, men ikke daglig
- Hver måned, men ikke ukentlig
- Noen ganger i året
- Sjeldnere
- Har ingen nær familie

H55

**Hvor mange står deg så nær at du kan regne med dem hvis du får store personlige problemer?  
Regn også med nærmeste familie.**

- Ingen
- 1 eller 2
- 3 til 5
- 6 eller flere

SKH11

**Hvor fornøyd er du med forholdet du har til dine venner?**

Ikke fornøyd i det hele tatt											Svært fornøyd
↓											↓
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

H56

**Hvor ofte er du sammen med gode venner? Regn ikke med medlemmer av din egen familie**

- Daglig
- Hver uke, men ikke daglig
- Hver måned, men ikke ukentlig
- Noen ganger i året
- Sjeldnere
- Har ingen gode venner

**Livshendelser**

H1-H12

**Har noe av det følgende hendt deg, og i så fall når skjedde det?**

		Ja, siste 12 måneder	Ja, 1-5 år siden	Ja, mer enn 5 år siden	Nei
H1	Opplevd et samlivsbrudd	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H2	Mistet noen nære i dødsfall	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H3	Hatt alvorlige økonomiske problemer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H4	Selv vært utsatt for en alvorlig fysisk sykdom eller skade	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H5	Opplevd at en av dine nærmeste har vært alvorlig syk eller blitt utsatt for skade	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H6	Fått eget barn med alvorlig og varig funksjonshemming/sykdom	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H7	Fått omsorgsansvar for pleietrengende i nær familie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H8	Blitt utsatt for fysisk vold	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H9	Blitt utsatt for trussel om vold	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H10	Blitt tvunget eller forsøkt tvunget til seksuell omgang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H11	Blitt fornedret eller ydmyket over lengre tid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H12	Blitt arbeidsledig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Arbeidsmiljø**

H88

**Hadde du noe inntektsgivende arbeid forrige uke? Ta med alt arbeid, selv om det bare dreide seg om noen få timer.**

- Ja
- Nei

*Hvis H88=2, arbeider ikke:*

H89

**Selv om du ikke utførte noe inntektsgivende arbeid forrige uke, hadde du et arbeid denne uka som du var midlertidig borte fra?**

- Ja
- Nei



H64

**Hvor ofte føler du deg fysisk utmattet når du kommer hjem fra arbeid?**

- Daglig
- Et par dager i uken
- Ca. en gang i uken
- Et par ganger i måneden
- Sjeldnere eller aldri

H63

**Hvor ofte føler du deg psykisk utmattet når du kommer hjem fra arbeid?**

- Daglig
- Et par dager i uken
- Ca. en gang i uken
- Et par ganger i måneden
- Sjeldnere eller aldri

H65

**Hvordan er mulighetene i jobben din til å utnytte de ferdigheter, kunnskaper og erfaring du har fått gjennom utdanning og arbeid?**

- Svært gode
- Gode
- Verken gode eller dårlige
- Dårlige
- Svært dårlige

H66

**Hender det at du blir utsatt for uønsket seksuell oppmerksomhet, kommentarer eller lignende på din arbeidsplass?**

- Ja, en eller flere ganger i uka
- Ja, en eller flere ganger i måneden
- Ja, en eller flere ganger i året
- Ja, sjeldnere
- Nei

H67

**Hvor ofte hender det at kravene på jobben forstyrrer privatlivet ditt?**

- Daglig
- Et par dager i uken
- Ca. en gang i uken
- Et par ganger i måneden
- Sjeldnere eller aldri

H68

**Hvor lang tid bruker du vanligvis hjemmefra til arbeidsstedet ditt én vei?**

- Under 30 minutter
- 30 minutter – 1 time
- 1 time – 1 time og 30 minutter
- 1 time og 30 minutter – 2 timer
- Over 2 timer

### **Studiemiljø**

Hvis H91= 4 (skoleelev eller student), gjelder hele bolken om studiemiljø SKH17-H71:

SKH17

**Hvor fornøyd er du med studiene dine?**

Ikke fornøyd i det hele tatt ↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Svært fornøyd ↓
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

H69

**Hender det at du blir utsatt for uønsket seksuell oppmerksomhet, kommentarer eller lignende på skolen eller utdanningsinstitusjonen?**

- Ja, en eller flere ganger i uka
- Ja, en eller flere ganger i måneden
- Ja, en eller flere ganger i året
- Ja, sjeldnere
- Nei

H70

**Hvor ofte hender det at kravene på skolen eller i studiene forstyrrer privatlivet ditt?**

- Daglig
- Et par dager i uken
- Ca. en gang i uken
- Et par ganger i måneden
- Sjeldnere eller aldri

H71

**Hvor ofte føler du deg psykisk utmattet når du kommer hjem fra skolen eller utdanningsinstitusjonen?**

- Daglig
- Et par dager i uken
- Ca. en gang i uken
- Et par ganger i måneden
- Sjeldnere eller aldri

### Økonomi

De neste spørsmålene handler om økonomi.

SKH7

**Hvor fornøyd er du med din økonomiske situasjon?**

Ikke fornøyd i det hele tatt ↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Svært fornøyd ↓
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

H37

**Har [du/husholdningen] mulighet til å klare en uforutsett utgift på 18 000 kroner i løpet av en måned, uten å måtte ta opp ekstra lån eller motta hjelp fra andre?**

- Ja
- Nei
- Vet ikke

H38

(Tenk på [din samlede inntekt/ den samlede inntekten til alle i husholdningen]. Hvor lett eller vanskelig er det for deg å få pengene til å strekke til i det daglige med denne inntekten?

- Svært vanskelig
- Vanskelig
- Forholdsvis vanskelig
- Forholdsvis lett
- Lett
- Svært lett

Hvis H38=1, 2 eller 3:

H39-H42

Har [du/dere] råd til:

		Ja	Nei
H39	Å betale for en ukes ferie utenfor hjemmet i året?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H40	Å spise kjøtt eller fisk annenhver dag?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H41	Å holde boligen passe varm?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H42	Å bytte ut møbler dersom de er utslitte?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### Bolig og nærmiljø

Så følger noen spørsmål om boligen din og nærmiljøet ditt.

SKH15

Hvor fornøyd er du med boligen din?

Ikke fornøyd i det hele tatt										Svært fornøyd		
↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	↓
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

SKH14

Hvor fornøyd er du med stedet (strøket/bygda/bydelen) du bor?

Ikke fornøyd i det hele tatt										Svært fornøyd		
↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	↓
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

H44

Eier eller leier du/noen i husholdningen boligen du/dere bor i?

- Selveier
- Eier i borettslag, boligaksjeselskap
- Leier eller disponerer på annen måte
- Vet ikke

H80 -H81

Når [du/dere] oppholder [deg/dere] inne i boligen, har [du/dere] problemer med ...

		Ja	Nei
H80	Støy fra naboer eller annen støy utefra, f.eks. fra trafikk, industri eller anlegg?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H81	Støv, lukt eller annen forurensning i området rundt boligen på grunn av trafikk, industri eller bedrifter?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

H85

**I hvilken grad føler du at du hører til på stedet der du bor?**

Ingen tilhørighet ↓											Sterk tilhørighet ↓
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

H82

**Finnes det et område som kan brukes til lek og rekreasjon innen 200 meter fra boligen?**

- Ja
- Nei

*Hvis H82= 1:*

H83

**Mener du det er trygt for deg [deg/deg eller noen av dem du bor sammen med] å komme til dette området?**

- Ja
- Nei

H84

**Finnes det et turterreng innen 500 meter fra boligen?**

- Ja
- Nei

H86

**Alt i alt, hvor trygg føler du deg når du er ute og går i nærmiljøet?**

Ikke trygg i det hele tatt ↓											Svært trygg ↓
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

H45

**Har [du/dere] problemer med kriminalitet, vold eller hærverk i boområdet?**

- Ja
- Nei

H46

**Har du den siste tiden vært urolig for å bli utsatt for vold eller trusler når du går ute alene der du bor?**

- Svært urolig
- Noe urolig
- Ikke urolig

HD1

**Hvor lenge har du bodd i Hallingdal?**

- 0-5 år
- 6-14 år
- 15 år eller mer



Hvis HD1=1

HD2

Hvorfor flyttet du til Hallingdal? Var det på grunn av..

Flere svar mulig.

- arbeid
- utdanning
- familie
- helse
- bolig
- sted/miljø
- annet

HD3

Regner du med å bo i Hallingdal om 3 år?

- Ja
- Nei
- Usikker

### Samfunn og rettigheter

H47

I hvilken grad vil du si at det politiske systemet i Norge gir folk som deg innflytelse på det myndighetene gjør?



H51-54

Hvor trygg er du på at det offentlige gir deg den hjelpen du trenger?

			Ikke trygg i det hele tatt										Svært trygg		
			↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	↓
	H5 1	Ved sykdom eller skade	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	H5 2	Ved uførhet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hvis alder<70:	H5 3	Ved alderdom	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hvis sysselsatt:	H5 4	Ved arbeidsledighet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

H50

**Har du i løpet av de siste 12 måneder opplevd å bli behandlet dårligere enn andre på grunn av....**

		Ja	Nei
1	Alder	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Kjønn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Helseproblemer, sykdom, skade	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Funksjonshemming	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Etnisk bakgrunn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Hudfarge	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Religion/livssyn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	Politiske holdninger	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Seksuell identitet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Usikker grunn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Hverdag og fritid**

Nå kommer noen spørsmål om hverdag og fritid.

SKH16

**Hvor fornøyd er du med tiden du har til rådighet til å gjøre ting du liker?**

Ikke fornøyd i det hele tatt											Svært fornøyd
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

H72

**Hvor ofte har du så mye å gjøre på hverdager at det er vanskelig å rekke alt som må gjøres?**

- Daglig
- Et par ganger i uka
- Ca. en dag i uken
- Et par ganger i måneden
- Sjeldnere eller aldri

H73-H76

**Omtrent hvor ofte gjør du det følgende i fritiden?**

		Daglig	Hver uke, men ikke daglig	Hver måned, men ikke hver uke	Noen ganger i året	Sjeldnere	Aldri
H73	Trener eller er fysisk aktiv slik at du blir andpusten eller svett	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H74	Går på kino, teater, konserter eller kunstutstillinger	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H75	Deltar i aktiviteter i en klubb, forening eller organisasjon	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H76	Deltar i gudstjeneste eller andre religiøse møter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

H77-79

**Tenk på en vanlig hverdag. Hvor lang tid bruker du på følgende:**

		Ikke noe tid	Under 30 minutter	30 minutter - 1 time	1-2 timer	2-3 timer	Mer enn 3 timer
H78	Se på TV/filmer/serier/Youtube	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H79	Sosiale medier (Facebook, Instagram eller lignende)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

H57

**Har du i løpet av de siste 12 måneder utført noe frivillig arbeid for en organisasjon, klubb eller forening?**

- Ja
- Nei

*Hvis H57=1:*

3. H58-H59

**Omtrent hvor mange timer vil du si at du brukte på frivillig arbeid siste 12 måneder? Du kan oppgi svaret per uke, per måned eller per år.**

[antall] timer per uke

[antall] timer per måned

[antall] timer per år

H94

**Vil du si at du tilhører eller føler deg knyttet til en bestemt religion eller trosretning?**

- Ja
- Nei

*Hvis H94= 1:*

H95

**Hvilken religion eller trosretning er det?**

- Kristendom / en kristen trosretning
- Islam / en muslimsk trosretning
- Hinduisme / en hinduistisk trosretning
- Buddhisme / en buddhistisk trosretning
- Jødedom / en jødisk trosretning
- Annen religion/annen trosretning

A1-igjen

**Alt i alt, hvor fornøyd er du med livet ditt for tiden?**

Ikke fornøyd i det hele tatt										Svært fornøyd		
↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	↓
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

- Kommentar

Vi ønsker å lære. Hva synes du om undersøkelsen?

[TEKSTFELT]

## Vedlegg B: Spørreskjema på nynorsk

### Generell livskvalitet

Først kjem nokre spørsmål om korleis du har det og korleis du opplever livet ditt.

A1

**Alt i alt, kor nøgd er du med livet ditt for tida?**

Ikkje nøgd i det heile teke												Svært nøgd
↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	↓
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

C1

**Alt i alt, i kva grad opplever du at det du gjer i livet er meningsfylt?**

Ikkje meningsfylt i det heile teke												Svært meningsfylt
↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	↓
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

C2

**Synest du at livet ditt stort sett er innhaldsrikt og givande, eller synest du det stort sett er tomt og kjedeleg?**

Alltid tomt og kjedeleg												Alltid innhaldsrikt og givande
↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	↓
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

A2-A6

**Kor einig eller ueinig er du i følgjande påstandar om livet ditt?**

			Heilt ueinig	Ueinig		Litt ueinig	Verken ueinig eller einig	Litt einig	Einig	Helt einig
A	På dei fleste måtar er livet mitt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	slik eg ønskjer det									
A	Livsvilkåra mine er svært gode	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3										
A	Eg er nøgd med livet mitt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4										
A	Så langt har eg fått det viktigaste	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	eg har ønskt i livet mitt									
A	Dersom eg kunne leve livet på	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	nytt, ville eg nesten ikkje									
	forandra på noko									

C4-C6

**Kor ofte opplever du vanlegvis å vere ...**


## C21-C25

**Kor einig eller ueinig er du i følgjande påstandar?**

		Helt ueinig	Litt ueinig	Verken ueinig eller einig	Litt einig	Helt einig
C21	Eg har lite kontroll over det som hender meg	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C22	Nokre av problema eg har kan eg rett og slett ikkje løyse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C23	Det er lite eg kan gjere for å forandre sider ved livet mitt som er viktige	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C24	Stilt overfor problem i livet mitt kjenner eg meg ofte hjelpelaus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C25	Nokre gonger kjenner eg det som om eg berre blir dytta hit og dit her i livet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Helse**

Dei neste spørsmåla handlar om den fysiske og psykiske helsa di.

## H13

**Korleis vurderer du alt i alt di eiga helse?**

- Svært god
- God
- Verken god eller dårleg
- Dårleg
- Svært dårleg

## SKH8

**Kor nøgd er du med den fysiske helsa di?**

Ikkje nøgd i det heile teke											Svært nøgd
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

## SKH9

**Kor nøgd er du med den psykiske helsa di?**

Ikkje nøgd i det heile teke											Svært nøgd
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

## H21-H22

**Kor ofte har du vore plaga av dei følgjande problema dei siste 14 dagane?**

		Ikkje i det heile teke	Nokre dagar	Meir enn halvparten av dagane	Nesten kvar dag
H21	Lita interesse for eller glede over å gjere ting	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H22	Kjent deg nedfor, deprimert eller fylt av håpløyse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

H14

**Har du nokre langvarige sjukdommar eller helseproblem?** Ta òg med sjukdommar eller problem som er sesongprega eller som kjem og går.

- Ja
- Nei

H15

**Har du funksjonshemming eller har du plager som følgjer av skade?** Ta òg med plager som kjem og går.

- Ja
- Nei

*Hvis H14=1 og/eller H15=1:*

H16

**Skaper noko av dette avgrensingar i å gjere vanlege kvardagsaktivitetar?**

- Ja, store avgrensingar
- Ja, nokre avgrensingar
- Nei

*Hvis H16=1 eller 2:*

H17

**Har desse avgrensingane vart i seks månader eller meir?**

- Ja
- Nei

**Dei neste spørsmåla handlar om symptom og smerter.**

H18

**Har du dei siste tre månadene hatt varig eller tilbakevendande hovudpine eller migrene?**

- Ja
- Nei

H19

**Har du dei siste tre månadene hatt varige eller tilbakevendande smerter i kroppen?**

- Ja
- Nei

*Hvis H18=1 eller H19=1:*

H20

**Dersom du tenkjer på dei siste 4 vekene, kor sterke smerter har du hatt?**

- Ingen
- Veldig milde
- Milde
- Moderate
- Sterke
- Veldig sterke

H48

**Har du dei siste 12 månadene hatt behov for å gå til tannlege utan å gjere det?**

- Ja
- Nei

*Hvis H48=1:*

H49

**Kva var hovudgrunnen til at du ikkje gjekk til tannlege?**

- Økonomiske årsaker
- Hadde ikkje tid (arbeid, omsorgsplikter)
- Problem med transport
- Lang venteliste
- Redd for tannlege/undersøking/behandling
- Ville sjå om problemet blei betre av seg sjølv
- Kjente ikkje nokon god tannlege/behandlar
- Andre årsaker

### **Kjensler, tankar og haldningar**

H59

**Vil du stort sett seie at folk flest er til å stole på, eller at ein ikkje kan vere for forsiktig når ein har med andre å gjere?**

Kan ikkje vere for forsiktig											Folk flest er til å stole på
↓											↓
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

WEMWB kortversjon (C 7,8,9,12,13,15,17)

**Nedanfor finn du ein del utsegn om kjensler og tankar. Kryss av for det som best teiknar opplevinga di dei siste 14 dagane.**

		Ikkje i det heile teke	Sjeldan	Ein del av tida	Ofte	Heile tida
C7	Eg har vore optimistisk med omsyn til framtida	○	○	○	○	○
C8	Eg har kjent meg nyttig	○	○	○	○	○
C9	Eg har kjent meg avslappa	○	○	○	○	○
C12	Eg har handtert problem godt	○	○	○	○	○
C13	Eg har tenkt klart	○	○	○	○	○
C15	Eg har kjent nærleik til andre menneske	○	○	○	○	○
C17	Eg har vore i stand til å ta eigne avgjerder	○	○	○	○	○

H23-H35

**Nedanfor finn du ulike plager og problem som ein av og til har. Kor mykje har kvart einskild problem plaga deg eller vore til bry dei siste 14 dagane?**

		Ikkje plaga	Litt plaga	Ganske mykje plaga	Veldig mykje plaga
H23	Kraftløyse eller svimmelheit	○	○	○	○
H24	Nervøsitet eller indre uro	○	○	○	○
H25	Plutseleg frykt utan grunn	○	○	○	○
H26	Stadig redd eller engsteleg	○	○	○	○
H27	Kjensle av å vere spent eller oppjaga	○	○	○	○
H28	Lett for å klandre deg sjølv	○	○	○	○
H29	Søvnproblem	○	○	○	○
H30	Kjensle av håpløyse med tanke på framtida	○	○	○	○
H31	Nedtrykt eller tungsindig	○	○	○	○
H32	Kjensle av einsemd	○	○	○	○
H33	Mykje bekymra eller uroleg	○	○	○	○
H34	Kjensle av at alt er eit slit	○	○	○	○
H35	Kjensle av å vere unyttig	○	○	○	○

## B1-B14

Tenk på korleis du har kjent deg dei siste 7 dagane/ i går. I kva grad var du ...?

		Ikkje i det hele teke							I svært stor grad			
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
B1	Glad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
B2	Bekymra	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
B3	Nedfor eller trist	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
B4	Irritert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
B5	Einsam	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
B6	Engasjert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
B7	Roleg og avslappa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
B8	Engsteleg	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
B9	Sint	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
B1	Lykkeleg	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
0												
B1	Redd	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1												
B1	Stressa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2												
B1	Sliten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3												
B1	Kjeda deg	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4												

## H96-H100

Kor einig eller ueinig er du i følgjande påstandar?

		Heilt ueinig	Delvis ueinig	Delvis einig	Helt einig	Heilt umogeleg å svare
H96	Ein bør alltid setje omsynet til andre føre egne ønske	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H97	Vi bør løyse problema i vårt eige land før vi bruker pengar på å hjelpe folk i andre land	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H98	Eg saknar ein del materielle gode for å kunne leve slik eg ønskjer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H99	Eg liker å prøve alt som gir meg eit rikare indre liv	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H10	Eg kunne godt tenkje meg ein kjedeleg jobb, berre den er godt betalt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
0						

Sosial kontakt

Dei neste spørsmåla handlar om relasjonar.

## M11-12

Kor einig er du i påstandane nedanfor?

		Heilt ueinig									Heilt einig	
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
M11	Dei sosiale relasjonane mine er støttande og givande	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
M12	Eg bidrar aktivt til lykka og livskvaliteten til andre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Antpers

**Kor mange personar er det i hushaldet, inkludert deg sjølv?**

Til hushaldet reknar vi alle personar som er fast busette i bustaden, og som har felles matbudsjett.

Personar som er fast busette i bustaden, men som er borte frå heimen f.eks. på grunn av arbeid, skal reknast med.

[Nedtrekksliste: 1-11]

H87

**Er du gift eller sambuande?**

1. Ja, gift/registrert partner
2. Ja, sambuande
3. Nei

*Hvis H87 ≠ 1*

Sivstat

**Kva er den sivile statusen din?**

1. Ugift
2. Enkje(mann)/gjenlevande partner
3. Separert
4. Skild

*Hvis H87 = 3:*

H87b

**Har du kjærast?**

1. Ja
2. Nei

Barn

**Har du barn?**

Du definerer sjølv kven du reknar som dine barn, og kan til dømes inkludere adoptivbarn og din partner sine barn.

1. Ja
2. Nei

*Hvis Barn = 1 (ja):*

AntBarn

**Kor mange barn har du?**

[Nedtrekksliste antall]

BarnU19

**Kor mange av desse er under 19 år?**

[Nedtrekksliste antall]

H92a

**Kva for kjønn identifiserer du deg som?**

- Mann
- Kvinne
- Anna
- Ønskjer ikkje å svare

H92

**Kva for kjønn kjenner du deg seksuelt tiltrekt av?**

- Menn
- Kvinner
- Alle kjønn

- Anna
- Ingen
- Veit ikkje
- Ønskjer ikkje å svare

H93

**Reknar du deg sjølv for å vere ...**

- Heterofil
- Homofil eller lesbisk
- Bifil
- Anna
- Veit ikkje
- Ønskjer ikkje å svare

*Hvis H87=1,2 (er gift/registrert partner eller samboende), eller H87b = 1 (har kjæreste):*

SKH12

**Kor nøgd er du med tilhøvet til partnaren din?**

Ikkje nøgd i det heile teke ↓	Svært nøgd ↓
0	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

*Hvis IO har barn*

SKH10

**Kor nøgd er du med tilhøvet til barnet ditt/barna dine?**

Ikkje nøgd i det heile teke ↓	Svært nøgd ↓
0	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

H56b

**Kor ofte er du saman med familie? Rekn ikkje med dei som du bur saman med.**

- Dagleg
- Kvar veke, men ikkje dagleg
- Kvar månad, men ikkje kvar veke
- Nokre gonger i året
- Sjeldnare

H55

**Kor mange står deg så nær at du kan rekne med dei dersom du får store personlege problem?****Rekn òg med næraste familie.**

- Ingen
- 1 eller 2
- 3 til 5
- 6 eller fleire

SKH11

**Kor nøgd er du med tilhøvet du har til vennene dine?**

Ikkje nøgd i det heile teke ↓												Svært nøgd ↓
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4. H56

**Kor ofte er du saman med gode venner? Rekn ikkje med medlemmar av di eiga familie.**

- Dagleg
- Kvar veke, men ikkje dagleg
- Kvar månad, men ikkje kvar veke
- Nokre gonger i året
- Sjeldnare
- Har ingen gode venner

**Livshendingar**

H1-H12

**Har noko av det følgjande hendt deg, og i så fall når skjedde det?**

		Ja, siste 12 månader	Ja, 1-5 år sidan	Ja, meir enn 5 år sidan	Nei
H1	Opplevd eit samlivsbrot	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H2	Mista nokon nære i dødsfall	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H3	Hatt alvorlege økonomiske problem	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H4	Sjølv vore utsett for ein alvorleg fysisk sjukdom eller skade	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H5	Opplevd at ein av dine næraste har vore alvorleg sjuk eller blitt utsett for skade	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H6	Fått eige barn med alvorleg og varig funksjonshemming/sjukdom	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H7	Fått omsorgsansvar for pleietrengjande i nær familie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H8	Blitt utsett for fysisk vald	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H9	Blitt utsett for trussel om vald	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H10	Blitt tvinga eller forsøkt tvinga til seksuell omgang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H11	Blitt fornedra eller audmykt over lengre tid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H12	Blitt arbeidsledig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Arbeidsmiljø**

H88

**Hadde du noko inntektsgivande arbeid førre veka? Ta med alt arbeid, sjølv om det berre dreidde seg om nokre få timar.**

- Ja
- Nei

Hvis H88=2, arbeider ikke:

H89

**Sjølvs om du ikkje utførte noko inntektsnivande arbeid førre veka, hadde du eit arbeid denne veka som du var mellombels borte frå?**

- Ja
- Nei

Hvis H88=1 eller OH89=1 (gjelder hele bolken om arbeidsmiljø: SKH13-H68):

SKH13

**Kor nøgd er du med jobben din?**

Ikkje nøgd i det heile teke ↓												Svært nøgd ↓
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

H90

**Kor mange timar per veka arbeider du til vanleg i hovudyrket ditt? Rekn òg med betalte overtidstimar for ekstraarbeid heime i samband med dette arbeidet.**

[timer]

Hvis [H88=2 og H89=2] eller H90<32 timer:

H91

**Ser du på deg sjølv hovudsakleg som ...**

- Yrkesaktiv
- Sjølvstendig næringsdrivande
- Arbeidsledig
- Skoleelev eller student
- Alders- eller førtidspensjonist
- Arbeidsufør
- Går på arbeidsavklaringspengar
- Vernepliktig, sivilarbeidar
- Heimearbeidande
- Anna, spesifiser

H60

**Kan du sjølv bestemme når du vil ta pausar frå arbeidet?**

- Heile eller nesten heile tida
- Omtrent tre fjerdedelar av tida
- Halvparten av tida
- Ein fjerdedel av tida
- Sjeldan eller aldri

H61

**I kva grad kan du påverke avgjerder som er viktige for arbeidet ditt?**

- I svært stor grad
- I stor grad
- I nokon grad
- I liten grad
- I svært liten grad

H62

**Meiner du at du står i fare for å miste arbeidet ditt dei næraste 3 åra?**

- Ja, på grunn av nedlegging
- Ja, på grunn av nedbemanning

- Ja, av andre årsaker
- Nei

H64

**Kor ofte kjenner du deg fysisk utmatta når du kjem heim frå arbeid?**

- Dagleg
- Et par dagar i veka
- Ca. ein gong i veka
- Eit par gonger i månaden
- Sjeldnare eller aldri

H63

**Kor ofte kjenner du deg psykisk utmatta når du kjem heim frå arbeid?**

- Dagleg
- Eit par dagar i veka
- Ca. ein gong i veka
- Eit par gonger i månaden
- Sjeldnare eller aldri

H65

**Korleis er moglegheitene i jobben din til å utnytte dei dugleikane, kunnskapane og erfaringane du har fått gjennom utdanning og arbeid?**

- Svært gode
- Gode
- Verken gode eller dårlege
- Dårlige
- Svært dårlege

H66

**Hender det at du blir utsett for uønskt seksuell merksemd, kommentarar eller liknande på arbeidsplassen din?**

- Ja, ein eller fleire gonger i veka
- Ja, ein eller fleire gonger i månaden
- Ja, ein eller fleire gonger i året
- Ja, sjeldnare
- Nei

H67

**Kor ofte hender det at krava på jobben forstyrrar privatlivet ditt?**

- Dagleg
- Eit par dagar i veka
- Ca. ein gong i veka
- Eit par gonger i månaden
- Sjeldnare eller aldri

H68

**Kor lang tid bruker du til vanleg heimanfrå til arbeidsstaden din ein veg?**

- Under 30 minutt
- 30 minutt – 1 time
- 1 time – 1 time og 30 minutt
- 1 time og 30 minutt – 2 timar
- Over 2 timar

**Studiemiljø**

Hvis H91 = 4 (skoleelev eller student), gjelder hele bolken om studiemiljø SKH17-H71:

## 5. SKH17

**Kor nøgd er du med studia dine?**

Ikkje nøgd i det heile teke ↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Svært nøgd ↓
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

## H69

**Hender det at du blir utsett for uønskt seksuell merksemd, kommentarar eller liknande på skolen eller utdanningsinstitusjonen?**

- Ja, ein eller fleire gonger i veka
- Ja, ein eller fleire gonger i månaden
- Ja, ein eller fleire gonger i året
- Ja, sjeldnare
- Nei

## H70

**Kor ofte hender det at krava på skolen eller i studia forstyrrar privatlivet ditt?**

- Dagleg
- Eit par dagar i veka
- Ca. ein gong i veka
- Eit par gonger i månaden
- Sjeldnare eller aldri

## H71

**Kor ofte kjenner du deg psykisk utmatta når du kjem heim frå skolen eller utdanningsinstitusjonen?**

- Dagleg
- Eit par dagar i veka
- Ca. ein gong i veka
- Eit par gonger i månaden
- Sjeldnare eller aldri

**Økonomi**

Dei neste spørsmåla handlar om økonomien til hushaldet.

## SKH7

**Kor nøgd er du med den økonomiske situasjonen din?**

Ikkje nøgd i det heile teke ↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Svært nøgd ↓
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

## H37

**Har [du/hushaldet] moglegheit til å klare ei uventa utgift på 18 000 kroner i løpet av ein måned, utan å måtte ta opp ekstra lån eller ta imot hjelp frå andre?**

- Ja
- Nei
- Veit ikkje

H38

**Tenk på den samla [inntekta di/inntekta til alle i hushaldet]. Kor lett eller vanskeleg er det for deg å få pengane til å strekkje til i det daglege med denne inntekta?**

- Svært vanskeleg
- Vanskeleg
- Forholdsvis vanskeleg
- Forholdsvis lett
- Lett
- Svært lett

Hvis H38=1, 2 eller 3:

H39-H42

**Har [du/de] råd til:**

		Ja	Nei
H39	Å betale for ei veker ferie utanfor heimen i året?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H40	Å ete kjøtt eller fisk annankvar dag?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H41	Å halde bustaden passe varm?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H42	Å bytte ut møbel dersom dei er utslitne?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### Bustad og nærmiljø

Så følgjer nokre spørsmål om bustaden din og nærmiljøet ditt.

SKH15

**Kor nøgd er du med bustaden din?**

Ikkje nøgd i det heile teke ↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Svært nøgd ↓
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

SKH14

**Kor nøgd er du med staden (strøket/bygda/bydelen) du bur?**

Ikkje nøgd i det heile teke ↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Svært nøgd ↓
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

H44

**Eig eller leiger du/nokon i hushaldet bustaden du/de bur i?**

- Sjøelveigar
- Eig i burettslag, bustadsaksjeselskap
- Leiger eller disponerer på annan måte
- Veit ikkje

H80 -H81

**Når [du/de] oppheld [deg/dykk] inne i bustaden, har [du/de] problem med ...**

		Ja	Nei
H80	Støy frå naboar eller annan støy utanfrå, f.eks. frå trafikk, industri eller anlegg?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H81	Støv, lukt eller anna forureining i området rundt bustaden på grunn av trafikk, industri eller verksemder?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

H85

**I kva grad kjenner du at du høyrer til på staden der du bur?**

Ingen tilhørsel												Sterk tilhørsel
↓												↓
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

H82

**Finst det eit område som kan brukast til leik og rekreasjon innan 200 meter frå bustaden?**

- Ja
- Nei

*Hvis H82= 1:*

H83

**Meiner du det er trygt for deg [deg/deg eller nokon av dei du bur saman med] å komme til dette området?**

- Ja
- Nei

H84

**Finst det eit turterreng innan 500 meter frå bustaden?**

- Ja
- Nei

H86

**Alt i alt, kor trygg kjenner du deg når du er ute og går i nærmiljøet?**

Ikkje trygg i det heile teke												Svært trygg
↓												↓
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

H45

**Har [du/de] problem med kriminalitet, vald eller hærverk i buområdet?**

- Ja
- Nei

H46

**Har du den siste tida vore uroleg for å bli utsett for vald eller truslar når du går ute aleine der du bur?**

- Svært uroleg
- Noko uroleg
- Ikkje uroleg

HD1

Kor lenge har du budd i Hallingdal?

- 0-5 år
- 6-14 år
- 15 år eller meir

*Dersom HD1=1*

HD2

Kvifor flytta du til Hallingdal? Var det på grunn av..



*Fleire svar moglege.*

- arbeid
- utdanning
- familie
- helse
- bustad
- stad/miljø
- anna

HD3

Reknar du med å bu i Hallingdal om 3 år?

- Ja
- Nei
- Usikker

### Samfunn og rettar

H47

I kva grad vil du seie at det politiske systemet i Noreg gir folk som deg innverknad på det myndigheitene gjer?



H51-54

Kor trygg er du på at det offentlege gir deg den hjelpen du treng?

			Ikkje trygg i det heile teke										Svært trygg
			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
H5 1	Ved sjukdom eller skade		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H5 2	Ved uførleik		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hvis alder<70: H5 3	Ved alderdom		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hvis sysselsatt: H5 4	Ved arbeidsløyse		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

H50

Har du dei siste 12 månadene opplevd å bli behandla dårlegare enn andre på grunn av....

		Ja	Nei
1	Alder	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Kjønn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Helseproblem, sjukdom, skade	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Funksjonshemming	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Etnisk bakgrunn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Hudfarge	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Religion/livssyn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	Politiske haldningar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Seksuell identitet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Usikker grunn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Kvardag og fritid**

Nå kjem nokre spørsmål om kvardag og fritid.

SKH16

**Kor nøgd er du med tida du har tilgjengeleg til å gjere ting du liker?**

Ikkje nøgd i det heile teke												Svært nøgd
↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	↓
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

H72

**Kor ofte har du så mykje å gjere på kvardagar at det er vanskeleg å rekke alt som må gjerast?**

- Dagleg
- Eit par gonger i veka
- Ca. ein dag i veka
- Eit par gonger i månaden
- Sjeldnare eller aldri

H73-H76

**Omtrent kor ofte gjer du det følgjande i fritida?**

		Dagleg	Kvar veke, men ikkje dagleg	Kvar månad, men ikkje kvar veke	Nokre gonger i året	Sjeldnare	Aldri
H73	Trenar eller er fysisk aktiv slik at du blir andpusten eller sveitt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H74	Går på kino, teater, konsertar eller kunstutstillingar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H75	Deltar i aktivitetar i ein klubb, foreining eller organisasjon	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H76	Deltar i gudsteneste eller andre religiøse møte	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

H77-79

**Tenk på en vanleg kvardag. Kor lang tid bruker du på følgjande:**

		Ikkje noko tid	Under 30 minutt	30 minutt - 1 time	1-2 timar	2-3 timar	Meir enn 3 timar
H78	Sjå på TV/filmar/seriar/Youtube	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H79	Sosiale medium (Facebook, Instagram eller liknande)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

H57

**Har du dei siste 12 månadene utført noko frivillig arbeid for ein organisasjon, klubb eller foreining?**

- Ja
- Nei

Hvis H57=1:

H58-H59

**Omtrent kor mange timar vil du seie at du brukte på frivillig arbeid siste 12 månader? Du kan gi opp svaret per veke, per måned eller per år.**

[tal på] timar per veke

[tal på] timar per måned

[tal på] timar per år

H94

**Vil du seie at du høyrer til eller kjenner deg knytt til ein bestemt religion eller trusretning?**

- Ja
- Nei

Hvis H94= 1:

H95

**Kva religion eller trusretning er det?**

- Kristendom / ei kristen trusretning
- Islam / ei muslimsk trusretning
- Hinduisme / ei hinduistisk trusretning
- Buddhisme / ei buddhistisk trusretning
- Jødedom / ei jødisk trusretning
- Annan religion/anna trusretning

A1-igjen

**Alt i alt, kor nøgd er du med livet ditt for tida?**

Ikkje nøgd i det heile teke ↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Svært nøgd ↓
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kommentar

Vi ynsker å læra. Kva synast du om undersøkinga?

[TEKSTFELT]